

Generalidades del Baloncesto.

Propósito:

Identifica las generalidades del baloncesto que les permita participar activamente en las situaciones de juego.

Motivación:

Estimados estudiantes, en la siguiente guía van a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

- que observas en la imagen

Esta es la cancha de baloncesto, una tabla con puentes, un jugador con el balón y el árbitro.

Explicación:

El Baloncesto

Concepto

Deporte que practican, en una cancha rectangular, entre dos equipos de cinco jugadores que tratan de introducir el balón en canastas contrarias, que se encuentra a una altura de 3,05 m, valiéndose solo de las manos;

los encestantes hacen uno, dos o tres
puntos y gana el equipo que logra más
puntos en 40 minutos que duran el encuentro.

Art. 1 Definiciones

1.1 El Baloncesto.

1.2 Canastas: contraria/propia

Regla dos - Pista y equipamiento

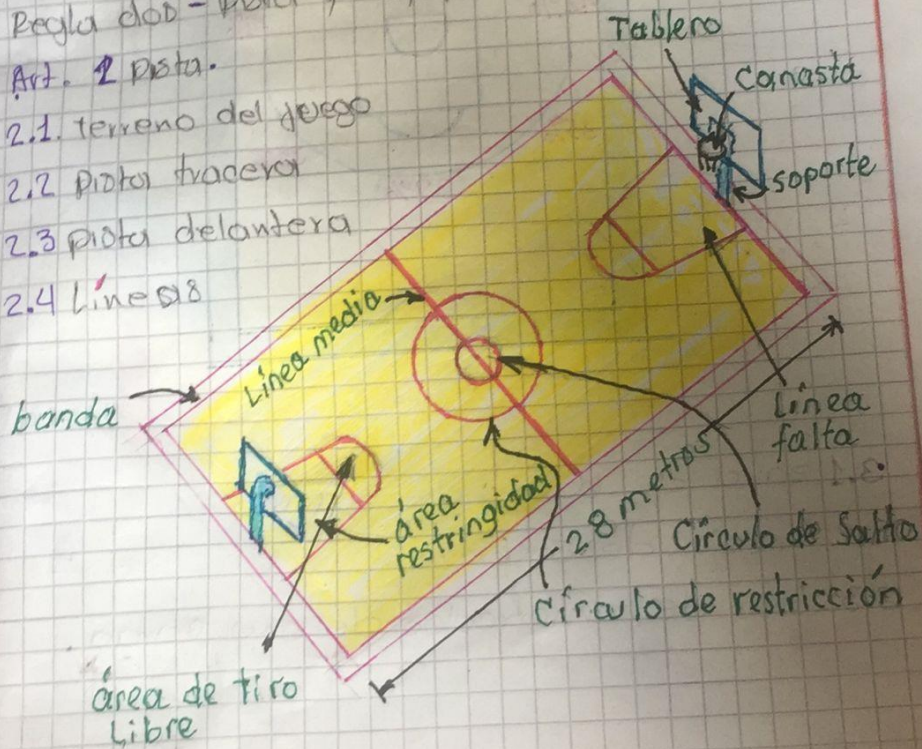
Art. 2 Pista.

2.1 Terreno del juego

2.2 Pista trasera

2.3 Pista delantera

2.4 Líneas

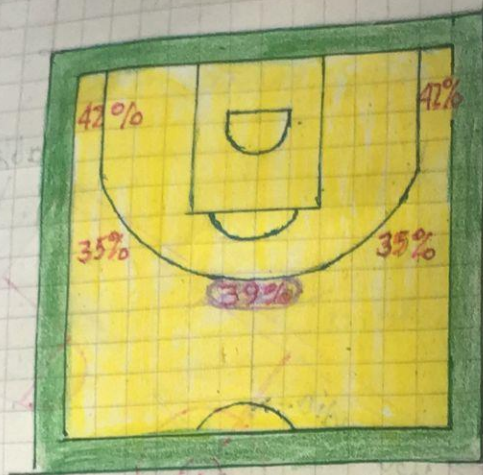


morfil

2.5 Línea central, círculo central y semicírculo de tiro libre.

2.6 Línea de tiro libre, zona restringidas y posiciones de rebote para tiro libre.

2.7 zona de canasta de 3 puntos

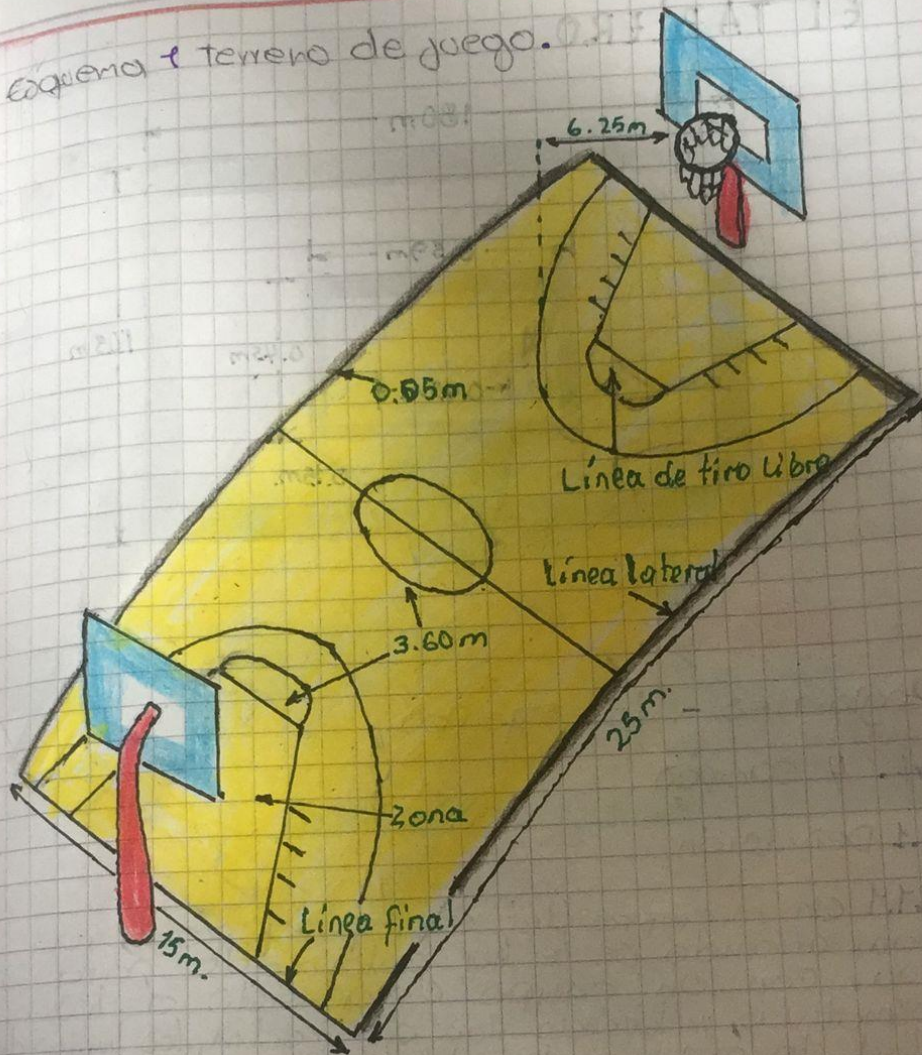


3.1 zona de banco de equipo

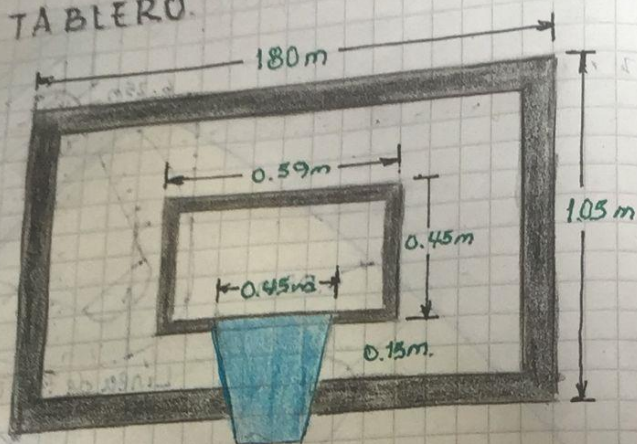
3.2 línea de saque

3.3 zona de semicírculos de una cancha.

Esquema 1 terreno de juego.



EL TABLERO.



Regla tres - Los equipos

Art. 4 Equipos

4.1 Definición

4.1.1 un miembro del equipo es apto para jugar cuando se le ha autorizado para jugar con un equipo de acuerdo a las normativas, incluyendo las que regulan los límites de edad, de organizador de la competición.

4.1.2 un miembro del equipo está facultado para jugar cuando ha sido inscrito en la acta antes del comienzo del encuentro y mientras no sea descalificado ni halla cometido 5 faltas.

morfik

4.13 Durante el tiempo del juego.

4.2. Regla

4.3. Uniformes

4.4. otra información

ejercicios

1. Realizar un esquema conceptual.

