

I.E. Miguel De Cervantes Saavedra.

Estudiantes: Juan Felipe Andrade.

Asignatura: Educación Física.

Tema: Generalidades del fútbol.

Grado: 8-1.

Generalidades del fútbol.

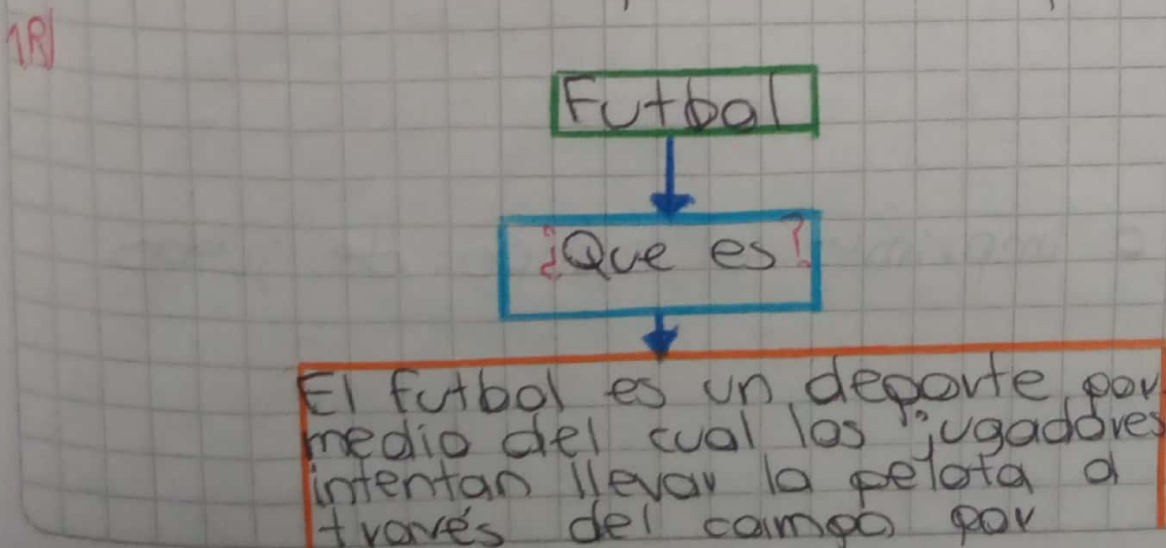
Motivación.

- que observa en la imagen.

R/ Un estadio, la cancha, jugadores, guayos, balón, tarjeta amarilla y roja, árbitros, reglas.

Ejercicios.

1 Realizar un esquema conceptual.



media de una serie de técnicos y pases hasta la portería, contraria con el objetivo principal de anotar un gol.

En que consiste

Consiste en el uso de una pelota dentro de una cancha en donde, los equipos de once jugadores cada uno intenta reducir la bola en el marco del equipo contrario.

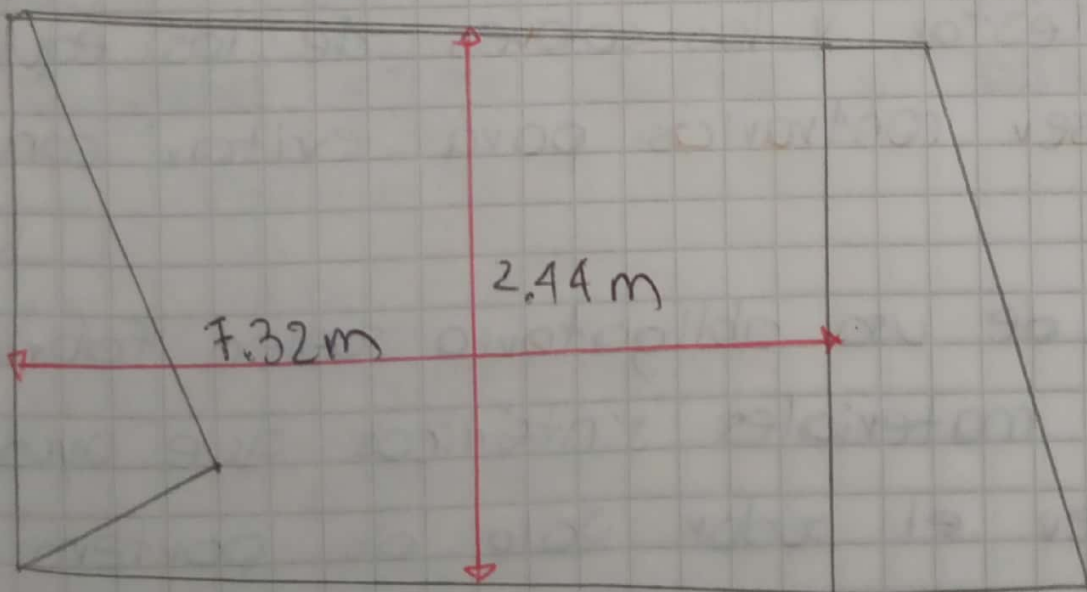
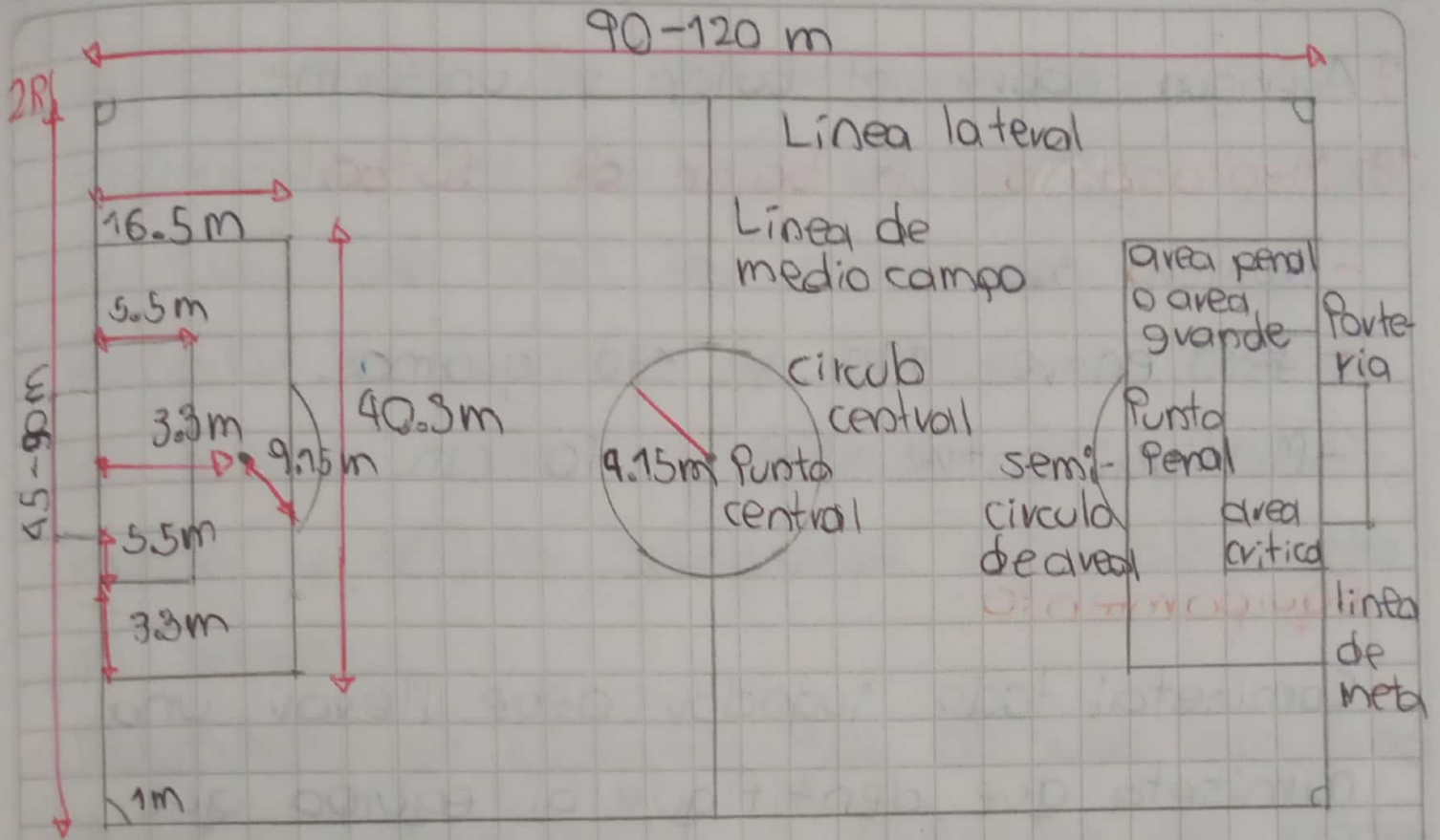
Características del fútbol

Los partidos se juegan en una cancha rectangular utilizando una bola.

Solo pueden permanecer 2 equipos y cada uno de 11 jugadores.

Cada tiempo del partido tiene una duración de 45 minutos.

2. Dibuja o imprime el campo de juego.



3 Averigua sobre el balón y uniforme.

3R/ Medidas de un balón de fútbol.

- Número 5.
- Peso: entre 410 y 450 gramos.
- Medida: entre 68 y 70 cm.

Equipamiento.

- Camiseta: todo jugador debe llevar una camiseta que identifique al equipo que pertenece. Están por lo general elaborados en poliéster y los colores de los equipos deben ser contrarios para evitar confusión.
- Shorts: de uso obligatorio suelen fabricarse de materiales sintéticos que ayudan a repeler el sudor. Solo los porteros pueden utilizar pantalones largos.
- Medias: las medias deben cubrir todo el área donde se coloca la espinillera y la pantorrilla. Todas las medias del

- equipo deben ser del mismo color.
- Espinilleras: Son de uso obligatorio y deben de cubrirse con los calcetines.
 - Zapatos: los zapatos de futbol son una de las partes mas importantes de la vestimenta y deben adaptarse adecuadamente al terreno.
 - Guantes: los guantes son de uso exclusivo para los porteros, se fabrican de material sintético y tienen un grosor necesario para poder agarrar el balón.