

OBESIDAD

WILFER STEVEN HERRERA FLOREZ 11

La ObESIdAd

concepto

1 Estado patológico que se caracteriza por un exceso de grasa en el cuerpo.

La Organización Mundial (OMS) define la obesidad como acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

2. Indicar los grados de Obesidad

GRADOS DE OBESIDAD

Los expertos a menudo recurren al IMC para determinar si una persona tiene sobrepeso. El IMC calcula el nivel de grasa corporal usando la estatura y peso.

- Sobrepeso (no obeso) si el IMC es de 25.0 a 29.9
- Obesidad clase 1 (de bajo riesgo) si el IMC es de 30.0 a 34.9
- Obesidad clase 2 (Riesgo moderado) si el IMC es de 35.0 a 39.9
- Obesidad clase 3 (de alto riesgo) si el IMC es igual o mayor a 40.

OBEESIDAD.

Exceso de grasa corporal
Aumenta el riesgo de
enfermedades
problemas de salud.

Tipos de obesidad

Obesidad genética
Obesidad dietética
Obesidad infantil.

Enfermedades.

Glucosa en la sangre
presión arterial
problemas de corazón.
cálculos biliares.

Sobrepeso.

Acumulación normal
o exceso de grasa
que puede ser perjudicial
para la salud.

Definición de peso corporal 21,60.

+