

fútbol sala futsal

Es un deporte colectivo en el que juegan dos equipos de cinco jugadores cada uno incluyendo un portero.

El Fútbol Sala es un deporte que consiste en introducir un balón en la portería del equipo contrario con el objetivo de marcar un gol. Incluye además la defensa de los equipos para evitar la anotación. Es un deporte que se juega con los pies, excepto el portero que es el único que puede usar las manos dentro del área.

Características del fútbol sala

Las principales características del Fútbol Sala son las siguientes:

- el terreno es una superficie dura
- las medidas estándar de la cancha son 40 m largo por 20 m de ancho

- los jugadores no pueden estar sin moverse por mas de **3 segundos**
- el partido de futbol sala tiene **2** tiempos
- cada gol tiene valor de un punto
- los equipos tienen solo **5 jugadores**
- se juega en salitas lisas de goma
- cada jugador tiene una funcion - especifica

Quien lo invento
 fue inventado por **Juan Carlos Cerian**
 en el año **1930**

como se juega

Para jugar futbol sala se debe saber
 afectar para afectar regalos para
 lograr ser superior al equipo contrario
 y tener mas positividades del ataque
 es necesario que los jugadores conozcan
 las posiciones y evitar cometer faltas
 de forma continua el partido

inicia colocando los jugadores en la pista y el balón en el punto de los jugadores deben colocarse a **5 metros** de donde está el balón se deben hacer pases contornos para evitar faltas y evitar cometer faltas graves

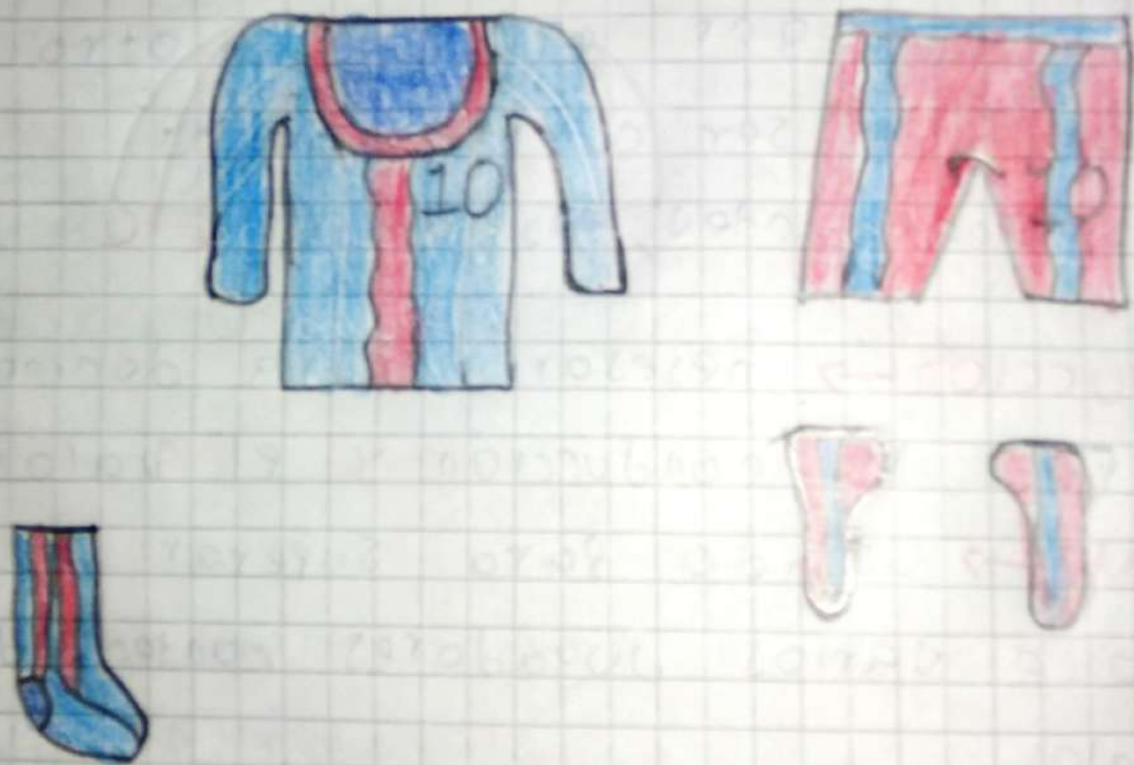
Fundamentos

- **Pase** → entregar el balón a otro jugador, puede ser cortos medios largos, ascendentes, descendentes etc
- **Conducción** → necesaria para dominar el pase la conducción y el balón
- **Regate** → usando para superar a uno o a varios jugadores manteniendo del balón
- **Tiro a portería** → su finalidad es marcar un gol utilizando alguna parte del cuerpo permitido

- **Resesión** → es recibir el balón controlarlo en el servicio del equipo
- **las fintas** → se usan para engañar al adversario

Indumentaria

el equipamiento básico que deben utilizar los jugadores es



Jugador

Camiseta manga corta o larga
de acuerdo con el club

El Pantalón corto

media $3/4$

esplañeras

zapatillas de fútbol

Portero

- camisa manga larga

- Pantalón corto

- protección (obligatoria No)

- Guantes

- Rodillera

Balón

el peso del balón oscila entre

400 + 440 gramos cuando hacen el

pique no deben rebotar menos de
50 centímetros ni mas de 65
centímetros

cuanto dura un partido de
fútbol sala

dura 40 minutos que son cronómetros
y se separan en 2 tiempos de 20
minutos tienen una pausada de
10 minutos

ejercicio 1

1- realiza un esograma conceptual

FUTBOL SALA

Deporte colectivo en el que juegan los equipos

2 equipos de 5 jugadores cada equipo

Posiciones

Libero
Alero
Pivote
Guardameta

se juega

en terreno
torio
dura 10
mx 20 m

balon
400 g
440 g
gris

2 tiempos
de 20 min

inventado por
Juan Carlos
Cervera 1930

conduccion

pase

drive

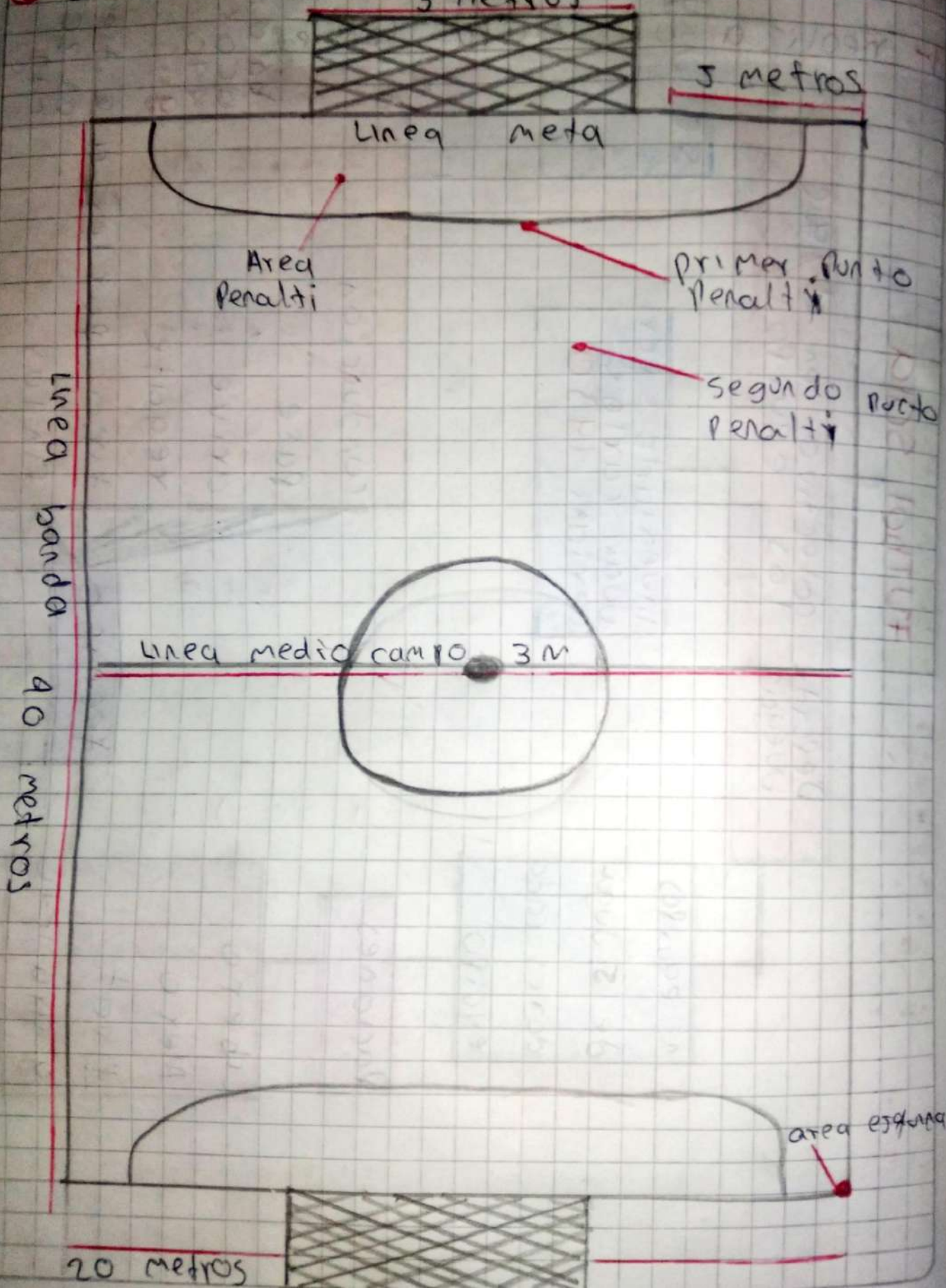
regate

tiro porteria

fintas

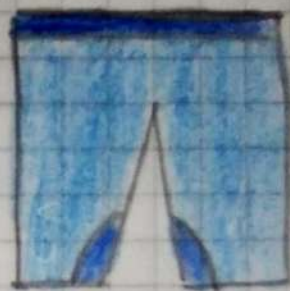
tecnicos

② dibujo campo juego 3 metros



3 describe y dibuja la indumentaria utilizando en el fútbol.

R/



Pantalón corto
camiseta mangas largas o cortas
medias 3/4
espinilleras
zapatillas fútbol