

RECREACION Y LUDICA

KAROL DAYAN BENAVIDES PLAZAS

WILLERMAN TIERRA ADENTRO

INTITUCION EDUCATIVA MIGUEL DE CERVANTES
SAAVEDRA

11

2021

EDUCACIÓN FISICA

- ① Hacer un esquema conceptual del tema
- ② Hacer un video de juegos tradicionales y populares.
- ③ tomas de fotos jugando en juego de mesa
- ④ DESCRIBE EL JUEGO
 - la ruleta
 - el tiempo
 - el top
 - el puente esta quebrado
 - policas y ladrones.

que observas en la imagen
que movimientos se estan ejecutando

DESARROLLO

que se observan

- reuniones para recreacion
- juegos de sacro
- simon dice
- caballito en sacro

que movimiento se estan haciendo

- saltando
- corriendo
- entretenimiento
- conminciol

la recreación y
la ludica



Diferencia entre juegos

de locomoción, carrera
saltos, equilibrio

de lanzamiento distancia
a mano con otros
propulsivos

pelota y balón balón
resaca discos,
monedas.

es el momento de
ocio o entretenimiento
que decide tener una
persona esta relación
con realizar actividades
que puedan alentar
a la plenitud espiritual
al alargar de energías
físicas

características

- ocurre principalmente
en el tiempo libre
- la recreación provee
goce y placer
- ofrece satisfacción in
mediata y directa
- provee un cambio de
ritmo de la vida cotidiana

2) TROMPO

se debe enrollar la cuerda al trompo para luego lanzarlo al suelo intentando bailarlo, según la edad de los jugadores así es el grado de dificultad para hacerlo

3) CAJITA

con una tira blanca y sobre el suelo se dibuja cuadrados y se enumeran del uno al diez luego cada participante debe recoger una piedra y tirarla sobre cada casilla deberá completar el casillero saltando con una sola pata por cada número hasta llegar donde está la piedra y así sucesivamente.

4) ROS

se debe de haber de 3 en adelante participantes se hacen en una hoga cada uno y uno de ellos dice una letra y tienen que llevar las casillas y el que acabe de primeros dice estoy y se ponen puntaje y el que tenga el puntaje más alto gana

5) PENE QUEBRADO

esta conomado por 6 en adelante dos se cogen la ~~pie~~ manos y los corren por el debajo y el que quede en el centro

Policias y ladrones

Hay dos equipos, unos son policías otros los caros el equipo de los polis tratan de coger a los miembros del equipo de los caros y meterlos en la cárcel los caros pueden ser salvados por sus compañeros si son tocados en la cárcel el juego termina cuando todos los ladrones están en la cárcel.