

Dominio y conducción del Balón En el Fútbol

Eider Davian Castro Rodriguez

7-1 2021

Propósito

Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol sala fundamentando aspectos técnicos como el dominio y conducción del balón.

Motivación

Estimado estudiantes, en la siguiente guía van a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos a contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

Explicación

La conducción es la acción técnica que lleva a cabo un futbolista cuando traslada la pelota de una zona del terreno de juego a otra por medio de toques consecutivos y sin perder su control. El jugador debe saber como se hace correctamente la conducción y tambien cuando tiene que realizarla.

Ejercicios

Resuelve

- Elaborar un mapa mental del de conducción y dominio del balón
- Realiza un video de dominio y conducción del balón de acuerdo al video de técnica y dominio.
- Representa gráficamente las superficies de contacto del pie con el balón y realiza una tabla de 2 columnas donde escribe la superficie y la otra describe para que sirve

conduccion y dominio del balon.

Reglamento

Arquero

Defensa

Delantero

Dominio

cabeza

Pies

Derecho

con
obstaculos

Izquierdo

sin
obstaculos

con
obstaculos

morfil

3.

Plantilla del Pie

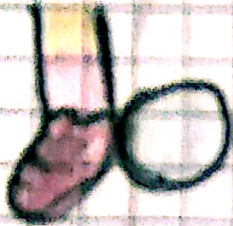


el Ciego



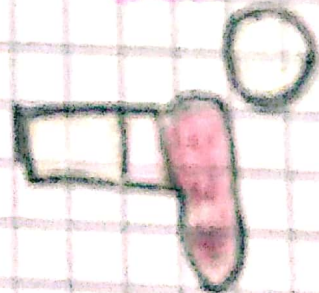
borda interna

borda externa



Punta

talón



Superficie	Para que sirve
Planta del pie	Sirve para desviar, para conducir, semiconducir y pasar
el empeine	Sirve para pasar un largo y amortiguar la caída y para rematar
borde interno	Sirve para que la pelota vaya al su destino, amortiguar, pasar etc.
borde externo	Sirve para desviar, amortiguar, semipasar, engañar, rematar y pasar la pelota
Punta	Sirve para pasar desviar y rematar
talon	Se emplea en jugadas de luto o distracción