

Foro

Actividad.

1. Describe como se juega el baloncesto 3x3.

Como su nombre lo indica juegan 3 jugadores contra otros 3 en una sola canasta.

La superficie de juego son 15 metros y 11 metros de largo. Solo debe haber 1 suplente por equipo.

No hay salto inicial para determinar la primera posesión, sino que se realiza a cara o cruz con una moneda. El equipo que gane podrá elegir entre empezar sacando o sacar el primero en un hipotético.

Después de una canasta anotada, el equipo que estaba defendiendo tiene que sacar desde el semicírculo y llevarlo fuera del arco.

2. Dibuja el campo de juego.

11 metros

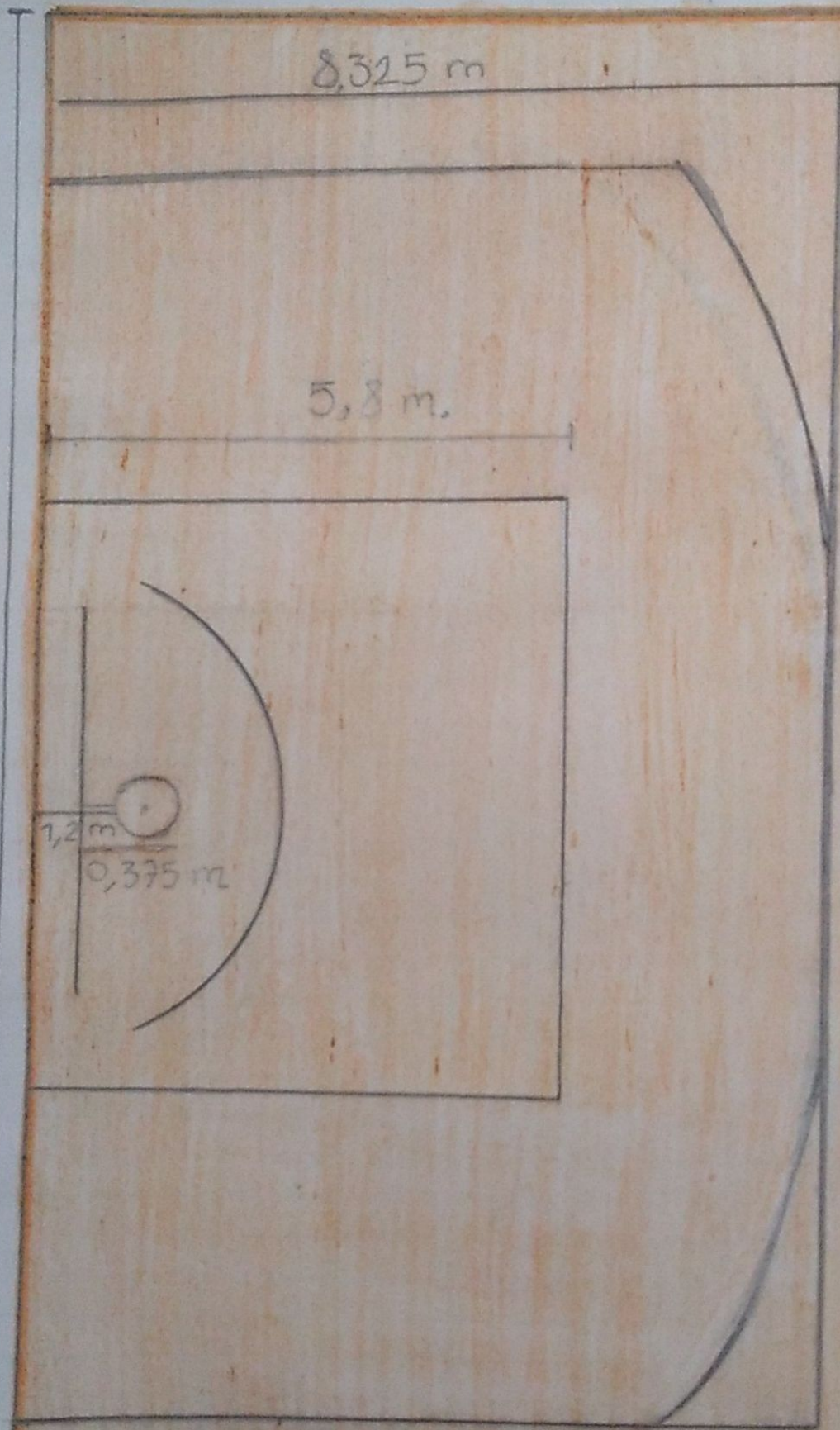
8,325 m

5,8 m.

1,2 m

0,375 m

15 metros



3. Observa el video. Qué opinión tienes sobre la práctica de este deporte y escribe sus reglas.

OPINIÓN:

Mi opinión sobre este DEPORTE es: que es muy bueno para nuestro cuerpo ya que manejamos las articulaciones en los brazos y en las piernas.

Reglas:

- INICIO del partido, el equipo que gane el lanzamiento de la moneda escoge la posesión de la bola al inicio del partido.
- Se le otorga a un equipo que no sea un canasto anotado debe iniciar con el intercambio del balón.

- Un jugador del equipo que no anotó reiniciara el partido pasando el balón desde adentro del arco debajo del canasto.
- Si el equipo ofensivo recupera el rebote podrá continuar intentando anotar sin llevar el balón fuera del arco.
- La posesión del balón otorgada a un equipo iniciara con un intercambio del balón.
- De ocurrir una situación de bola entre dos el equipo defensivo recibirá la posesión del balón.
- La sustitución solo puede ocurrir cuando el balón muere.