

Generalidades del baloncesto

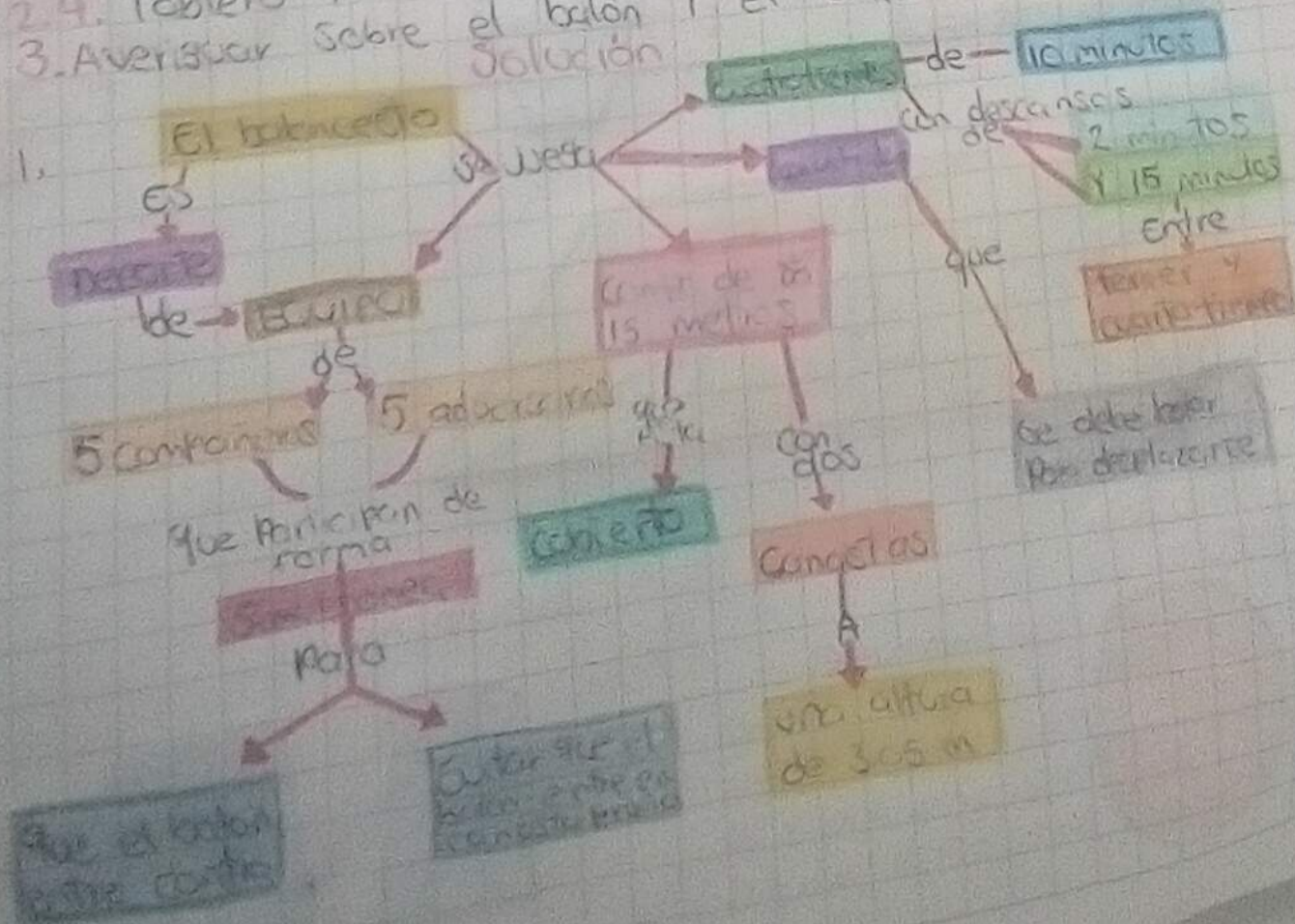
20-10-2021

1. ¿Qué es el baloncesto?

Es un deporte donde se practica en una cancha rectangular entre dos equipos de cinco jugadores que tratan de introducir el balón en la canasta contraria, que se encuentra a una altura de 3'05 m, valiéndose solo de las manos. Las encestes valen uno, dos o tres puntos y gana el equipo que logra más puntos en los 40 minutos que dura el encuentro.

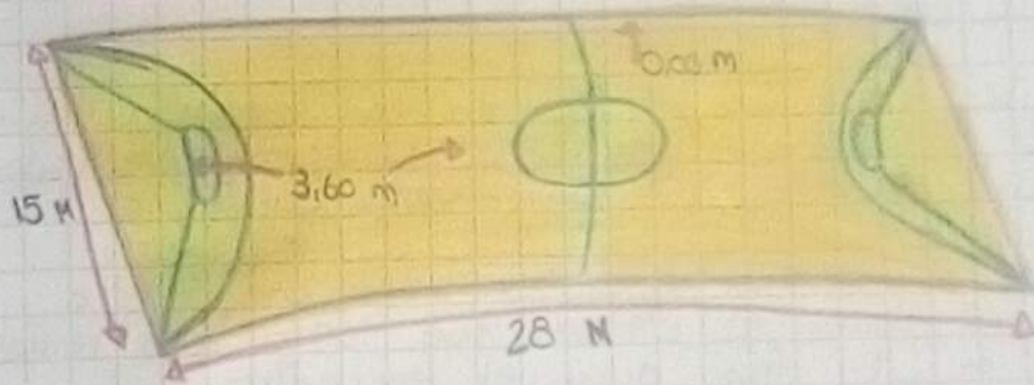
Ejercicios:

1. Realizar un esquema conceptual.
2. Dibujar el campo de juego.
 - 2.1. Campo con sus medidas.
 - 2.2. Zona de juego.
 - 2.3. Nombre de las líneas.
 - 2.4. Tablero y aro.
3. Averiguar sobre el balón y el uniforme.



Campo de Juego

Medidas



Zona

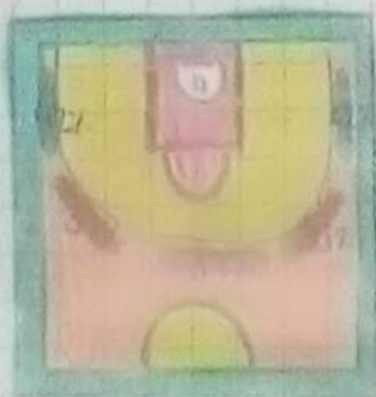
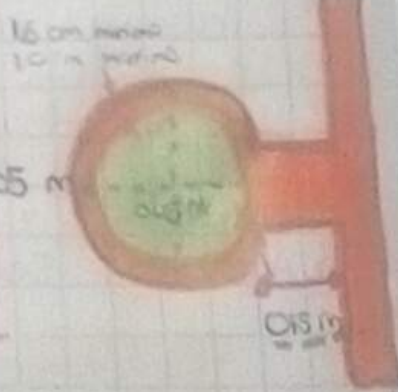
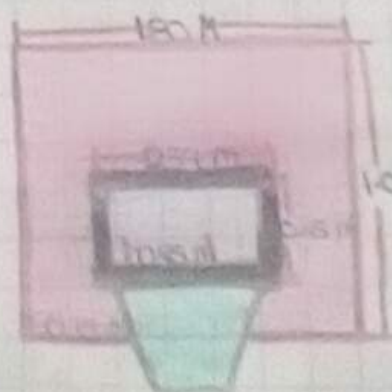
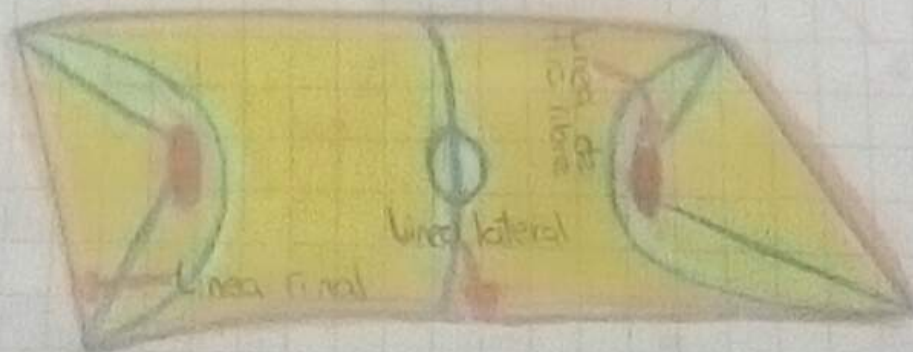


Tabla 1 mro



Nombres Lineas



3 balón Talla 5



Cat minibasket

Edad: de 8 a 12 años
Medida: 69 a 70 cm
Peso: entre 470 y 510
Grosor: 1.04 kg a 1.12

Uniforme

