

Actividad

1. ¿por qué se dice que aprender a escuchar es una habilidad?

R/ es una habilidad para hacer todo lo que nos dice.

2. Menciona cinco cosas que impiden en nosotros aprender a escuchar.

R/

1. Ruidos fuertes

2. Desconcentrarse

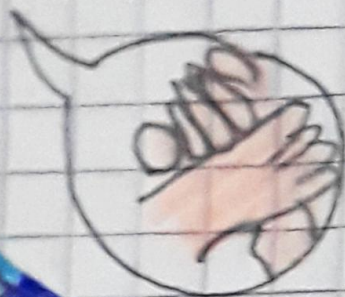
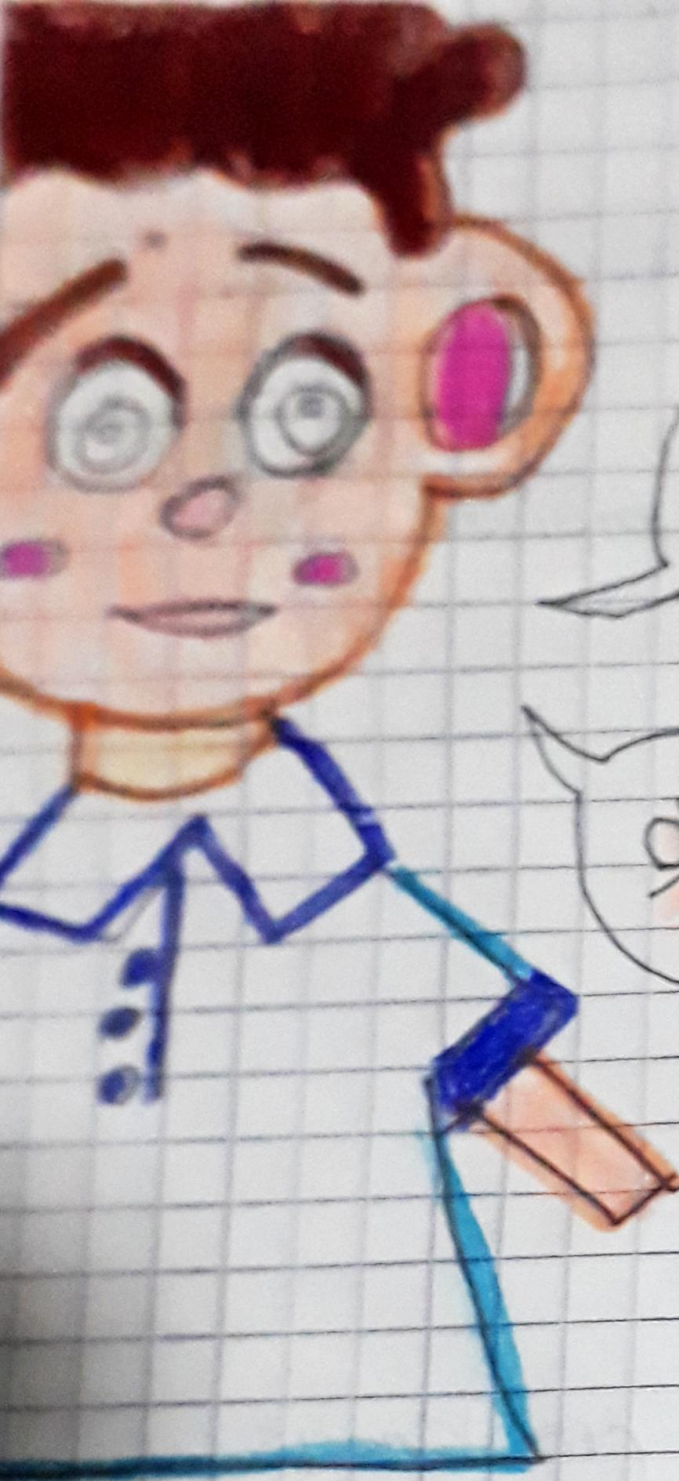
3. Dividir

4. Enjuiciar

5. Querer ser el solucionador de problemas

3. Explica porque dedicamos poco tiempo a saber o escuchar a los demás.

R/ por que la mayoría de veces no es de interés.



23

6 al escuchar atento que en ambas
partes a mantener la calma.

