

TRABAJO DE CASTELLANO
(EL ENSAYO EXPOSITIVO Y ARGUMENTATIVO)

PROFESORA:
RAUL CUENTA ORTIZ

ALUMNO:
DEIVID SANTIAGO GARCIA GALINDO

MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

11-2

IBAGUÉ

2021

1.Redactar un ensayo expositivo resaltando la importancia "La importancia de las energías renovables".

2. Redactar un ensayo argumentativo dando su opinión acerca "Razones para que los niños no consuman bebidas energizantes ni azucaradas". Debe dar su punto de vista sobre este asunto de salud muy común hoy en día.

SOLUCION

1. La importancia de las energías renovables:



Las energías renovables son fuentes de energía limpias, inagotables y crecientemente competitivas. Se diferencian de los combustibles fósiles principalmente en su diversidad, abundancia y potencial de aprovechamiento en cualquier parte del planeta, pues algunos ejemplos de esta son la energía solar, las biomásas, la energía eólica, entre otras... Ya que éstas no producen gases de efecto invernadero causantes de cambios climáticos, ni emisiones contaminantes.

El desarrollo de las energías limpias, es imprescindible para combatir el cambio climático y limitar sus efectos más devastadores, ya que si cuidamos éstas fuentes de energía limpias, podemos tener en el futuro un mejor clima...Y para

no dañarlo no debemos extraer los combustibles fósiles, pues ya que haciendo esto dañamos el agua potable, las tierras y muchos recursos más que son importantes para la humanidad. Si estos métodos se utilizaran en gran parte del mundo, serviría de mucho, ya que no estaríamos contaminando demasiado el planeta y serviría para países bajos, ya que les brindaría mejor acceso y representarían un mejor gasto a las de hoy en día.

Pues para mí, estas fuentes de energía, son importantes, ya que sirven de mucho tanto para la humanidad, como para el planeta, ya que no estaremos contaminando demasiado y es algo económico y ecológico.

2. Razones para que los niños no consuman bebidas energizantes ni azucaradas:



La cafeína o bebidas azucaradas, que es el estimulante más popular hoy en día, ha sido ligada con varios efectos nocivos para la salud en los niños, tales como efectos en el desarrollo de los sistemas neurológicos y cardiovasculares. Las bebidas energéticas y azucaradas no son adecuadas para los niños, ya que cada lata contiene 20 cucharadas de azúcar, y esto es no es recomendable, ya que al día por mínimo son 6 cucharadas de azúcar o bueno, es lo que recomiendan...

Cuando un niño toma una lata de energizante o azucarada, se puede decir que está consumiendo el triple de azúcar, pues gracias a esto, hay muchos niños con problemas de obesidad infantil, pues están así porque los padres tienen descuidado la comida de ellos pues consumen mucha azúcar en exceso, pues esto también da problemas de salud, ya que hacen muy poco ejercicio y en pleno crecimiento es muy riesgoso para ellos...

Para mí, los niños deberían estar consumiendo los alimentos adecuados, para que no estén en riesgo de salud y obesidad...