

**INSTITUCION EDUCATIVA
MIGUEL DE CERVANTES
SAAVEDRA**

Ed física

**GENERALIDADES
MICROFÚTBOL**

*Karen Dahían García
Maldonado*

9-2

2021

Microfotball

Es un deporte

Que tiene Características

no practican
los 2 géneros

Se juega en equipo

Masculino

femenino

Se hace
contacto
trónico

Consta de 5 jugadores por equipo.

Se juega con
2 trenes de
20 mn cada uno

Se practica en una cancha rectangular

2

Zona de sustituciones

Linea de Borden

Longitud maxima 40 m minima 28

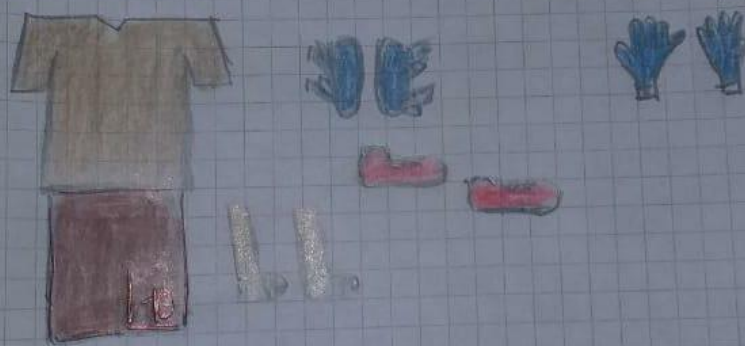
3. Describe y dibuja la indumentaria utilizada en el microfútbol.

- Jugadores:

Utilizar camiseta manga larga o corta, pantalón corto dependiendo el club que representen, medias $\frac{3}{4}$, canilleras, zapatillas deportivas. El número debe estar ubicado al centro de la parte delantera y posterior de la camiseta. Pueden usar elementos ortopédicos o protectores.

- Arqueros:

Posee material acolchado principalmente en los hombros, manos, rodillas y caderas. Los arqueros tienen un uniforme diferente al del resto de jugadores y rosales permite tener bolsillos ni cierre. Los jugadores deben tener la camiseta dentro de la pantaloneta. Pueden usar elementos ortopédicos o protectores.



Diferencias entre el microfútbol y el fútbol sala

En el microfútbol el saque lateral y de esquina se realiza con las manos, mientras que en el fútbol sala se lleva a cabo con los pies.

En el microfútbol el arquero no puede pasar de la mitad de la cancha, a diferencia del fútbol sala en donde el portero puede salir a jugar en la zona contraria.

En el microfútbol el saque lateral y de esquina se realiza con las manos, mientras que en el fútbol sala se lleva a cabo con los pies.