

# Propuestas para dejar el Consumo de Sustancias Psicoactivas.

## Consecuencias :

1. Desajustes neuroquímicos en el cerebro
2. Alteración del humor
3. Problemas familiares y sociales... etc.

Las personas que consumen drogas tienen consecuencias físicas aparte de problemas mentales y sentimentales con relación a la familia, amigos, pareja, etc.

## Ayudas para toda la familia :

Cuando hay una persona enferma (sea mental, físico o emocional) en la familia, todos tienen que tratar de mejorar, no solo el enfermo, todos deben comportarse mientras la persona mejora, y ayudarse entre sí, yo pensaría en darles a las familias charlas y ayudas económicas durante un tiempo.

## Cursos dinámicos :

Mi idea sería hacer cursos o actividades dinámicas para personas con esos problemas, serían con sus familias, ya que la mayoría sufre de esas adicciones por falta de atención o poco tiempo de calidad con seres queridos. Las actividades serían entretenidas, para poner a prueba sus habilidades y que estén entrenados.