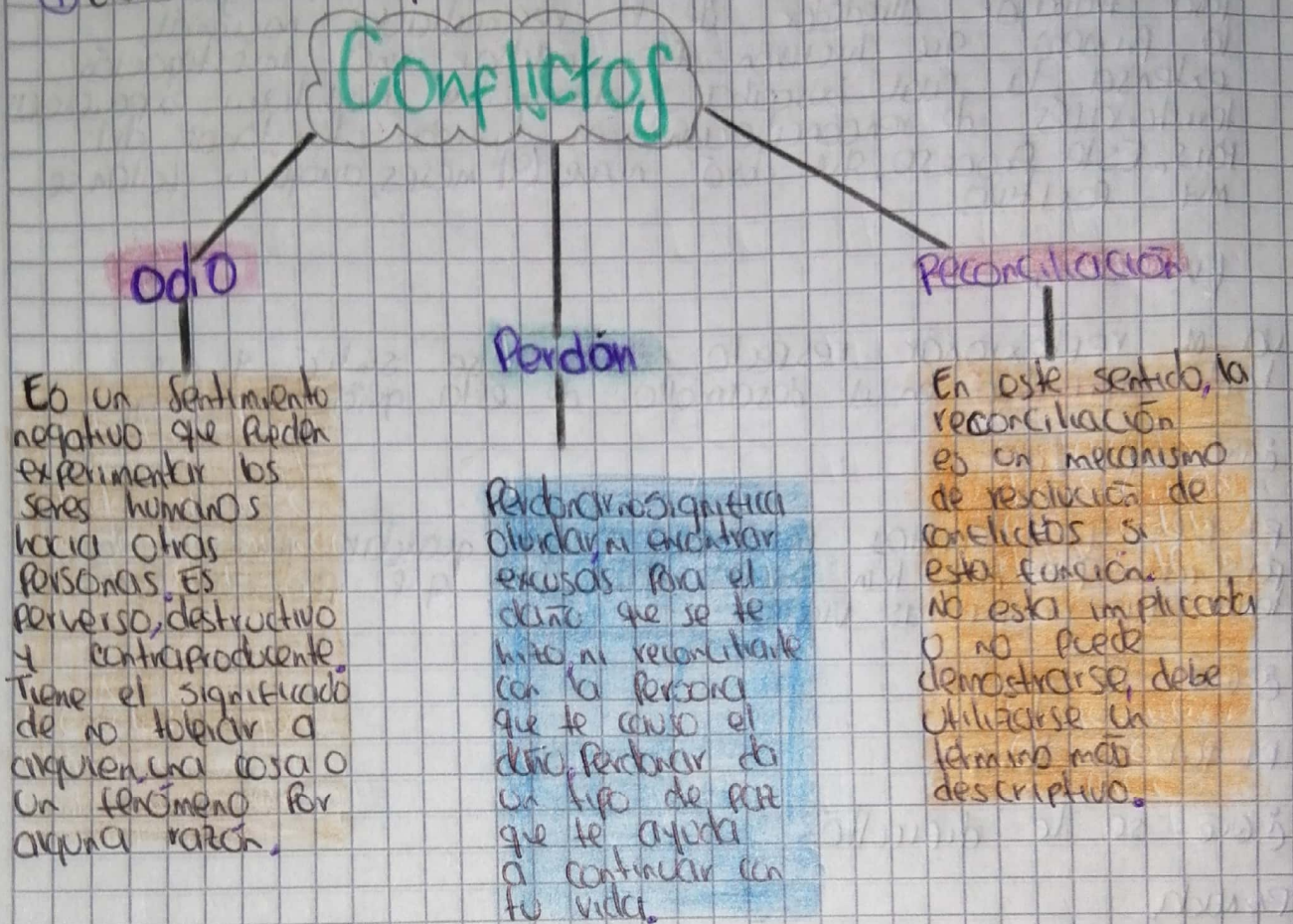


El odio, perdón y reconciliación

Actividad

① Elaborar un esquema conceptual de odio, rencor y reconciliación.



② Define el concepto de perdón y rencor

Perdonar: significa diferentes cosas para diferentes personas. Pero generalmente implica una decisión de dejar atrás el rencor y los pensamientos sobre venganza. Perdonar no significa olvidar ni encontrar excusas para el daño que se te hizo, ni reconciliarte con la persona que te causó el daño.

③ Escribe los para abandonar el rencor.

- * Toma una perspectiva distinta
- * Si es posible, entra en contacto con esa persona
- * Redirige las frustraciones
- * Gestiona bien tu atención
- * Refuerza tus amistades

④ ¿Qué es y cómo se lleva a cabo la reconciliación en Colombia?

R: Reconciliación Colombia es una Organización sin ánimo de lucro que nació en el año 2014, cuando un grupo diverso de organizaciones decidieron juntarse para trabajar alrededor de la reconciliación nacional. Lo primero que hicieron fue impulsar una investigación extensa la cual buscaba rastrear y visibilizar experiencias territoriales de reconciliación en diversos territorios del país. Este proceso, que duró nueve (9) meses, arrojó un balance muy positivo.

Evaluación

va a reflexionar respecto a cómo se sintió y qué tanto aprendió en el desarrollo de esta guía didáctica:

¿Qué aprendió?

R: De que debemos perdonar y no guardar rencor a las personas que nos han hecho daño hoy que perdonar para tener paz en nuestras vidas.

¿Qué le gusto?

R: Todo el tema

¿Qué se le dificultó?

R: Nada.