

30/09/2021 09:27 al 10:01

El fútbol sala

*PROPÓSITO:

Conocer los fundamentos técnicos y tácticos que les permita la práctica del fútbol sala.

Motivación:

Estimados estudiantes, en la siguiente guía va a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

¿Que observas en la imagen?

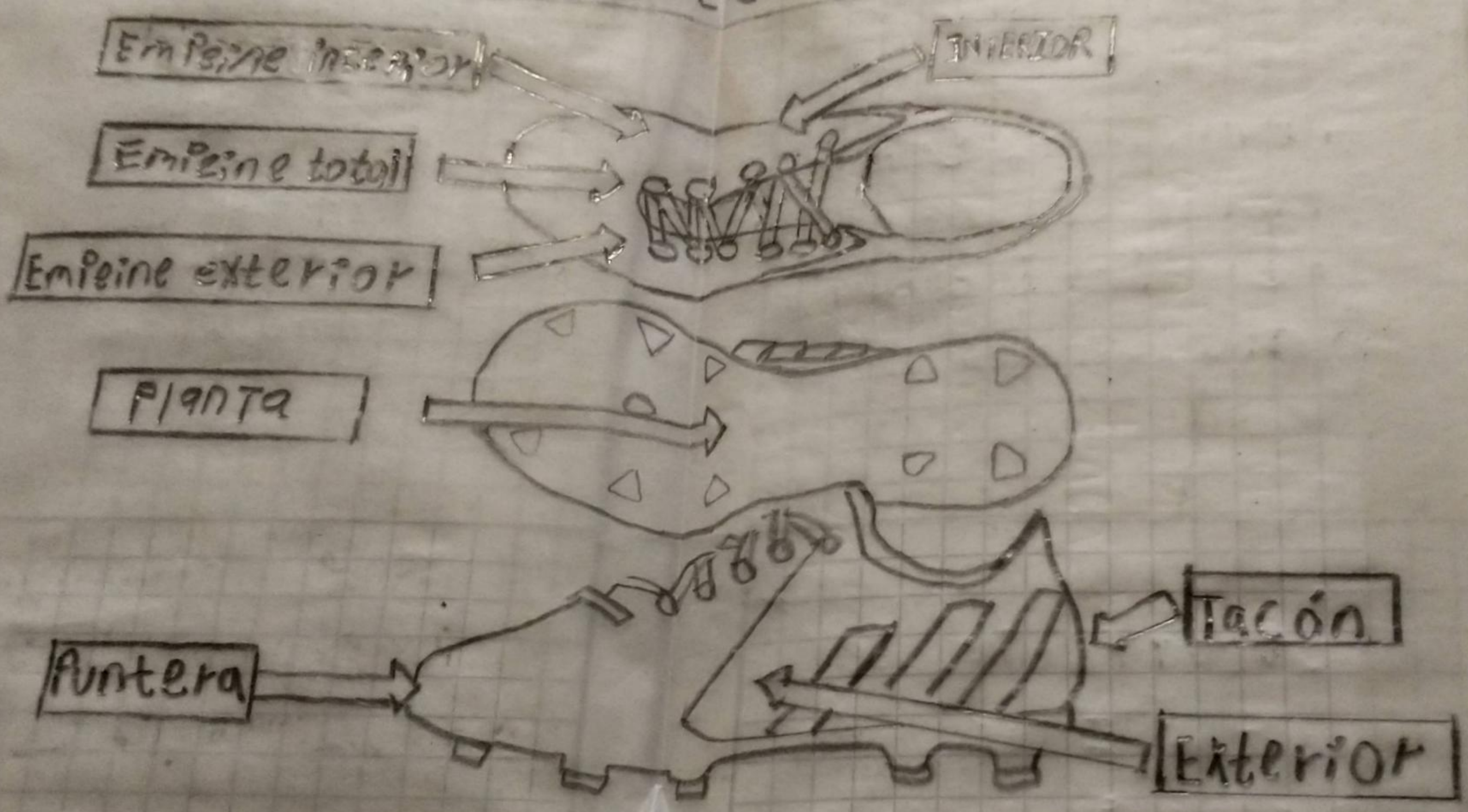
R/= Es una especie de folleto informativo que tiene todo lo que se necesita saber sobre el futbol sala.

ACTIVIDAD:

- * Dibuja el campo de juego con sus medidas, zonas de juego y nombre de las lineas.
- * Dibuja las superficies de contacto del pie con el balón.



SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE



* Explica como se conduce el balón.

R\= La conducción es la acción que realiza un jugador al desplazar el balón desde una zona, hasta otra del campo de juego, con toques sucesivos y manteniendo el control sobre el. Con la conducción se consigue el buen manejo del balón. Existen varios tipos de conducción que se clasifican según las superficies de contacto, estas son:

Conducción con la parte interna del Pie: Es sencilla de aprender pero más lenta que el resto de conducciones. Para llevarla a cabo, el jugador debe golpear suavemente el esférico a la vez que gira la cadera levemente. De este modo el balón irá en línea recta.

Conducción con la parte externa del Pie:

Se trata de la superficie de contacto menos utilizada, ya que (~~utiliza~~) a través de ella la conducción es muy lenta. Además, también resulta bastante difícil conseguir que el balón vaya en línea recta.