

Sala El Fútbol

Castro Rodríguez Eider Davian

7-1 2021

Propósito

Conocer los fundamentos técnicos y tácticos que les permiten la práctica del fútbol sala.

Motivación

Estimado estudiantes, en la siguiente guía va a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

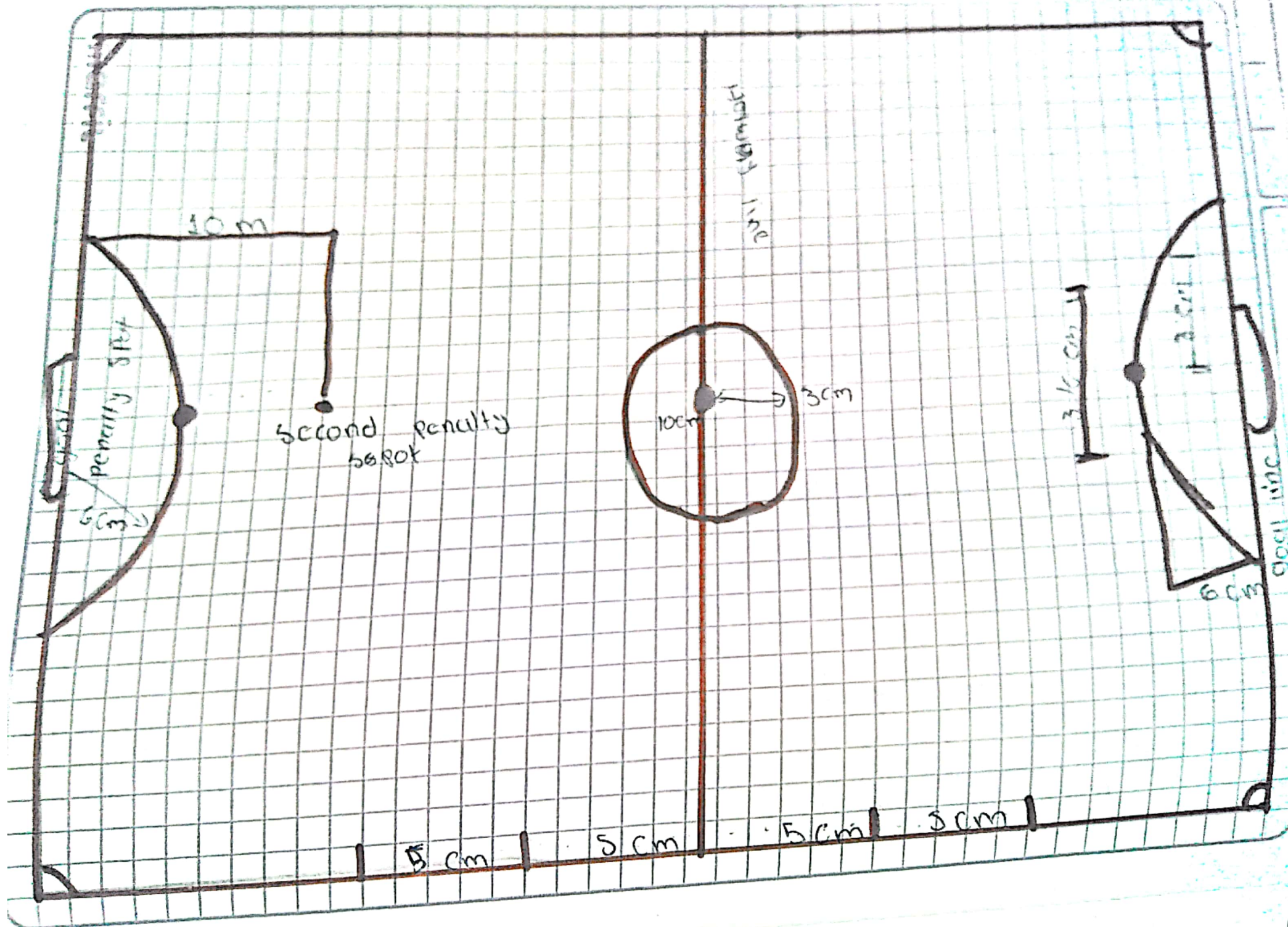
Explicación

El área de los deportes es muy amplia y tiene mucha variedad de disciplinas. Quizás uno de los deportes más reconocidos a nivel mundial es el fútbol del cual deriva el fútbol sala. Es también conocido con los nombres de microfútbol y fútbol de salón, un juego que nació inspirado en el fútbol y del cual que bases se fundamentan en el balonmano, water polo y balón.

Ejercicios

Actividad

1. Dibuja el campo de juego con sus medidas, zonas de juego y nombre de las líneas.
2. Dibuja las superficies de contacto del pie con el balón.
3. Explica como se conduce el balón.
4. Enumera y explica las clases de saque.
5. Escribe las reglas básicas del fútbol.



3. El futbolista transporta el balón de una zona a otra del campo utilizando diferentes partes del pie, realizando toques consecutivos y manteniendo el control del balón.

4.

1. lateral

Es una forma de reanudar el juego. Se concede saque lateral cuando el balón traspasa en su totalidad la línea de banda.

2. de esquina

El balón se pondrá en juego desde la esquina, concretamente desde dentro del cuadrado del banderín. No se podrá quitar el banderín de la esquina. Los adversarios permanecerán al menos 9,00 metros del cuadrante de las esquinas antes del saque.

3. de portero

Se realiza cuando el equipo contrario colege el balón a fuera del campo por la línea de fondo o después que el portero haya parado el balón.

5.

Cada partido dura 40 minutos

Se divide en dos partes de 20 minutos

El descanso entre cada tiempo es de 10 minutos

marfil