

Balon mano #2

1. Observe y escribe tu reflexión.

Según mi reflexión, es que si no le sale de lo más profundo no lo hagas, si es por dinero, fama, mujeres, o cancaise en tan solo pensarlo no lo hagas y no sea aburrido,eresoso y predencioso ni pensar en uno mismo excepto si le sale del corazón, en pocas palabras solo aslo de corazón y no pensar en uno mismo.

2. Realiza un menteFacto del tema.

Ya

3. Representa graficamente el bote.

4. Realize una tabla donde identifique los diferentes tipos de recepción

Pase

factores de pase

Movimiento propio

Movil

Espacio de acción

posición

balon mano

concepto del pase

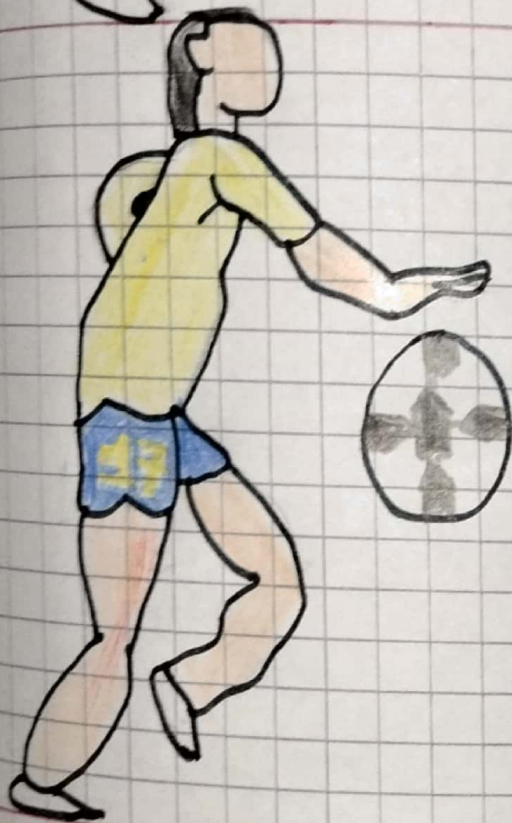
Es el elemento básico del juego, dependiendo del dominio de su técnica, los resultados que permitan valorar el nivel técnico de un equipo

tipos de pase

Directo

Parabólicos

Picado



Evaluación

1. ¿Que aprendió?

R Los tipos de recepción.

2. ¿Que le gusto?

R La representación del bote.

3. ¿Que se le dificultó?

R El mentefacto de tener.

Tipos de recepción

Receptor Frontal

Tal como dice el nombre, el jugador analiza la trayectoria del balón, se inclina los hombros y los brazos para dirigir la pelota hacia el objetivo que debería estar en zona 3 o 2.

Tipo de receptor Alto

En función de la altura del balón, independientemente de su trayectoria, y se hace por encima de la cabeza.

Recepción Intermedia

Se hace desde lo alto de la cabeza hasta el pecho del jugador.

Bajas

Se hace desde la altura en la que las manos se encuentren como hasta el suelo.