

# Frecuencia Cardíaca

## Motivación

Que observas en el video?

<https://youtu.be/E62LDZU729Q>

R1 = Observo que se habla que entre 35 y 50 personas fallecen al año practicando deporte y recordar que la emergencia es el mejor arma de prevención. Como reducir el riesgo de sufrir muerte súbita por ejemplo: un paciente está realizando una prueba de esfuerzo en cinta y en qué radica la prueba de esfuerzo hablamos de que haga ejercicio a tope hasta que no pueda más. Luego se le pone electrodos y una mascarilla; en el monitor su corazón se observa si hay alguna anomalía se hace la prueba de esfuerzo ya que está monitorizado y tal no corre peligro fuera.

## Actividad

1. Realiza una presentación en power point de la frecuencia cardíaca.

2. Tomate fotos tomándose el pulso en las diferentes partes del cuerpo.

R1 = Radial



Humeral



Temporal



Carotideo



Femoral



Pedio



### 3. Realizar un mentefacto.

