

2 de noviembre 2021

Aprender a Escuchar

Que significa para ti escuchar?

R+A: P. Para mí escuchar es prestar atención a lo que alguien nos dice. Aprender a escuchar es una de las habilidades más valiosas para nuestro día a día. Escuchar correctamente nos sirve no solo para entender la postura de la otra persona como en las profesionales.

Saber escuchar a los demás te permite obtener una retroalimentación muy útil. Lograremos que la otra persona se sienta comprendida y apoyada, y eso le permita abrirse a ti y trazar un vínculo.

La convivencia
social

Requiere de

Normas

Leyes

Que garantiza a todas las
Personas

Respeto

Tolerancia

Participación

Responde en tu cuaderno:

• ¿Por qué se dice que aprender a escuchar es una habilidad?

RTA: Es por que logramos que la persona con la que estamos hablando se sienta apoyada y comprendida.

• Menciona cinco (5) cosas que impiden en nosotros aprender a escuchar.

• Hipoacusia (una enfermedad)

• No prestar atención:

• Agentes distractores externos (Ruido)

• El estrés (si uno se estresa no se puede concentrar.)

• Las fantasías o imaginaciones.

• Explica porque dedicamos poco tiempo a saber a escuchar los demás.

RtA: Por que no nos interesa el tema o por falta de atención.

• Escoge uno de los dibujos para que representes en tu cuaderno.



• ¿Cuáles son los beneficios que recibimos si aprendemos a escuchar?

R+A: Lograremos que la persona se sienta comprendida y apoyada eso le permitirá abrirse a ti y trazar un vínculo.

• Responde la parte de motivación

Que significa para ti escuchar.

R+A: Es prestar atención a lo que nos hablan.

• Elige uno de los 5 tips de aprender a escuchar y realiza un dibujo representativo.

2. --- Mantén el contacto visual

