



ÉTICA

EMPATIA

ACTIVIDAD

1. REFLEXIÓN.

La empatía es la capacidad que tienes para saber captar y entender que siente o piensa otra persona, e incluso ponerte en su lugar. Ser empático puede parecer fácil. De hecho, muchas personas que creen poseer esta cualidad, consideran que es tan sencillo como escuchar lo que el otro nos dice. Pero la empatía no es solo esto. La capacidad empática existe en todas las personas en un mayor o menor grado, pero lo positivo es que esta habilidad puede ser desarrollada y mejorada si lo deseamos. Dentro del concepto de inteligencia emocional, la empatía es fundamental si queremos generar confianza en nuestros clientes.

Me he sentido vulnerable?

Sí, Me he sentido vulnerable en mi vida, por que he pasado por muchos obstáculos.

He tenido Miedo a fracasar?

Sí, pero si me caigo me vuelvo a levantar.

Necesito que me valoren? Que hago para conseguirlo

Primero Ser respetuoso y haci empezas a valorarte como persona

Me he sentido rechazado?

en el colegio, te discriminan los compañeros

He tenido problema con mi autoestima?

Me protejo siendo una persona confiado con migo mismo

Alguna vez he sentido que "si no hago o no consigo soy poco valido como persona?"

No, todos tenemos mucho sea, como sea la personalidad de este ser humano

Alguna vez he sentido que no merezco? Como me protejo? alguna vez he tenido la necesidad de implorar afecto?

No, soy una persona independiente que no necesito implorar afecto.

Alguna vez he utilizado a una persona? En ese momento lo consideraba una persona?
Nunca la hago.



Alguna vez he intentado hacer daño a alguien
Inconsientemente o Consientemente?

No, trato de ser la mejor persona y no hacerle
daño a nadie

Alguna vez he manipulado a alguien conciente
mente e inconcientemente?

No, he manipulado a nadie

He necesitado que me reconocieran o que me
reforzaran por pequeños logros? Como me
siento cuando no lo hacen?

No lo he necesitado. Me da igual soy muy
Independiente

He intentado consiente o inconcientemente ser
el centro de atencion?

No, me gusta pasar por desapercibida

Alguna vez he negado mis problemas o mis emociones?

Si, Muchas veces lo hago

Alguna vez he culpado a otros por mis problemas?

No, yo soy la que me equivoco

Me ha costado tomar una desicion a pesar de
que los demas vieran la solucion clara?

No, Soy una persona con mucha desicion en
mi vida y lo se hacer

He dejado hacer cosas a pesar de saber
que podian ser beneficiosas para mi?



NO, porque siempre pienso en mí y no en los demás

Siempre cumplo mis compromisos?

Si, soy muy responsable en mi vida.

Alguna vez he sentido miedo antes una situación parecida a la del cliente?

NO, he sentido Miedo

Alguna vez me he enfadado con alguien por una tontería, alguna vez he malinterpretado la situación?

Si, a veces me enfado por bobadas, casi siempre mal interpreto las situaciones

Me he bloqueado y agobiado por pequeñas cosas?

Casi, siempre me bloqueo no sé por dónde empezar.