

**INSTITUCION EDUCATIVA
MIGUEL DE CERVANTES
SAAVEDRA**

ETICA Y VALORES

CRISIS RELACIONAL

*Karen Dahian García
Maldonado*

9-2

2021

Crisis Relacional

Conocer que durante etapas del desarrollo familiar, la familia enfrenta diferentes momentos críticos del ciclo evolutivo, que implican cambios tanto individuales como familiares, los que pueden construir un periodo de crisis.

Motivación

¿Qué es lo más difícil cuando intenta solucionar una crisis de emociones?

- lo más difícil para tratar de solucionar una crisis emocional es volver a confiar en ti mismo y no tener a ~~en~~ alguien para desahogarte.

2 Realiza el mapa conceptual de la explicación.

Crisis

Se define

Un desequilibrio significativo en el transcurso de una relación.

Se debida

- que vivimos en un mundo competitivo.
- A la pérdida de valores y principios.
- Se impone la ley de "Primero yo".

Se superan

estados

- Se presentan durante el desarrollo del ser humano desde que nace y en cada una de las etapas de su vida.

- Reconocemos que existe.

- Expresamos nuestra molestia.

- Nos responsabilizamos de lo que nos corresponde.

- Nos disculpamos.

- Perdónamos.

- Aprendemos de la experiencia.

3. Responde las siguientes preguntas

¿Qué factores hacen que inicie una crisis relacional?

- Un factor suele repetirse es el crédito barato que tiene doble consecuencia.

¿Qué sentimientos se sienten cuando estas confrontando una crisis relacional?

- Nervios, confusión, Malgenio.

¿Qué resultados genera una crisis relacional?

- Tiene un resultado de querer ser uno mismo y buscar una nueva forma de vida para mejorar.

Crisis Familiar. ejm:

El divorcio de nuestros Padres.

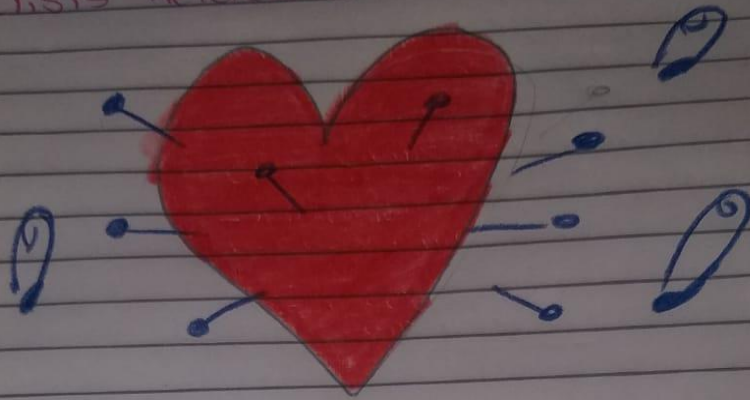
Crisis Personal. ejm:

La aparición de una enfermedad.

Crisis Relacional. ejm:

Cambio de orientación sexual.

4. imagen - representativa de (Crisis Relacional)



5. ¿Por qué la etapa de la adolescencia
afecta tanto al ser humano?

- Por que es una etapa de descubri-
miento de la propia identidad. Dónde
los jóvenes buscan una mejor
vida aprendiendo de sus errores.