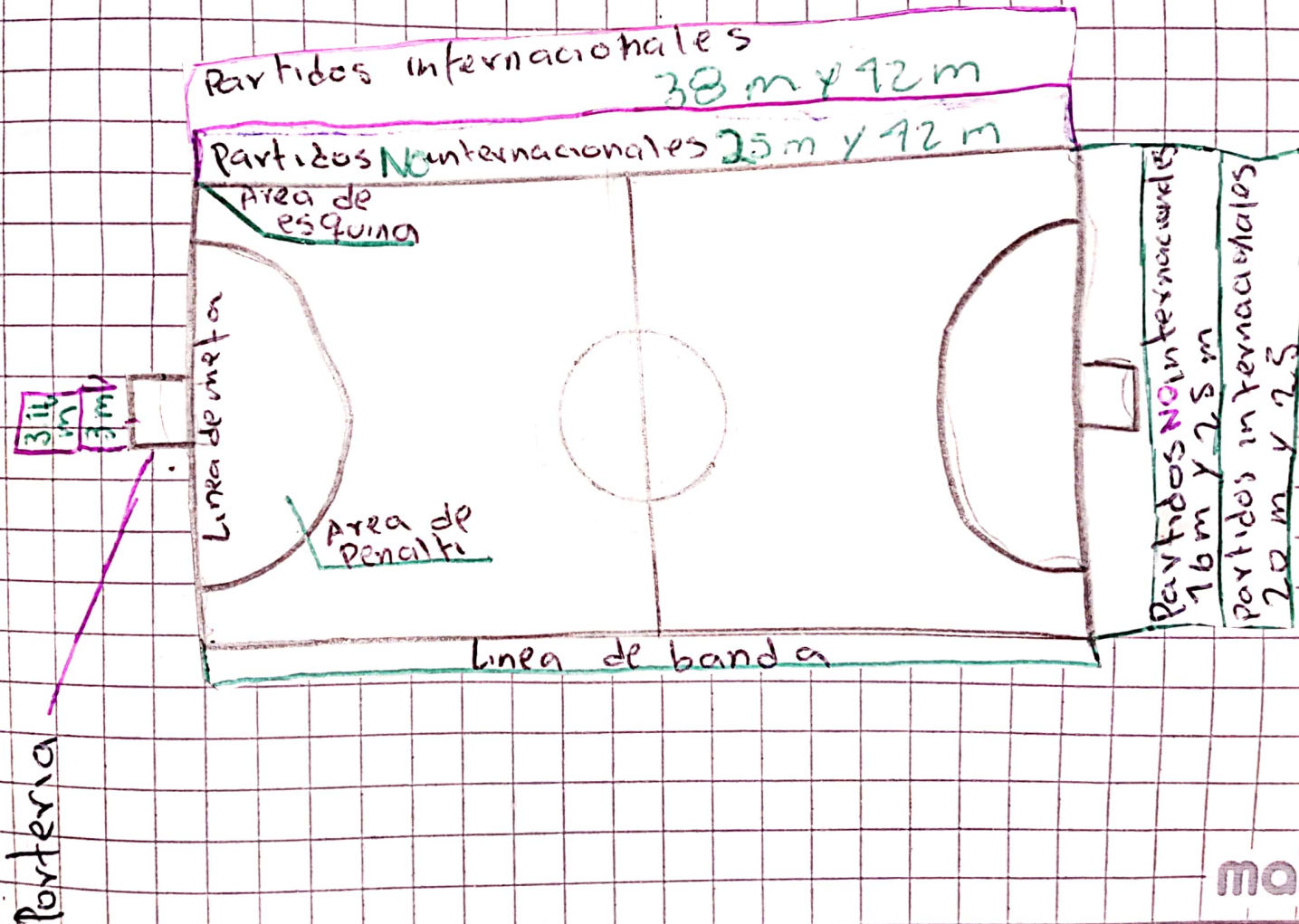


Sala el futbol

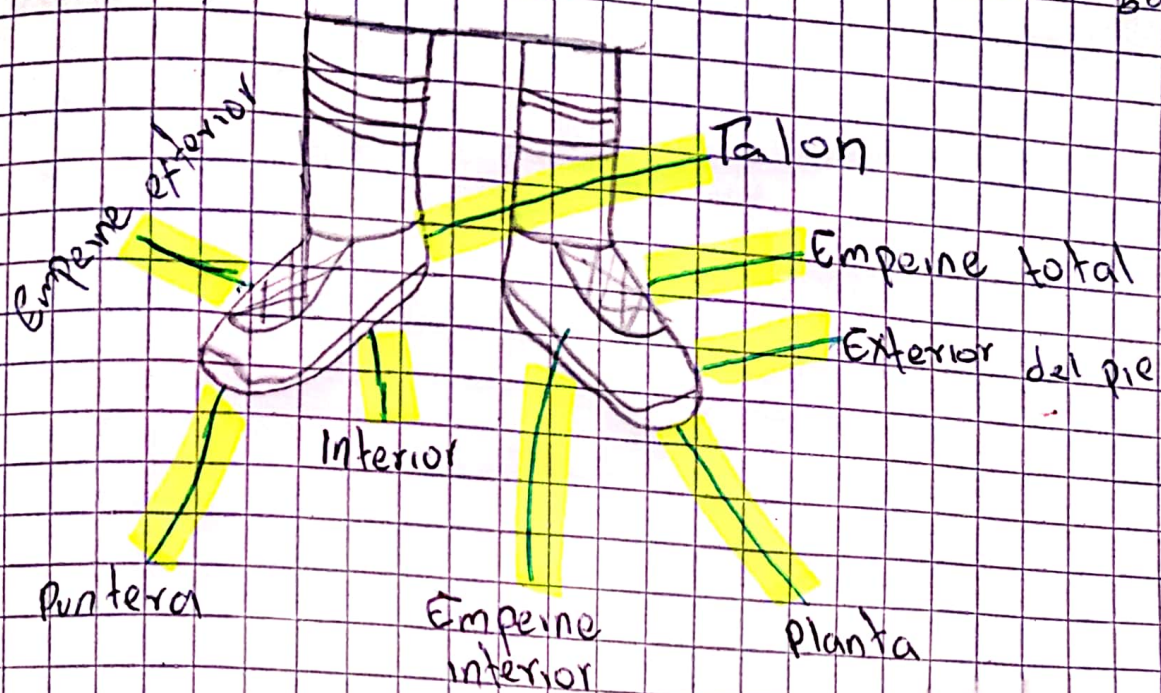
Ejercicios

* Dibuje el campo de juego con sus medidas, Zonas de juego y nombre de las líneas



marfil

* Dibuja las superficies de contacto del pie con el balón



* Explique como se conduce el balón

R/ Acción técnica que lleva a cabo un futbolista cuando transfiere la pelota de una zona del terreno de juego a otra por medio de toques consecutivos y sin perder su control.

El golpeo del balón debe ser muy suave. Además, este y el pie tendrán que estar siempre muy cerca.

* Clases de saque

1) Saque de banda: Se caracteriza por poseer efectuarse de manera ofensiva, ofreciendo así un gran número de estrategias a utilizar en esta forma diferente de realizar.

* Reglas

1) Dimensiones del campo 3) Partidos de

2) Duración del partido eliminatorias

4) Tandas de penaltis

5) Cambios