

TRABAJO DE EDUCACION FISICA
(LA RECREACION Y LUDICA 2)

PROFESOR:

WILLERMAN TIERRADENTRO PEREZ

ALUMNO:

DEIVID SANTIAGO GARCIA GALINDO

MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

11-2

IBAGUE

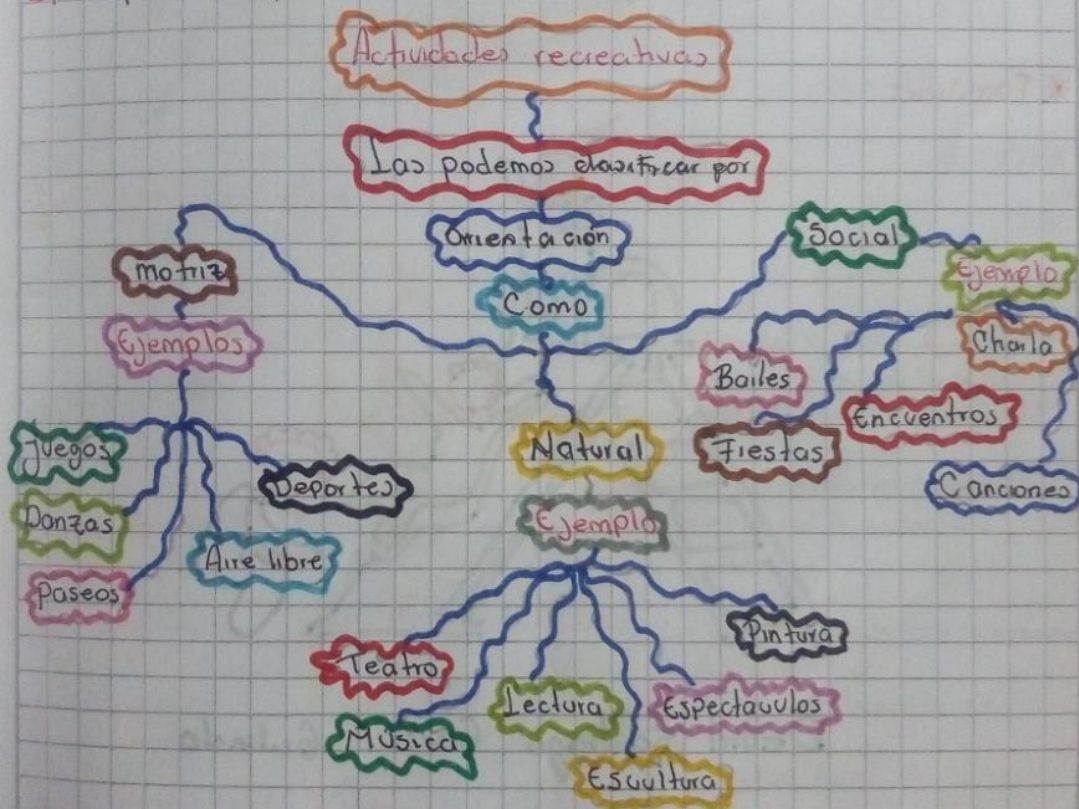
2021

La recreación y ludica 2

1. Realizar un mapa mental de la recreación y sus tipos
2. Representa gráficos de cada uno de los tipos de recreación
3. Escriba las características y el beneficio de la recreación en un cuadro sinóptico.
4. Investigue 3 juegos de recreación deportiva.

Solución

1. Mapa conceptual



David Santiago Garcia Galindo morfil

2. Representación gráfica de tipos de recreación.

* Aire libre:



* Familiar:



David Santiago García Gullido

paseos:

David Santiago Garcia Galindo



3. Cuadro sinóptico:

Recreación:

Características:

- Son actividades que promueven la espontaneidad y la creatividad.
- Formativas en cuanto a la disciplina y a la integridad grupal.
- Presentan la oportunidad de descansar interactuando con la naturaleza.

Conceptos:

- **Ocio:** Tiempo libre que se dedica a actividades que no son de trabajo.
- **Lúdico:** Dimensión de desarrollo de individuo.
- **Deporte:** Actividad física que se lleva a cabo dentro de un área.

Entre otros...

marfil

4. Recreación deportiva:

El deporte recreativo es la modalidad definida como aquella practica por placer y diversión, sin ninguna intención de competir o superar a un adversario.

por otra parte el deporte salud es aquel practicado con el unico objeto de colaborar al desarrollo de una mejor calidad de vida, através de la promoción de hábitos de higiene salud y utilización del tiempo libre o de ocio.

Algunos deportes son:

* Pesca

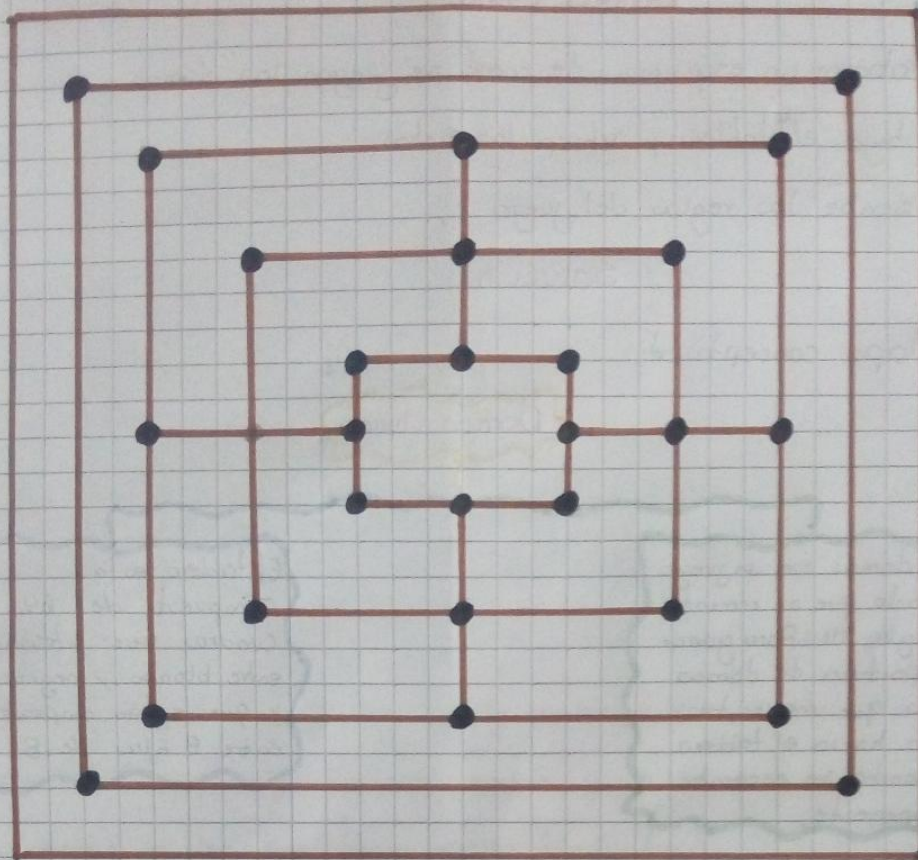
* Fútbol

* Bombi yompi

Foro:

Dibuya un triki.

David Santiago Garcia Galindo



Tricki

David Santiago Garcia Golindo