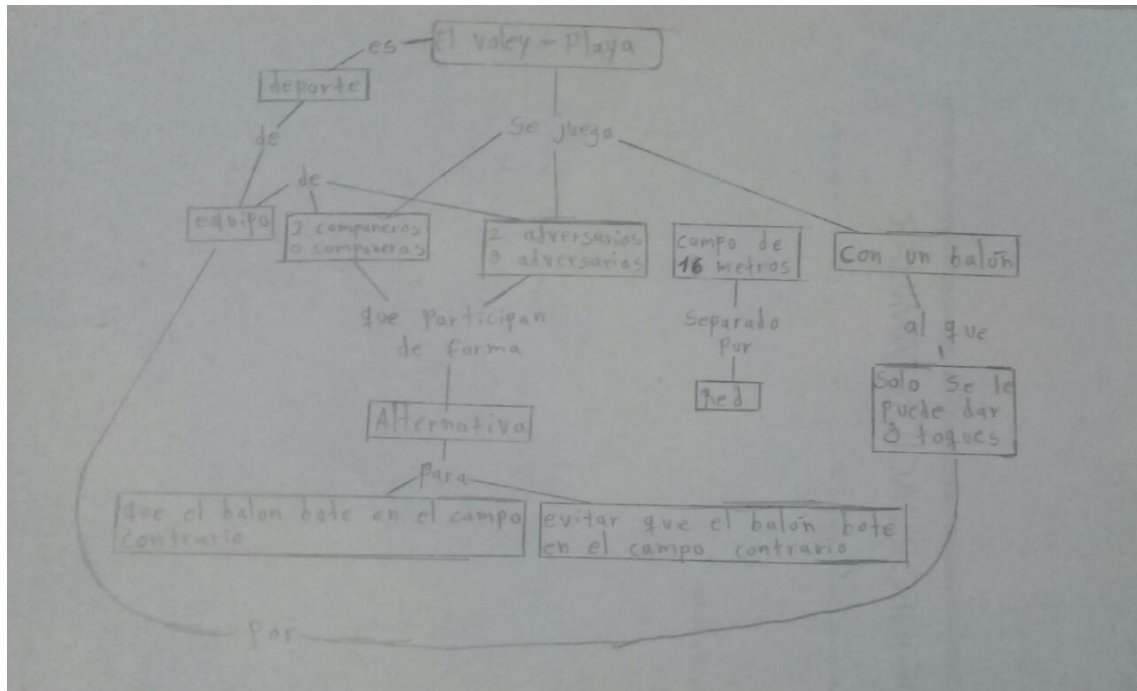


Foro:

El Voley Playa.

- Realiza un esquema conceptual del voley playa.

Rta:



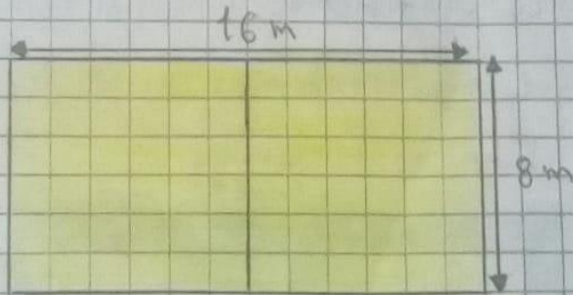
• Realiza un informe de las reglas del voleibol playa con dibujos alusivos a las reglas.

Res:

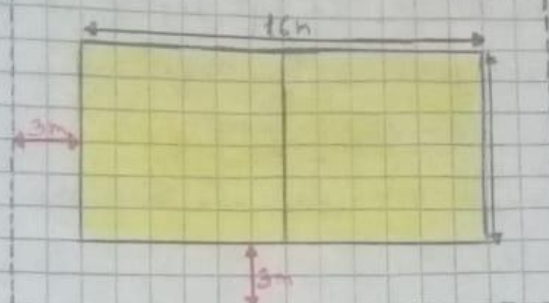
Las reglas del voleibol playa se mencionan a continuación:

• Las medidas del campo del voleibol playa son de 16 metros de largo y 8 metros de ancho, por el centro se coloca la red que divide el campo.

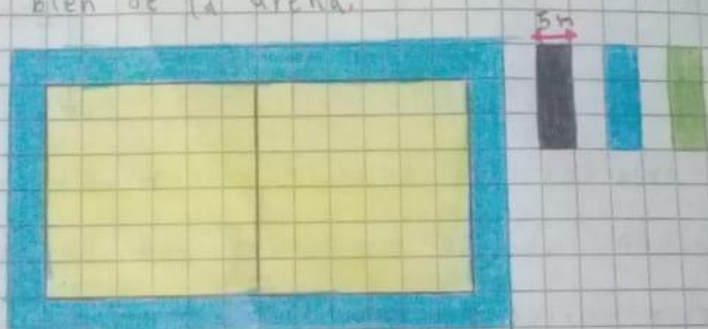
2.



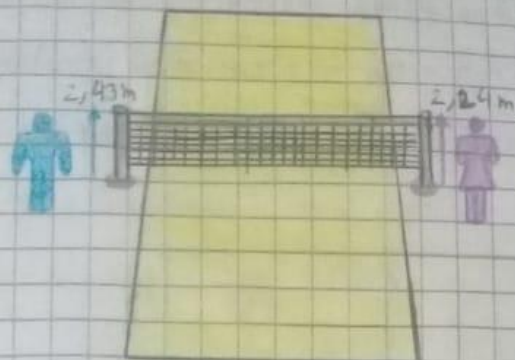
• El área externa debe existir mínimo 3 metros en cada lado de la cancha para que los jugadores puedan correr y desplazarse en el caso de que el balón vaya fuera del campo.



• Las líneas de los juegos son la línea que limitan el campo y tienen que ser obligatoriamente de cinco centímetros. Existen diferentes colores pero el que mas predomina es el azul porque se distingue bien de la arena.



• La altura de la red es de 2,43 para hombres y 2,24 para mujeres, si juegas en categorías inferiores la altura variara.



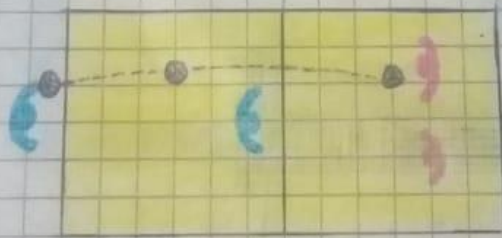
• En el campo vertical está delimitado por dos varillas una a cada extremo de la red de 80 centímetros, el campo vertical delimita el espacio por donde tiene que pasar la bola de un campo al otro para hacer el punto, si el balón pasa por fuera del campo vertical se consideraría falta y no sería válido.



• Un equipo de Voley playa los forma dos jugadores, estos dos se enfrentarán a otros dos jugadores, hoy en día existe también el formato 4x4 pero el 2x2 es el oficial.



• Para iniciar el juego un jugador se coloca detrás de la línea para realizar el saque, te recuerdo que no se puede pisar la línea, cuando vas a sacar pasaremos la bola por encima de la red con nuestro saque para iniciar el juego.

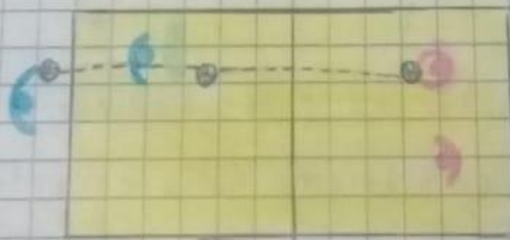


• Si la bola cuando sacamos toca la red y cae al campo contrario no se consideraría falta.

Si se considera punto, si nuestro contrincante en uno la devuelve si la bola toca la red y aquí en nuestro campo sería falta del saque pero en ningún caso se consideraría media ni tendrían derecho a volver a sacar de nuevo



• El número de toques permitidos máximo es de 3 para un equipo eso no significa que le puedas pasar al primero al segundo al tercero pero casi siempre intentamos hacer 3 toques y pasar al tercer toque por encima de la red para hacer el punto.



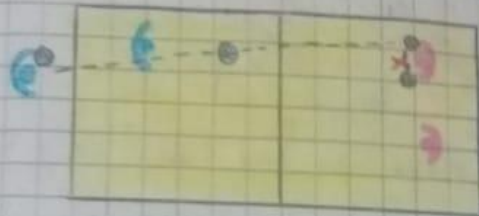


• Para puntuar cuando estamos jugando tenemos que pasar la bola por encima de la red que ésta caiga al campo contrario y que nuestros contrincantes no la puedan devolver.



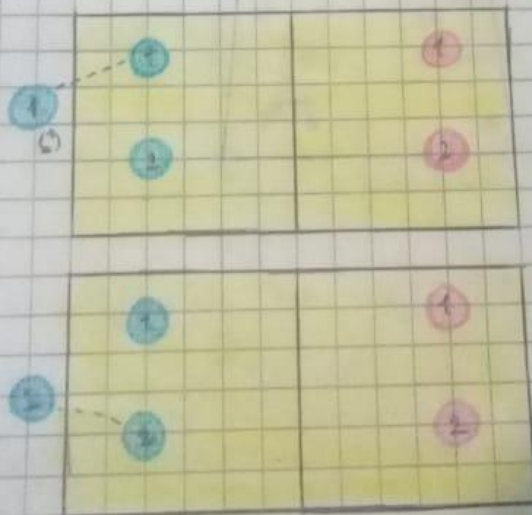
• Un mismo jugador no puede realizar dos toques consecutivos se consideraría falta exceptuando en el bloqueo, si se sube al bloqueo el contrincante

ataca y golpea en la mano y la bola cae en el campo y como bloqueador puede volver a darle otra vez a esa pelota es la única ocasión en el voleibol playa en la que un jugador puede darle dos veces consecutivos.





• En el voleibol playa no hay falta de rotación si hay orden al momento del saque, significa que una vez sacará el jugador 1 y a las siguientes sacará el jugador 2, el orden del saque lo determinaremos al principio de cada partido.



Siete puntos en el marcador hasta llegar a 24 puntos. En el tercer set el cambio se hace cada 5 puntos, te recuerdo que el tercer set se hace a 15 puntos así que el cambio lo haremos a la suma de 5 puntos.

cada 7 puntos se cambia de campo

● 4 + 3 6 + 4 11 + 21
● 3 8 10

Tercer Set, cambio cada 5 puntos

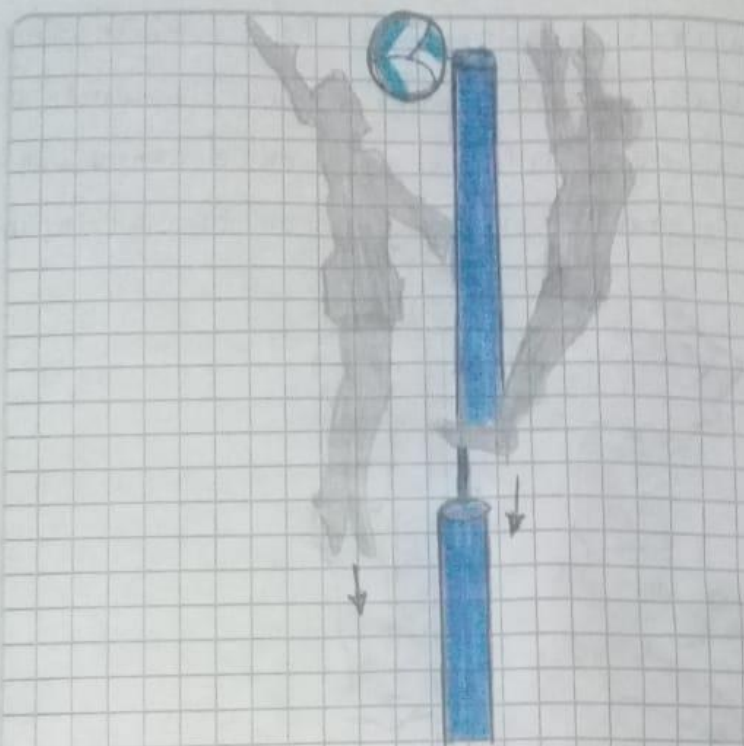
● 2 + 3 3 + 10
● 3 4



• Cometes invasión si cuando estás bloqueando sobrepasas tus manos por encima de la red y lo metes en el campo contrario antes que tu

contrincente haya golpeado la bola también se produce una invasión cuando estas bloqueando o atacando al caer metes el pie en el campo contrario y se produce un contacto con tu contrincente.





Al caer haces contacto con tu contrincante.

Existen dos tiempos en el Voley-playa, el tiempo muerto que consta de 30 segundos. En cada set se suele usar como tiempo psicológico para despistar a tu contrincante, organizar un juego o incluso para tomar aire.

Tiempo muerto.



- 30 segundos en cada set
- Psicológico
- Organizar juego
- Tomar aire

• El tiempo técnico sería ese tiempo que se tiene al terminar cada set en este tiempo lo debemos de emplear para evaluar el juego para corregir y hacer nuevas estrategias y para descansar.

Tiempo técnico



- Al finalizar cada set
- Evaluación
- Descanso
- Corrección
- Nuevas estrategias