REFLEXION SOBRE EL TEMA TRATADO

Los conflictos son parte de nuestra vida, son

Inevitables nos ayuda a salir de nuestra zona de confort nos

Retan por eso pueden ser una gran fuente de aprendizaje si sabemos gestionarlos ecológicamente tener conflicto significa estar vivo. A través de los conflictos se desarrollan las habilidades sociales, entrenan la empatía, se adquieren competencias básicas escucha, diálogo y negociación se aprende a tomar decisiones y desarrollar la capacidad de enfrentarse a las dificultades.

Los conflictos se da porque todos tenemos diferentes creencias, valores, formas de ver el mundo, respuestas emocionales. Si aprendemos a manejar esas diferencias estas pueden enriquecernos sino el conflicto solo nos lastima y daña nuestras relaciones.