

## el juego y la ludica

### proposito

promover las actividades recreativas como herramienta para el desarrollo de las cualidades motoras y la correcta utilizacion del tiempo libre como medio para promover la sana convivencia

### Ejercicios

- Realiza un esquema conceptual del tema
- toma fotos jugando un juego tradicional
- Describe los siguientes juegos
  - el trompo
  - la rayuela
- Contruye el juego ludo

El juego

actividad que se realiza generalmente para divertirse o entretenerse puede ser o mental en la que compiten 2 o mas personas

pelota y balon

lucha

locomocion

lanzamiento a distancia

lanzamiento de precision

fuerza

baloncesto

lucha

Carreras

lanzamiento de barra

Bolos

levantamiento de pesas

Futbol

esgrima

Salto

tiro de rega

Disco

transporte

Voleibol

Boxeo

Equilibrio

tiro de bola

monedas

traccion y empuje



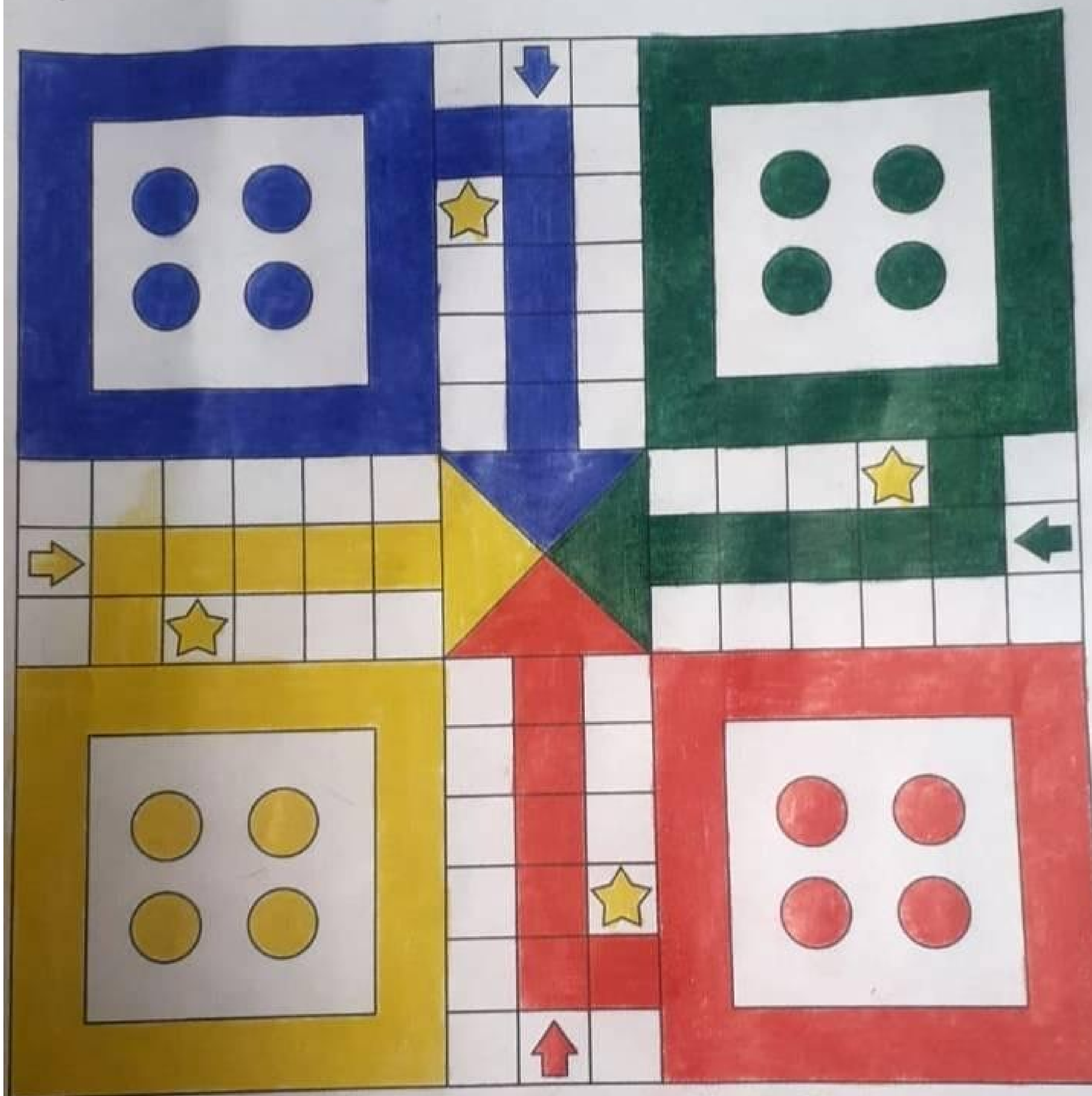
## descripcion del trompo

el trompo es un juguete de madera con pua de metal y desde esta punta se enrolla una lienza o cuerda despues de haber enrollado todo el hilo el trompo es lanzado con fuerza y tecnica para hacerlo girar mientras gira los competidores pueden hacer una serie de trucos

## descripcion de la rayuela

juego infantil tradicionalmente de niñas que consiste en ir desplazando un pie a pentapies y a la pata coga por varias casillas dibujadas en el suelo procurando no pisar las rayas y que teje no que detenido en ellas

Juan diego bermudez vico



Tablero para colorear.  
¿Cómo JUGAR LUDO? - Nayeli

