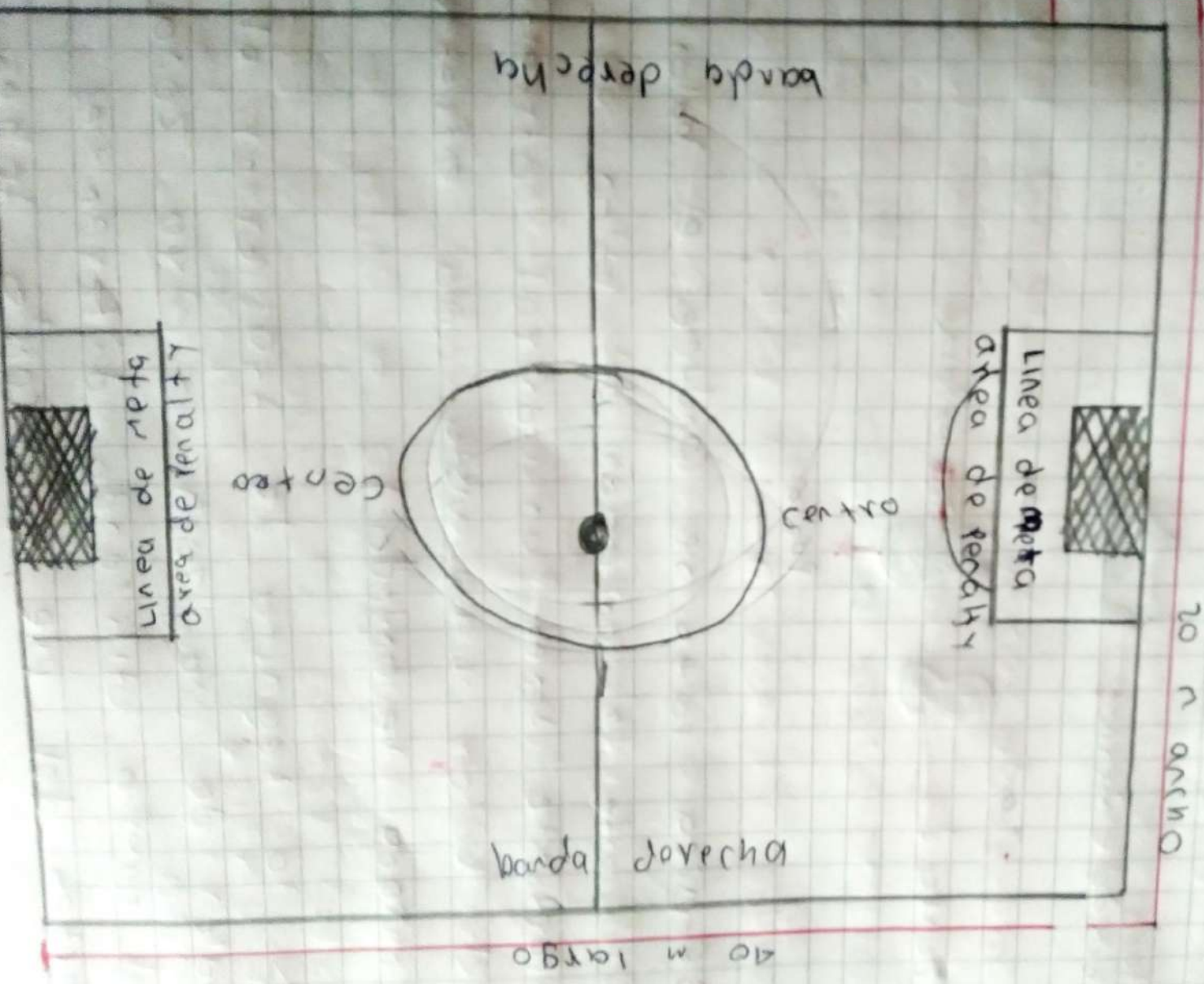


ejercicios

- dibuja el campo de juego y nombre las líneas



- dibuja las superficies de contacto del pie con el balón

borde externo 

taco
borde interno 

planta  en la  en la
Punta

3 Explica como se conduce el balón
1/ durante la conducción del balón es importante tener un control consciente del balón y la vista cara enfrente (mirada levantada)

es la técnica de transportar el balón de una zona o otra zona del campo utilizando diferentes partes del pie realizando toques

sucesivos y manteniendo el control del balón

- debemos controlar permanentemente el balón teniendo en cuenta el rival el espacio la posición la fuerza con que tocar el balón la superficie ideal
- la visión periférica, no mirar la pelota mientras se corre para poder mirar todo lo que pasa en el juego y a nuestros compañeros
- debemos proteger el balón para que el rival no pueda arrebatárselo mientras lo cedemos



4) - Enumere y explique las clases de saques

R/ saque - en la forma de poner en juego el balón luego de este haber salido de la cancha existe:

saque de banda: - cuando el balón sale de la cancha por las líneas laterales o banda

saque de esquina - el balón sale por la línea de meta después de haber sido tocado por última vez por un jugador del equipo defensor para este saque los pies deben estar ubicados uno a cada lado de estas líneas ubicadas que forman el vértice de la esquina de la cancha



1. escribe las reglas basicas del futbol sala

2. dimensiones de campo de juego son: - 20 Mt de ancho 40 m de m

- partidos 5 contra 5 jugadores -

- portero 4 jugadores

en el banco pueden ver asta 7 suplentes

- duracion del partido 40 mn cada parte de 20 minutos tiempo

parado - entre cada parte 15 minutos

- en inicio de partido o gol se saca del medio campo siempre hacia adelante

- los cambios llamados cada que alla cambio del jugador que esta en el campo desde salir primero para que no regrese el otro jugador - los cambios se hacen en una zona delimitada

- en los saques de banda el jugador tiene 4 segundos para realizar el saque en el equipo contrario

- el lanzamiento de doble penalty se realiza a los metros de la portería

- si el arbitro expulsa a un jugador por tarjeta roja directamente el ~~equipo~~ se queda con 9 jugadores y el jugador no volvera a estar en el partido pasq de 2 minutos podra ingresar otro jugador

- cuando el portero saca tiene 4 segundos de tiempo para realizarlo

- las faltas indirectas no son acumulativas

- cuando un jugador agarra o empuja a otro se comete falta indirecta

- existe el portero jugador que puede ser portero o otro jugador

- el pena ti se lanza a 6 metros de la linea de porteria

• en cada parte del partido
existe un tiempo muerto que
dura 4 minutos el cual el entrenador
utiliza para corregir hacer una
jugada estratégica o sacar al
portero jugador