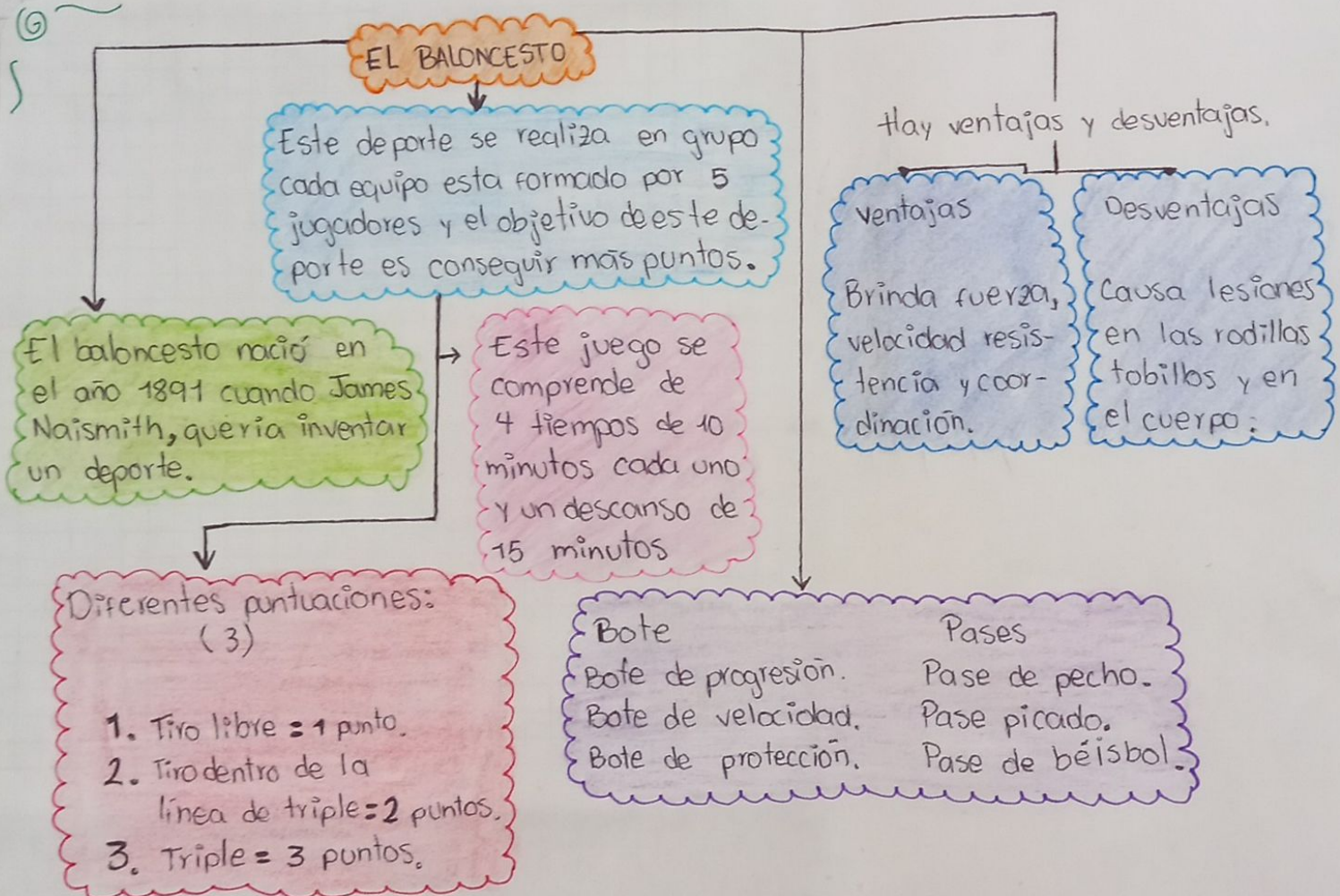


20 10 2021

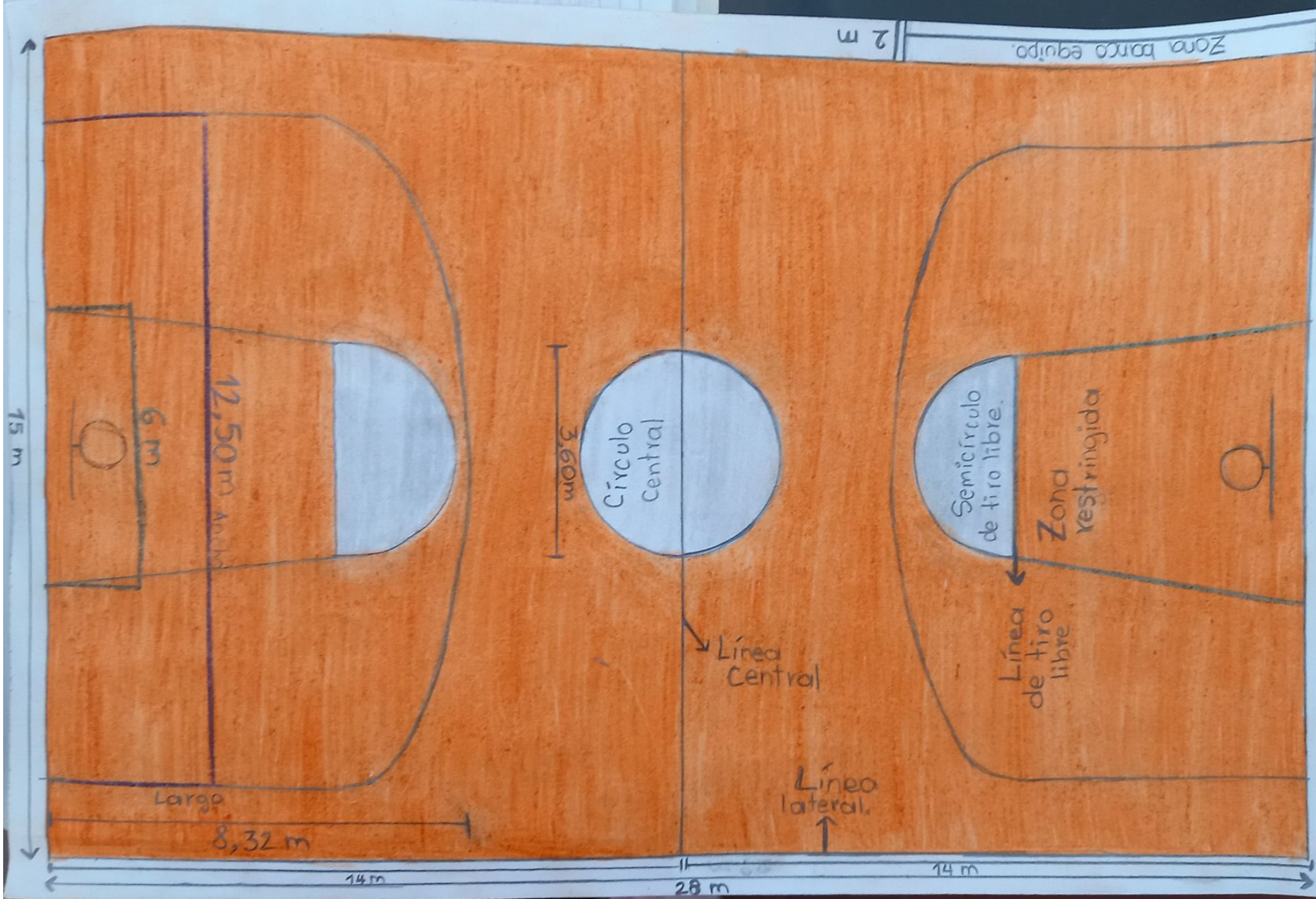
Generalidades del baloncesto.

Ejercicios:

1. Realizar un esquema conceptual.



2. Dibuja el campo de fútbol



Tablero y aro

1,80 m

1,05 m

0,59 m

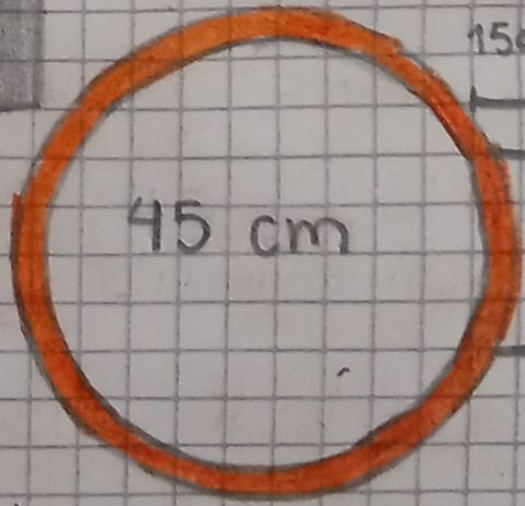
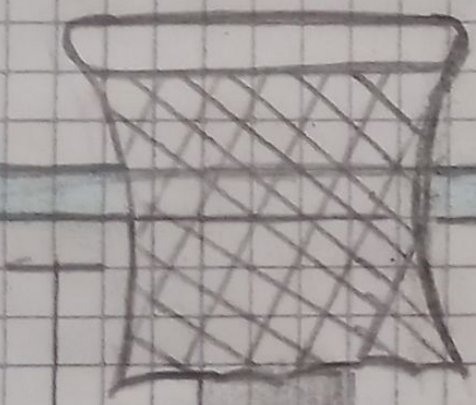
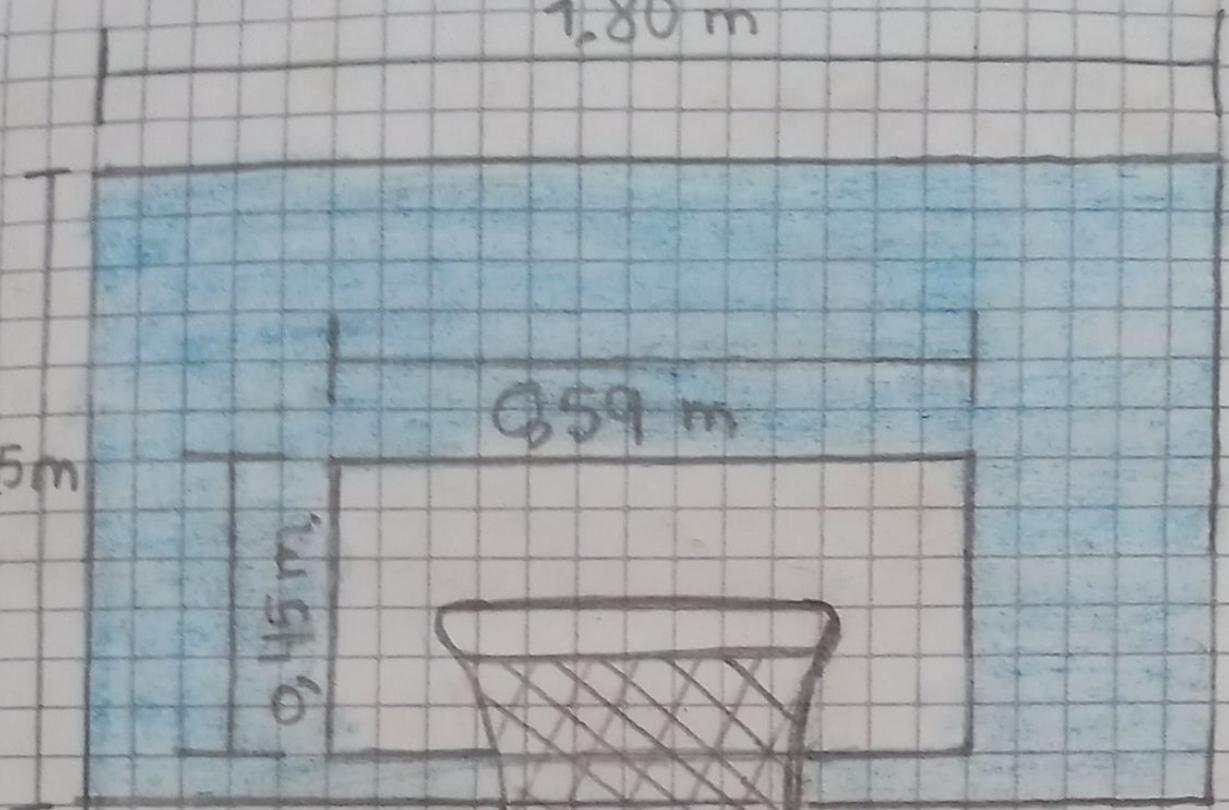
0,45 m

3 m

15 cm

45 cm

45 cm



3. Averiguar sobre el balón y el uniforme.

BALÓN. Hay diferentes tipos de balón:

Tamaño 5 es adecuado para niños de 8 a 12 años ya que pesa entre 470 a 510 gramos y tiene una medida de 69 a 70 cm.

Tamaño 6 se utiliza más en el género femenino, pesa entre 510 y 567 gramos, mide de 72 a 73 cm y es adecuado para niños de 13 a 17 años.

Tamaño 7 es utilizado por personas adultas (de 18 años en adelante), pesa 567 y 650 gramos, mide 75 a 78 cm. Y lo utiliza el género masculino.



Uniformes

Ropa. Llevan un pantalón corto y una camiseta sin mangas y para diferenciar los equipos las camisetas son de diferente color.

Calzado. se utilizan zapatos de caña alta que sirve para evitar lesiones en el pie y los de caña baja son ligeros y cómodos.

