

EL ENSAYO ARGUMENTATIVO

KAROL DSAYAN BENAVIDES PLAZAS

RAUL CUENCA

MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA

ESPAÑOL

11

IBAGUÉ

2021

LA IMPORTANCIA DE LAS ENERGÍAS RENOVABLES

Las energías renovables son aquellas fuentes energéticas que no utilizan combustibles fósiles y pueden utilizarse ilimitadamente, los ejemplos más comunes es la energía solar, la energía eólica, las biomasas, entre otros.

Cuando hablamos de energías renovables, hablamos del futuro, estas fuentes de energía son ilimitadas y lo más importante, sin un impacto ambiental considerable como en el caso de los combustibles fósiles, pues para extraer estos, se necesita métodos de extracción ambientalmente cuestionables, dañando las tierras, el agua potable y otros recursos muy importantes para la humanidad. Si la utilización de estas energías se hiciera global, estaríamos ante uno de los mayores cambios en pro del medio ambiente, aparte de esto, beneficiaría a muchas comunidades sin acceso a las energías convencionales, aportando desarrollo a países 'del tercer mundo' no solo brindándole el acceso sino facilitando su pago ya que estas energías representan un gasto menor al de las actuales.

En conclusión, el uso de las energías renovables representa un cambio para bien en el mundo moderno, avanzando con responsabilidad ecológica y económica.

RAZONES PARA QUE LOS NIÑOS NO CONSUMAN BEBIDAS ENERGIZANTES NI AZUCARADAS

Con cada año, las enfermedades relacionadas con el azúcar aumentan exponencialmente, y es preocupante cómo estas cifras afectan en gran parte a los niños, creando complicaciones que no deberían tener a su edad, pero ¿Por qué el aumento?

Para iniciar tenemos una fuerte cifra, las gaseosas comunes y los energizantes poseen hasta 20 cucharadas de azúcar por lata, teniendo

en cuenta que las cucharadas de azúcar recomendables al día son 6, estamos consumiendo más de 3 veces lo que deberíamos CON UNA SOLA LATA, existiendo niños que están acostumbrados a mucho más que esto, podemos sacar nuestras conclusiones. Algunos países de Latinoamérica poseen una tasa muy alta de obesidad infantil, la alimentación de los niños está muy descuidada, llena de grasas y azúcares en exceso, sumado al poco ejercicio físico, nos da como resultado muchos problemas de salud, que en pleno proceso de crecimiento, son muy peligrosos.

Los niños deberían dejar de consumirlo por algo tan importante como la salud, una lata al día ya es un exceso, así que lo mejor es buscar alternativas con menos azúcar y con más aportes nutricionales.