

Scribe

Martes, 26 de octubre del 2021.

Aprender a escuchar

¿Que significa para ti saber escuchar?

Rta: Para mi saber escuchar es entender y no interrumpir lo que nos dice la otra persona respetando su opinion.

Al escuchar tenemos que evitar menospreciar las palabra de la persona con la que hablamos, hacer reproches o insultar a la persona con la que platicamos.

Si una de las dos personas que están hablando no mira a la cara al otro se crea una sensación de distanciamiento que no contribuye a que fluya la comunicación.

Para que la comunicación fluya, cuando alguien está hablando es necesario que no le interrumpas continuamente.

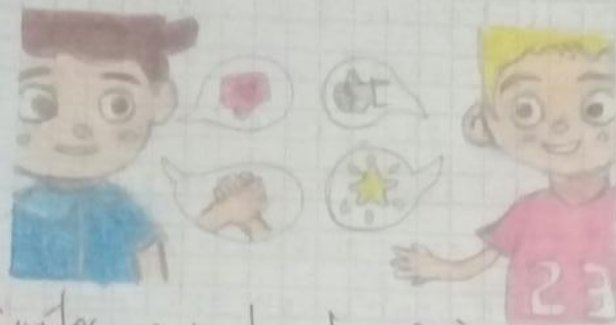
En este sentido, una persona que escucha

adecuadamente es capaz de reconducir la conversación muy sutilmente en el caso de que la persona que está hablando se desvíe hacia otros temas.

Hay que estar atento al lenguaje corporal, mantener un lenguaje corporal abierto es fundamental en cualquier conversación, ya que revela que estás interesado en lo que te están contando.

En este sentido, si estás en un ambiente en el que están presentes otras personas, debes enfocarte en lo que tu interlocutor está diciendo, en vez de lo que pasa a tu alrededor.

Si la persona se da cuenta de que no estás prestando atención en lo que dice, perderá interés en continuar con la conversación.



• ¿Cuáles son los beneficios que recibimos si aprendemos a escuchar?

Rta. Recibimos varios beneficios como: la muestra de interés en escucharlos, fortalece los lazos familiares, comunicación afectiva, transmite calma y serenidad, confianza, etc.

• Responde la parte de motivación.

Rta. Ya la respondi previamente.

• Elige uno de los 5 tips de aprender a escuchar y realiza un dibujo representativo.

Rta. - 4. Interrumpe lo menos posible, pero pregunta si tienes dudas.

