



| superficie                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Para que sirve                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>* Pie<ul style="list-style-type: none"><li>- Planta del pie</li><li>- empeine</li><li>- borde interno</li><li>- borde externo</li><li>- Punta</li><li>- mugio</li><li>- Pecho</li><li>- rodilla</li><li>- hombro</li><li>- cabeza</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Parte del cuerpo que mas se usa</li><li>- desviar, conducir, pasar, Amortiguar, Pasar, largo remata</li><li>- mayor seguridad al destino del balón, amortiguar, conducir y Pasar</li><li>- granbatacar amortiguar desviar, conducir, rematar,</li><li>- rechazo desviar y pasar</li><li>- proteger dominar amortiguar desviar pasar</li><li>- proteger dominar amortiguar</li><li>- Pasar anticipar</li><li>- Pasar amortiguar</li><li>- Pasar amortiguar</li><li>- cabecear, amortiguar, conducir</li><li>- desbarr rematar anticipar</li></ul> |

## Definición domo y conducción balón futsal.

Es la acción que realiza un jugador al desplazar el balón desde una zona a otra del campo con toques sucesivos y mantenimiento con el control sobre el.

### El Pie.

nos ofrece distintas superficies de contacto para relacionarnos con el balón cada una de las cuales produce un ejemplo diferentes sobre el movimiento del balón a la hora que buscan un contacto con el pie sobre el balón.

#### Superficies contacto.

se utiliza en distancias cortas y permite una alta posición podemos amortiguar pasar en largo y rematar a portería

empeine interior: permite aumentar la potencia del golpeo mantenimiento una alta precisión.

empeine anterior: imprime mucha potencia al balón

Planta: permite el control del balón

Cabeza: podemos pasar y rematar

### Actividad.

- 1) Elaborar un mapa mental del de conducción y dominio del balón
- 2) realizar un video realizando dominio y conducción el balón
- 3) representación gráficamente las superficies del control del pie con el balón.

## Conducción

técnica que le va a cabo al futbolista cuando traslada el balón por medio de toques

### superficie de contacto

- conducción parte interna del pie
- conducción parte externa del pie
- Planta del pie
- muslo cabeza y el pecho

## Conducción y dominación del Balón

### otros tipos

- trayectoria del balón
- presencia del adversario.

### Ejercicios

- conducción del balón
- salto de rallas
- rodillos
- rallas y saltos exterior.

## Dominio

Técnica futbolista domina el balón para dirigir hacia donde quiere

### Practicar mucho

### Hebra del dominio del balón.

### Ejercicios

- Balón sobre el suelo
- equilibrio sobre una pierna
- pelota entre dos pies
- toques del balón con ambos

### equilibrio del cuerpo

Adaptación del cuerpo a todos los cambios con movimientos

