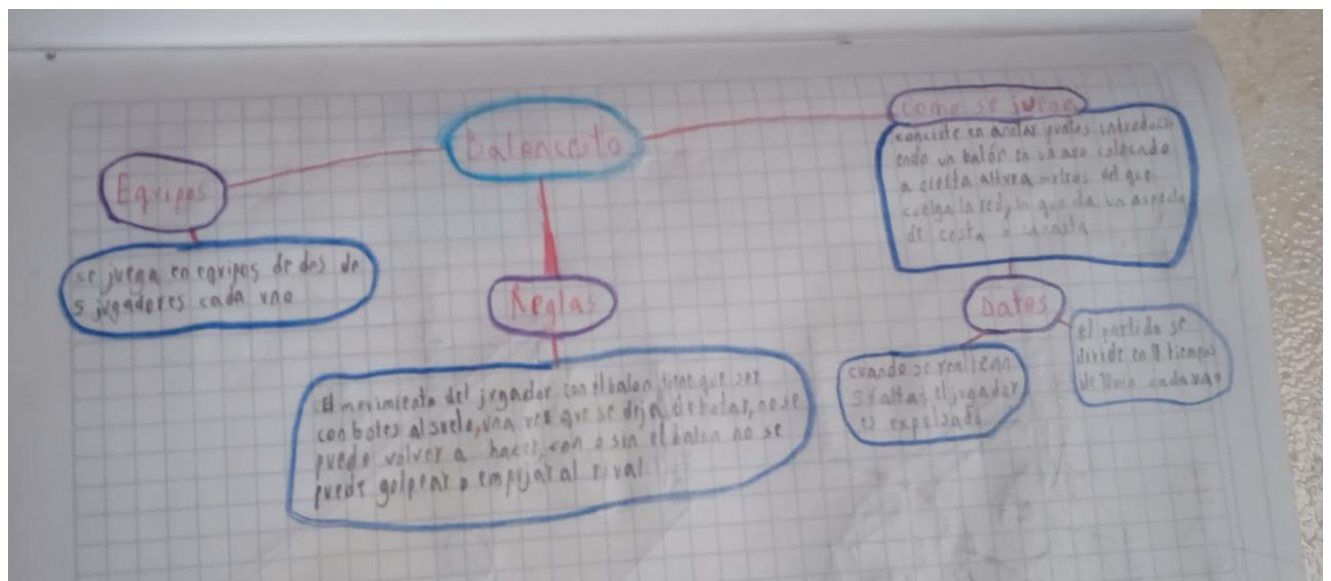


GENERALIDADES DEL BALONCESTO

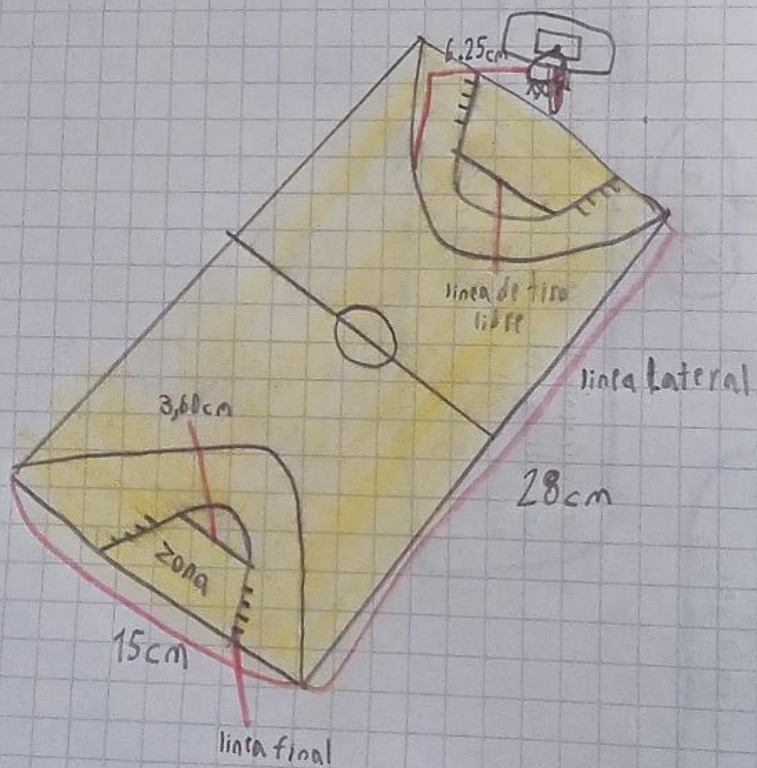
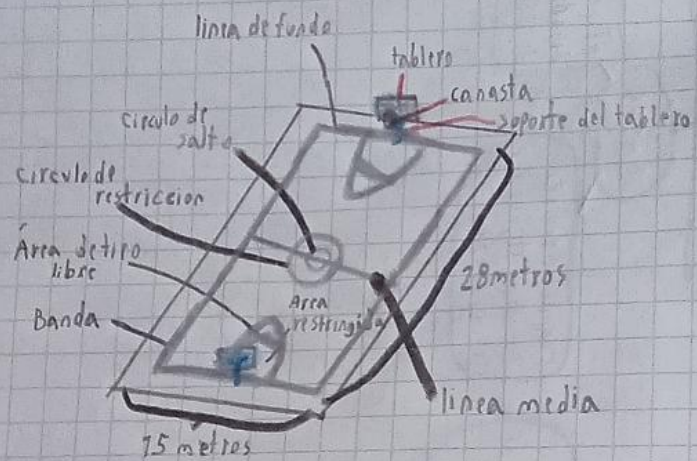
Generalidades del Baloncesto

Propósito: Identificar las generalidades del baloncesto que les permitan participar activamente en las situaciones de juego

Ejercicios



2 Dibuja el campo de juego



3. Balón y uniforme

• **Balón:** este mide en torno a 68 y 73 centímetros de circunferencia y de 23 a 24 de diámetro, generalmente pesan entre 567 y 650 gramos.



• **uniforme:** Este se conforma por:

- pantalón corto o pantaloneta
 - camiseta sin mangas para facilitar el movimiento
- el color permite diferenciar el equipo



no llevar joyas para no lastimarse



- zapatillas de caña alta o caña baja



esto permite firmeza y a evitar esguinces