

Recreación lúdica

Educación física y deportes

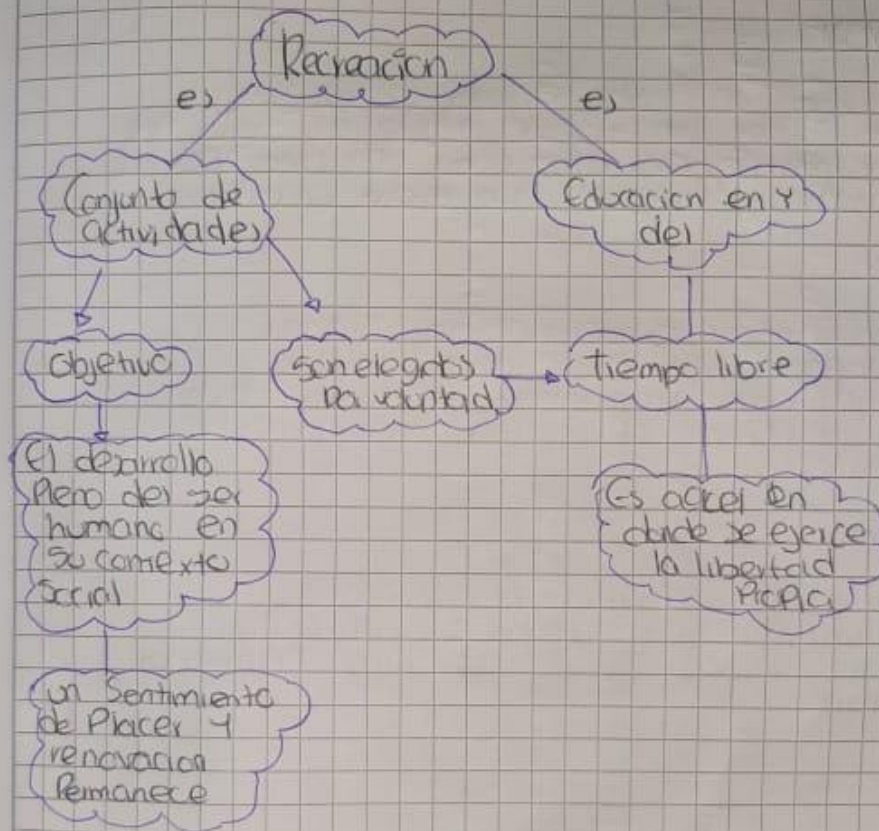
Julieth Tatiana Hernández cerquera

Grado 11

2021

Ed Física

1) mapa conceptual Recreación lúdica



2) describe el juego

- El Yoyo

Es un juego de Yoyo es uno de los juegos antiguos que ha existido desde el siglo XV. Originalmente era alrededor del año 1500 a.C. por hombres negros que eran cazadores.

- Ludo

Es una variante simplificada popular del juego tradicional indio Parchisi. El objetivo es trasladar 4 fichas desde el punto de partida hasta el centro del tablero.

- la Yermis

Es un juego tradicional Colombiano normalmente jugado en parques, calles y zonas verdes de las diferentes localidades del país.

Recreación

Tipos de juegos

Habilidad

Un juego de habilidad es un juego en el que el resultado está determinado únicamente por la habilidad mental o física en lugar del azar.

Gimnásticos

Son los que contribuyen a que los niños se obligan a una actividad determinada de contenido a veces gimnástico o atletico.

Ejercitación de la voluntad

Son aquellos que como bien indica el nombre se basan en proveer la voluntad a través del esfuerzo, el coraje y el amor.

Representación o imitación

Es aquella señal o conjunto de señales no verbal que indican nuestra personalidad, sentimientos y actitudes y efectos de ánimo.

Reacción y atención

Son los juegos cuyo principal objetivo es el practicar o el entrenar la velocidad de respuesta psicológica a un estímulo dado.

Características

- Son actividades libres, espontáneas y naturales
- Se realiza generalmente en momentos de tiempo libre
- Ofrece oportunidades para el desarrollo y compensación
- Produce satisfacción y agrado
- Ofrece oportunidades de creación y expresión
- Es un estado de expresión creativa

Las Damas

Se juega por turnos alternos, empieza a jugar quien tiene las fichas blancas en su turno.
Cada jugador mueve una pieza propia. las piezas se mueven (tanto no comen una posición adelante (nunca hacia atrás) en diagonal a la derecha o a la izquierda a una posición adyacente vacía.

