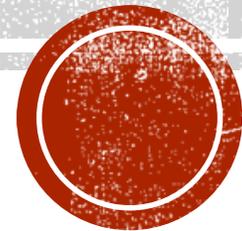


# **MANUAL DE PRIMERO AUXILIOS:**

Por: Sara Isabella Zapata Ángel.

Grado: 11-01



# BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Es muy importantes siempre contar con un botiquín de primeros auxilios; este debe contar con:

- Antiséptico.
- Desinfectante.
- Vendas.
- Esparadrapo.
- Curitas.
- Tijeras.
- Pinzas.
- Guante.
- Apósitos adhesivos.
- Algodón hidrófilo.
- Gasas esterilizadas.

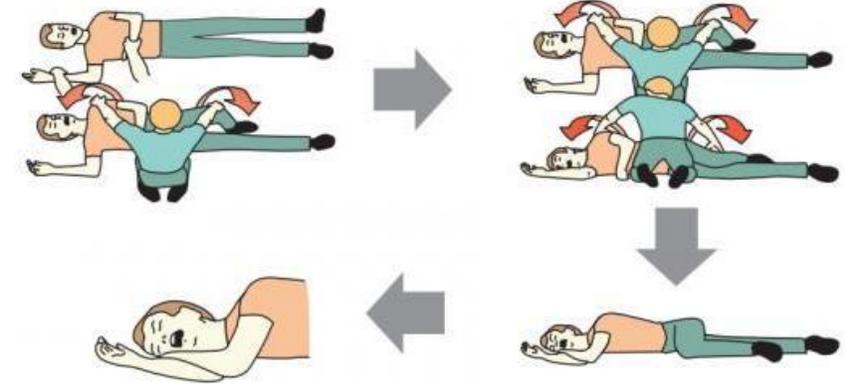


# LIPOTIMIA (DESVANECIMIENTO)

La persona puede presentar mareo, zumbidos, palidez o sudoración antes de la pérdida de conocimiento.

¿CÓMO ACTUAR?:

- Debe tumbar a la persona boca arriba y levantarle ambas piernas por arriba del nivel del corazón.
- Aflojarle la ropa
- Asegurarse de que reciba el aire suficiente; alejar a la gente y abrir las ventanas.
- En caso de que no recupere el conocimiento poner a la persona sobre su lado izquierdo con el brazo izquierdo y la pierna derecha a 90° y el brazo izquierdo sobre el pecho con la mano en la mejilla.



Posición lateral de seguridad



# CONTUSIONES

La piel se inflama y enrojece al golpearse directamente con un agente externo.

## ¿CÓMO ACTUAR?

- Elevar a zona afectada y dejarla reposar.
- Aplicar hielo o paños con agua fría durante 10 min con 15 a 20 min de por medio en cada aplicación.
- Si el golpe es grave inmovilizar la zona y llevar al centro medico.
- ( si aparece un bulto o deformidad NO manipular)



# HERIDAS

Estas son provocadas por un objeto externo que rompe el tejido de la piel al entrar en contacto con este. A mayor extensión y profundidad mas graves serán estas.

## ¿CÓMO ACTUAR?

- Lavarse las manos y ponerse guantes antes de tratar la herida.
- Lavar con abundante agua y antiséptico la herida.
- Limpiar con gasas y secarla del centro hacia afuera.
- Cubrir la herida con un apósito estéril.
- ( si la herida es muy profunda o grande trasladar al herido al centro medico)



# FRACTURAS O FISURAS

La fractura es cuando la superficie del hueso pierde continuidad por completo, mientras que la fisura es una rotura incompleta. Se da mayormente por golpes en la zona y produce deformidad, inflamación, hematomas e impide la movilidad

## ¿CÓMO ACTUAR?

- Evaluar al paciente y evitar que mueva la zona afectada.
- En caso de sangrado cubrir con un pañuelo o apósito limpio.
- Inmovilizar la fractura en la posición en que se encuentra, poniendo tablillas a los lados de la extremidad y vendando con fuerza media.

