

Generalidades del Baloncesto

Castro Rodríguez Eider Davian

7-1 2021

Propósito

Identificar las generalidades del baloncesto que les permita participar activamente en las situaciones del juego.

Motivación

Estimados estudiantes, en la siguiente guía va a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenido con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

Explicación

El Baloncesto

Concepto

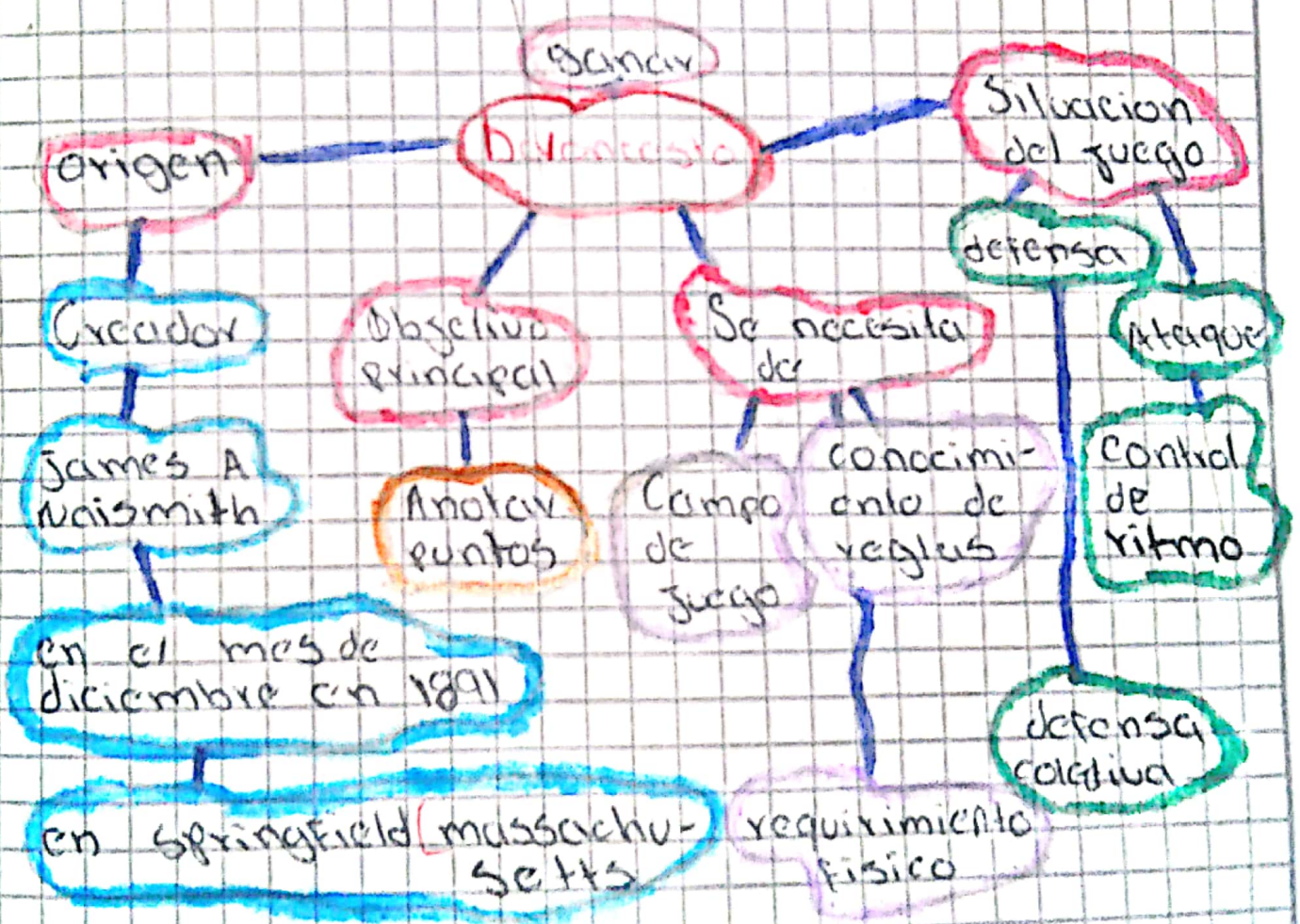
Deporte que se practica en una cancha rectangular, entre dos equipos de cinco jugadores que tratan de introducir el balón en la canasta contraria, que se encuentra a una altura de 305 cm, valiéndose solo de las manos, los tiros en canasta valen uno, dos o tres puntos y

gana el equipo que logra mas puntos en los 40 minutos que dura el encuentro

Ejercicios

Resuelve la guía

1 Realizar un esquema conceptual



2 Dibuja el campo de juego

2.1 Campo con sus medidas 2.2 Zona de juego

2.3 Nombre de las líneas 2.4 Tablero 2.5 Anillo

marfil

15 metros

28 metros

banda

area de tiro libre

línea de restricción
línea media

círculo de salto

línea de fondo

Area restringida

tablero

Canasta
sobre
del tablero

3. Averiguar sobre el balón y uniforme

balón: El balón para jugar a baloncesto debe medir en torno a 68 y 73 centímetros de circunferencia y de 23 a 24 de diámetro. Por otra parte la organización deportiva obliga a que pesen entre 567 y 650 gramos, el equivalente a tres o cuatro manzanas.

Uniforme

En competición, el balón debe ser del mismo color que la camiseta y sin bolsillo, con el número del jugador en la parte derecha.
celofanes: los casetines generalmente son cortos y están hechos de un material transpirable, como por ejemplo, algodón.