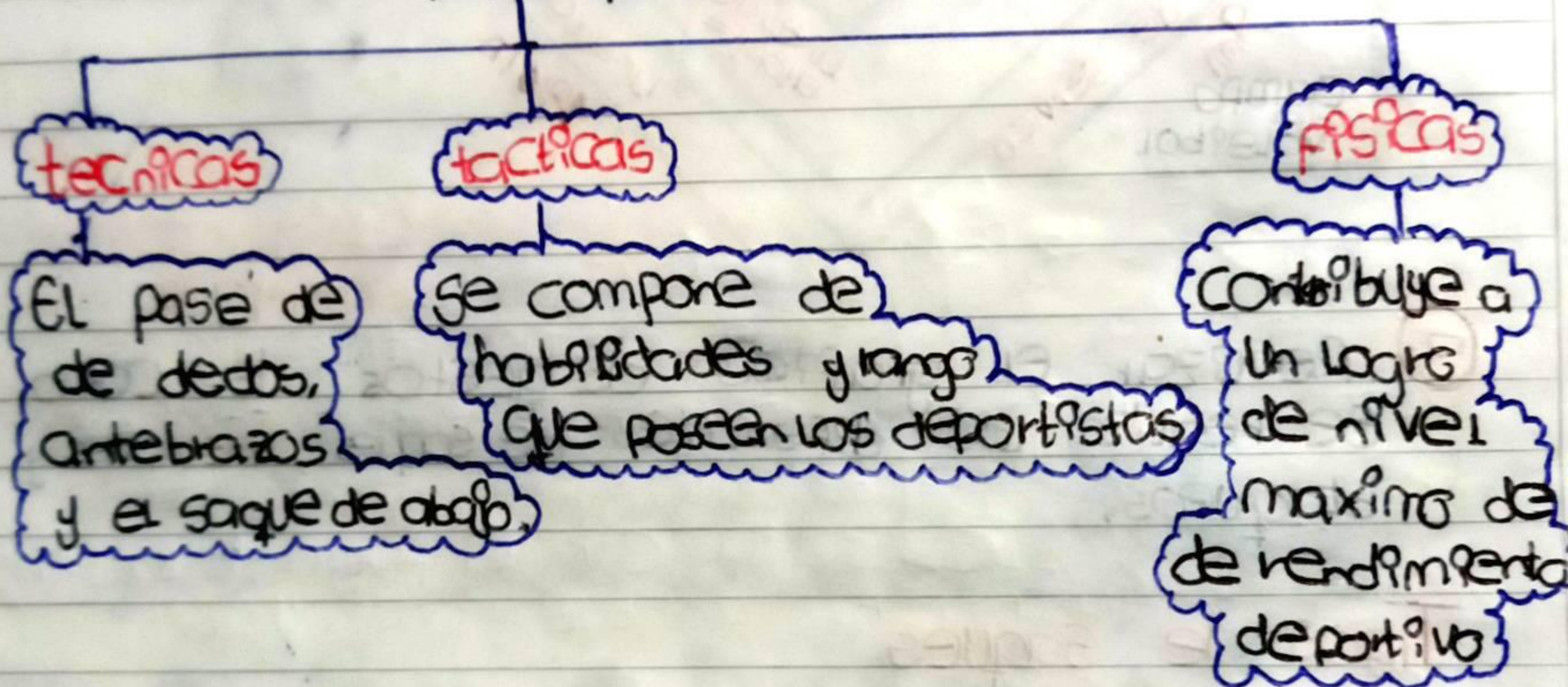


Actividad Voleibol

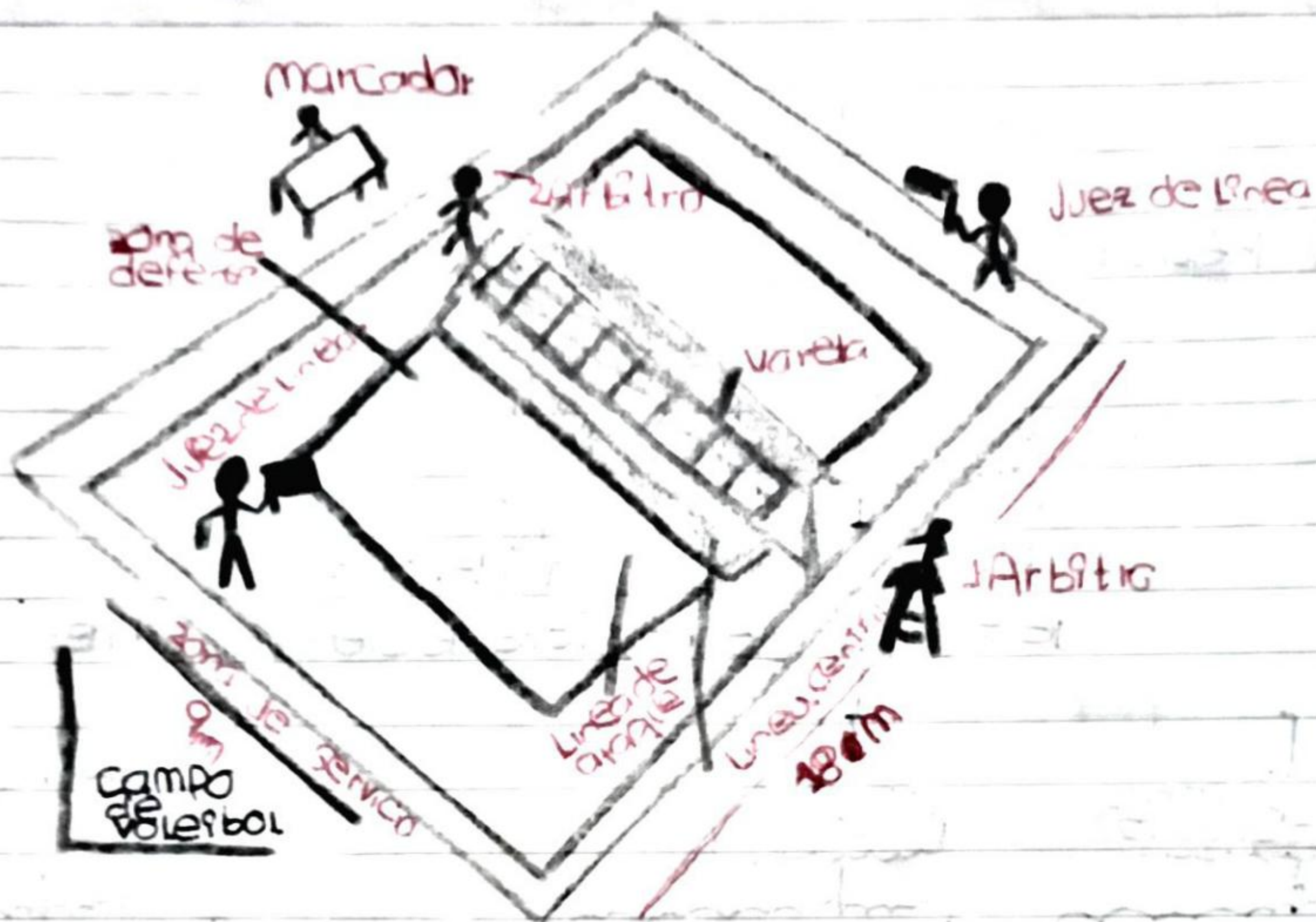
1. Realizar un esquema conceptual.

Voleibol

El Voleibol es una deporte de equipo que requiere de ciertas habilidades



2. Dibujar el campo de juego con zonas, líneas y medidas del juego.



③ Realizar el grafico de gestos de como se realiza los diferentes de saques, remates y bloques.

Tipos de saques de Voleibol

Hay tres tipos o estilos de saque en voleibol el saque por encima, el saque por abajo, y el saque por encima con salto.

Gesto tecnico de saque por abajo

Si eres diestro, sostenga la pelota con la mano

Izquierda a la altura de su cintura, con la
 mano derecha cerrada con el pulgar hacia fuera,
 golpee la parte inferior de la pelota con suficiente
 fuerza para que ello pase por encima de la red.
 y caiga en la cancha contraria, si eres zurdo
 es el mismo movimiento invirtiendo las manos.

Ej=



como hacer el saque

por encima

El Saque por encima, sostenga la pelota con
 ambas manos la tenga en alto y sobre su cabeza,
 golpee la pelota con la palma de la mano.

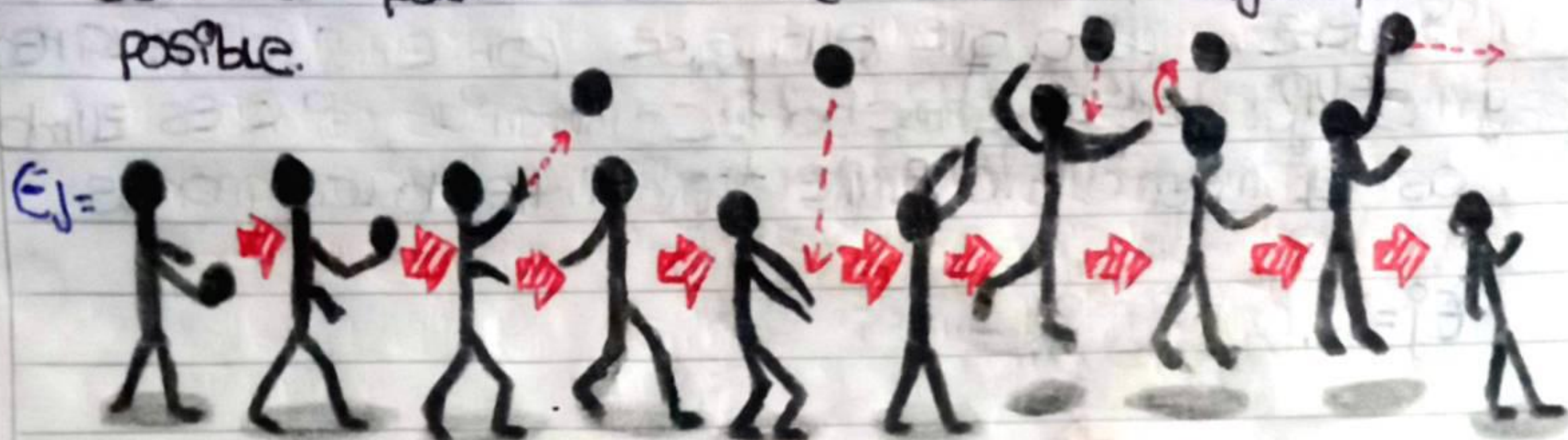
Ej=



Gesto técnico de
 saque con salto.

El jugador debe permanecer a unos pasos de la
 línea de fondo, jugar la pelota bien alta y

hacia delante, correr saltar y golpear la pelota con la palma de su mano con la mayor potencia posible.



Gesto de ataque
y remate.

El ataque es la mayoría de las veces el tercer toque en la pelota, permitido a cada equipo. La técnica más utilizada más utilizada para el ataque es el remate, generalmente el ataque se hace saltando y golpeando (en suspensión) la pelota con la palma de la mano, con la mayor fuerza posible y hacia abajo.



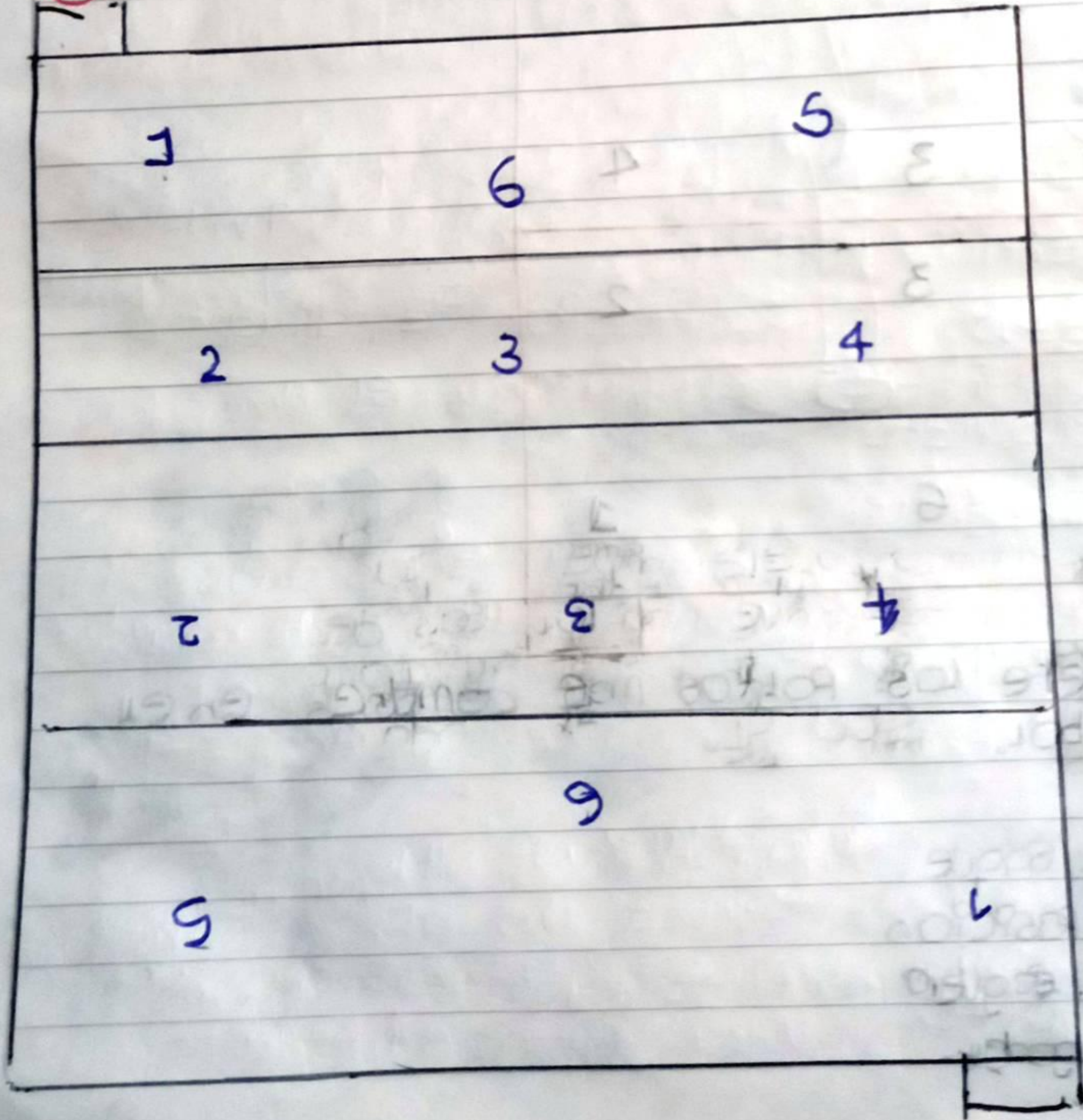
Gesto técnico de bloques

El bloqueo puede ser individual (jugado por un solo jugador), doble (jugado por

dos jugadores) o triple (jugado por tres jugadores).



4



5. Rotación es el movimiento de cambio de orientación de un cuerpo o un sistema de referencia de forma que una línea llamada eje de rotación o un punto permanece fijo cuando el área pasa por el centro de masa o permanece fijo cuando el área pasa por el centro de masa, o propiamente se dice que el cuerpo gira sobre sí mismo.

1	6	5
2	3	4
4	3	2
5	6	1

6. Enumere las faltas más comunes en el voleibol.

- Falta de saque
- Falta de posición
- Falta de saque
- Red jugador.