

LA NATACION

MARTHA LILIANA OVIEDO ROJAS

10-1

2021

RESUMEN DE LA HISTORIA DE LA NATACION

EN la era moderna la natación de competición se instituyó en gran Bretaña a finales del siglo XVIII. La primera organización de este tipo fue la national swimming society, fundada en Londres en 1837

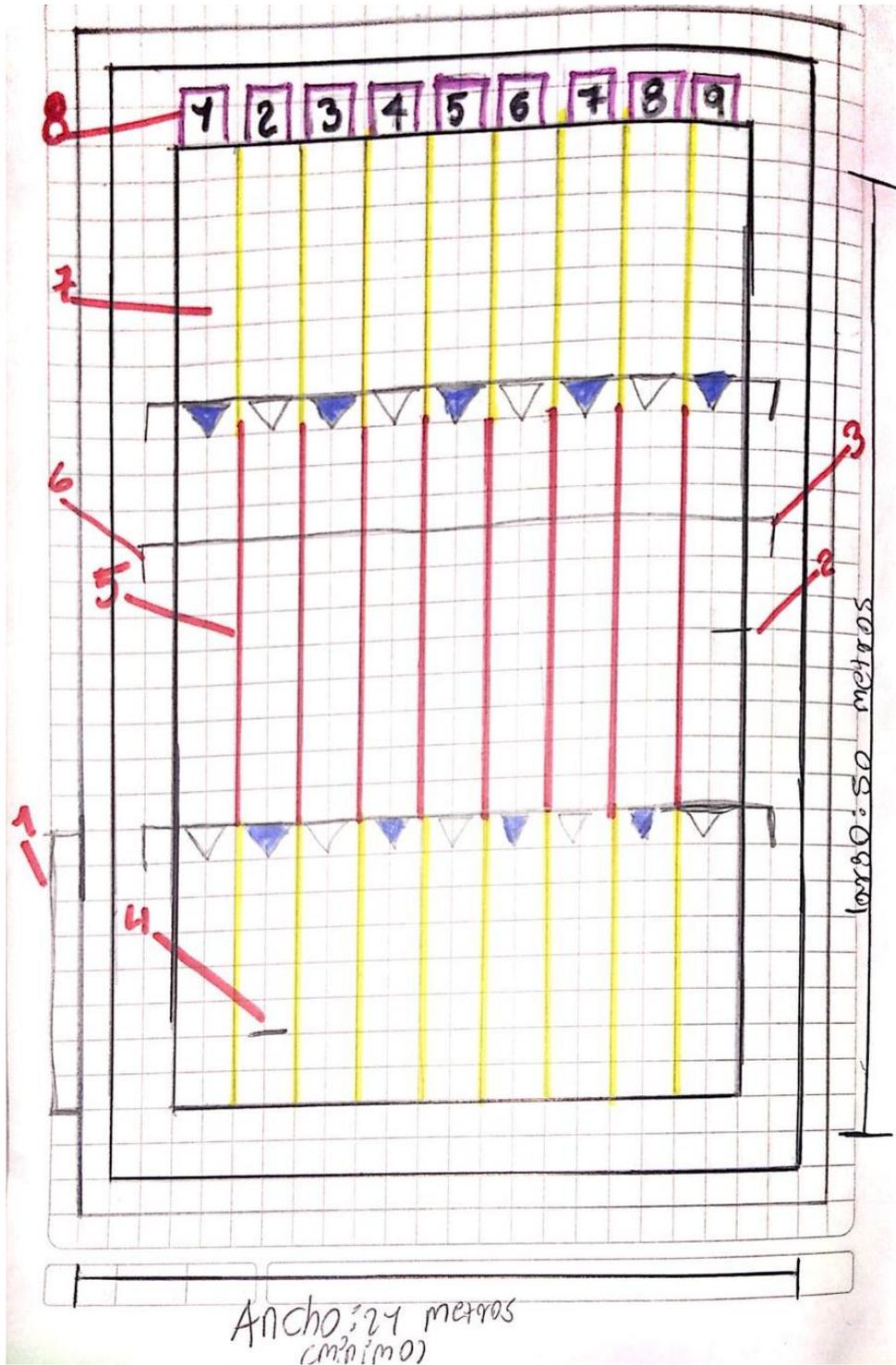
Los primeros juegos olímpicos de la era moderna, celebrados en Atenas, Grecia, en 1896, incluyen también la natación. En 1908 se organizó la federation internationale de natation amateur para poder celebrar carreras de aficionados. La competición femenina se incluyó por primera vez en los juegos olímpicos de 1912. La natación juega ahora un papel fundamental en varias otras competiciones internacionales, siendo la más destacada los juegos pan-americanos y las competiciones asiáticas y mediterráneas.

Los campeonatos del mundo se celebraron por primera vez en 1973 y tienen lugar cada cuatro años. Los campeonatos de Europa se celebraron por primera vez en Budapest en 1926.

En el capítulo de mejoras técnicas, una de las innovaciones más importantes se produjo con la introducción del viraje. Esta técnica, inaugurada en 1960, suprimida en 1964 y reintroducida en 1968, hizo posible que en las olimpiadas de México se consiguiesen 13 récords olímpicos y 9 del mundo

La natación es un deporte en el que la competición se centra sobre todo en el tiempo. Es por eso que en las últimas décadas los nadadores se han concentrado en el único propósito de batir récords. Lo que en vez fueron los sorprendentes récords de velocidad de competidores de la talla de Duke Paoa Kahalanamoke, Johnny Weiss Müller, Kristin Otto, Mark Spitz y Martín López Zubero entre otros, ya han sido, o serán eclipsados por posteriores marcas

Las diferencias que separan a hombres y mujeres dentro de la natación de competición se han reducido mucho; ha descendido la edad en que los nadadores pueden competir con éxito y aun no se han alcanzado los límites físicos de la especialidad



1 Banderines: 5 m de cada extremo con altura de 1,30 m. Indicadores para virajes de espalda

2 0,5 metros espacio entre el borde y las calles Tjg.

3 Señalización calles longitud 46 m ancho, entre 0,2 y 0,3 m.

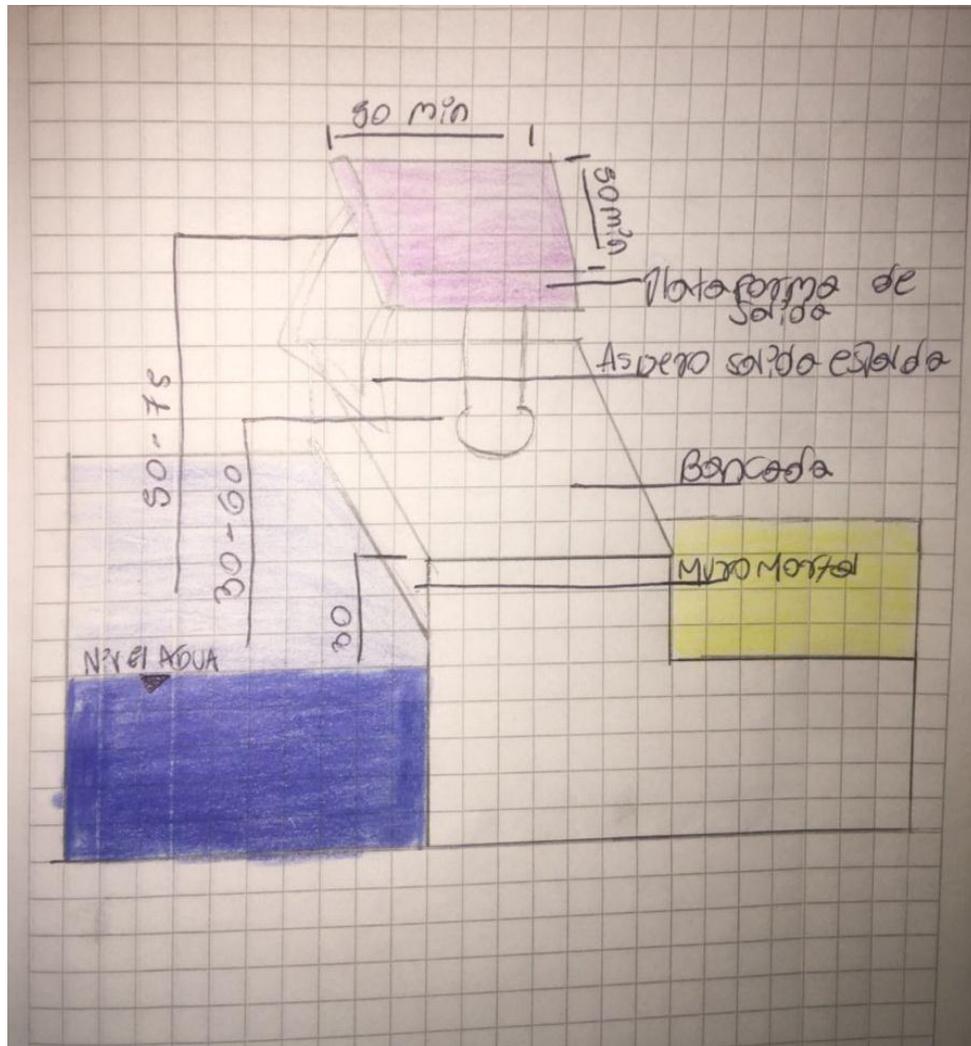
4 Calle o carril 2,5 m

5 Cochera o carril flotante: diámetro mínimo de 0,08 m y máximo de 0,11 m

6 Cuerda de salida falsa: 15 m de la salida y con altura 1,20 m

7 Profundidad 1,80 m mínimo en ss.00. y WC

8 Boyete o Bonqueta de salida
Altura: entre 0,80 m a 0,75 m por encima de la superficie del agua
Superficie: al menos de 0,80 x 0,80 m
Material: antideslizante
Ángulo de inclinación no exceder de lo bradas.



Modalidades

Mariposa

Pecho

Espalda

Y el más común crol