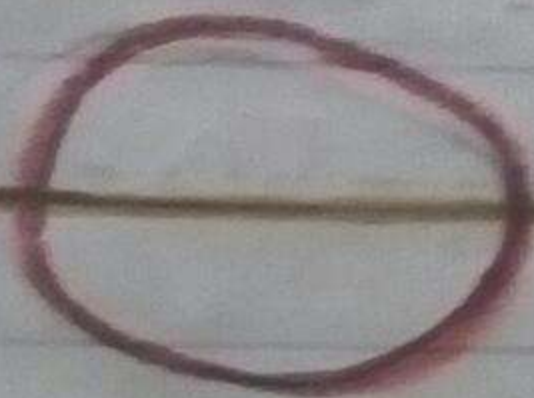


CAMPO de Juego



FOYO

ACTIVIDAD

Describe como se juega el baloncesto 3x3
R/: Cada canasta suma 1 punto, mientras que las canastas desde mas lejos de la linea de triple suman 2 puntos. Como hemos dicho, el primer equipo que llega a 21 puntos antes de los 10 minutos gana. Si en esos 10 minutos nadie llega a 21 puntos ganara el equipo que vaya por delante del marcador en ese momento

Que opinion tienes sobre la practica de este deporte y escribe sus reglas

R/: Mejora la resistencia a la fatiga, y facilita la relajacion, reduce la ansiedad en las personas.

reglas del balancen o

se puede lanzar el balon con una o dos manos en cualquier direccion. Se puede palmea el balon con una o alternado el balon con las dos manos. Nunca

Con el puño no se puede correr con el
balón en las manos