

***EL BULLYING***

***ANGIE ISABELLA GOMEZ CASTILLO***

***RAUL CUENCA***

***11***

***INSTITUCION EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES***

***SAAVEDRA***

***2021***

## INTROCCION

El acoso escolar o bullying es la exposición que sufre un niño a daños físicos y psicológicos de forma intencionada y reiterada por parte de otro, o de un grupo de ellos, cuando acude al colegio. El acosador aprovecha un desequilibrio de poder que existe entre él y su víctima para conseguir un beneficio (material o no), mientras que el acosado se siente indefenso y puede desarrollar una serie de trastornos psicológicos que afectan directamente a su salud o incluso, en situaciones extremas, conductas autodestructivas.



## DESARROLLO

El acoso escolar o bullying es un hecho cada vez más frecuente en los centros de enseñanza y se produce cuando un niño o adolescente es agredido física y psíquicamente de manera reiterada y continuada por un alumno o un grupo de alumnos. Agresión, intimidación, aislamiento, amenazas, insultos, burlas y otras actitudes similares son diferentes expresiones del acoso escolar que sufren fundamentalmente niños de entre 6 y 17 años, pero que tiene un componente de violencia significativo entre los 11 y los 15. acoso escolar

- ✚ Físico: se centra en agresiones físicas a la víctima (empujones, patadas, agresiones con objetos, etc.), y es más frecuente en la enseñanza primaria que en la secundaria.
- ✚ Verbal: es el tipo de acoso más habitual y se basa en los insultos y el menosprecio de la víctima en público intentando ridiculizarla en todo momento.
- ✚ Psicológico: trata de generar el miedo en la víctima, en la que causa una pérdida muy significativa de la autoestima.
- ✚ Social: el objetivo final es aislar completamente a la víctima del resto de sus compañeros, logrando su exclusión total de las actividades compartidas dentro del colegio.

## CAUSAS

Las causas que originan el bullying dependen de cada caso concreto, aunque suelen tener unas características comunes: el acosador escolar no tiene empatía y, por tanto, es incapaz de ponerse en el lugar del acosado y ser sensible a su sufrimiento. El origen de la violencia del acosador puede venir causado por problemas sociales o familiares, que pueden provocar que el niño desarrolle una actitud agresiva y que en la adolescencia sea violento. "En muchas ocasiones, los acosadores son personas que también han sido acosadas", precisa Díaz Caneja.

**SÍNTOMAS** Existen una serie de indicadores que el niño acosado puede presentar y alertar a los padres y profesores en caso de que esté sufriendo bullying escolar:

- ✚ Problemas de memoria, dificultad en la concentración y atención y descenso del rendimiento escolar.
- ✚ Depresión, ansiedad, irritabilidad, falta de apetito, dolor de cabeza, malestar generalizado, cansancio, sensación de ahogo, etc.
- ✚ Dificultades para dormir, pesadillas o insomnio.
- ✚ Aislamiento social, apatía e introversión.

- ✚ Mantenerse en estado de alerta de manera constante.
- ✚ No querer ir al colegio, ni juntarse con otros niños.
- ✚ Faltar al colegio de forma recurrente.

## PREVENCION

La prevención del harassment o acoso escolar es fundamental para minimizar y reducir sus efectos cuanto antes. Dado que las causas que motivan el bullying son muy diferentes hay que buscar soluciones al problema mediante una propuesta amplia y abierta contando con el diálogo como la principal herramienta para atajarlo.

## CONCLUSION

En conclusión, podemos decir que el bullying Es una construcción social multidimensional que se alimenta de una cultura del miedo, que se manifiesta en el abuso, dominio o control físico y psicológico, y la expresión asimétrica del poder en las interacciones sociales que ocurren dentro y fuera del espacio educativo. Y que tenemos que ponerles cuidado a los jóvenes y niños para saber si están sufriendo de bullying en sus escuelas, y si es así hablar con ellos y apoyarlos en todo para que así el no se sienta solo y no vaya cometer una locura, en pocas palabras tratar de prevenir el bullying antes de que sea demasiado tarde.