

NOMBRE: Alices Maria Amaza Colorado

FIN EN MENTE : Identificar el origen de los alimentos - Higiene de los alimentos y la importancia de tener hábitos saludables para tener una vida sana por medio de imágenes, videos.

APRENDO



explicación



https://www.youtube.com/watch?v=Gqh3biRxaY&ab_channel=Andr%C3%A9sOlivera

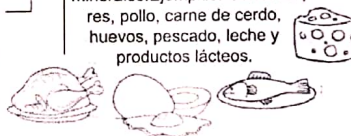
EL ORIGEN DE LOS ALIMENTOS

La naturaleza es tan maravillosa que nos proporciona todos los alimentos necesarios para tener una vida saludable. Según su origen, los alimentos se pueden clasificar en tres grandes grupos:

Los alimentos de origen vegetal: Son aquellos que provienen de las partes comestibles de algunas plantas. Estos alimentos son ricos en sustancias nutritivas. Ejemplos: Cereales, verduras, granos y frutas.



Los alimentos de origen animal: son aquellos que provienen de los animales. Son excelentes fuentes proteínicas de elevada calidad. También, son ricos en vitaminas y en elementos minerales. Ejemplos: Carne de res, pollo, carne de cerdo, huevos, pescado, leche y productos lácteos.

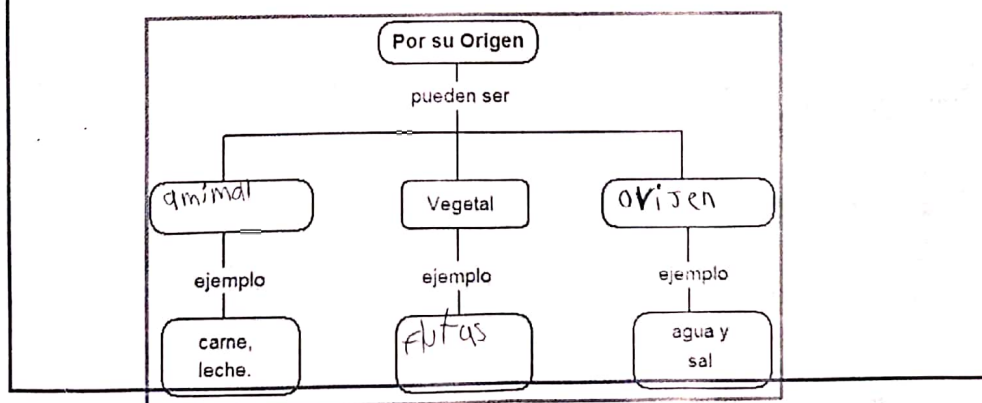


Los alimentos de origen mineral: son nutrientes inorgánicos, se llaman así porque no tienen vida. Nuestro cuerpo necesita poca cantidad de ellos, por eso se les conoce como micronutrientes. Pero eso sí, se necesitan todos los días. Lo más importante son: el agua, la sal, el calcio, el hierro, el zinc, el fósforo, el magnesio, el potasio, el sodio y el yodo.



Coloree

ACTIVIDADES 1.- Complete el siguiente mapa conceptual tomando en cuenta la información



suministrada al comienzo de éste taller.

2.- En el cuaderno de ciencias naturales, haga una lista con 4 ejemplos de origen vegetal, animal y mineral respectivamente.

ANIMAL

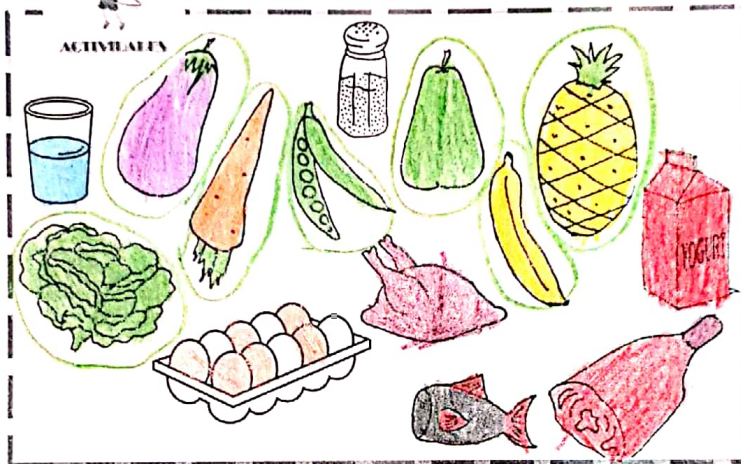
VEGETAL

MINERAL

3.- Encie círculo d



círculo de color verde los alimentos que sean de origen vegetal y en un círculo de color rojo los de origen animal. Coloree.



4.- Escriba al frente de cada alimento si es de origen: animal, vegetal o mineral.

Leche	animal	cangrejo	animal
fresas	vegetal	brócoli	vegetal
pescado	animal	huevos	animal
agua	mineral	tomate	vegetal
cuy	animal	sal	mineral

5.- En el cuaderno haga una tabla y dentro de ella pegue imágenes de alimentos de origen vegetal, animal y mineral que consuma habitualmente.

6.- Observe el video Higiene de los alimentos <https://youtu.be/Sz4k6S83WE> y desarrolle en el cuaderno:

- Escriba como título Higiene de los alimentos
- Dibuje los escudos que nombra el video y debajo de cada uno escriba cómo se llaman.
- Realiza el dibujo de la muñeca y dibuja la pirámide de los alimentos.

EVALÚA LO QUE APRENDISTE



Guía del 4 al 8 de octubre

Fin en mente: Identificar el origen de los alimentos - higiene de los alimentos y la importancia de tener hábitos saludables para tener una vida sana por medio de imágenes, videos.

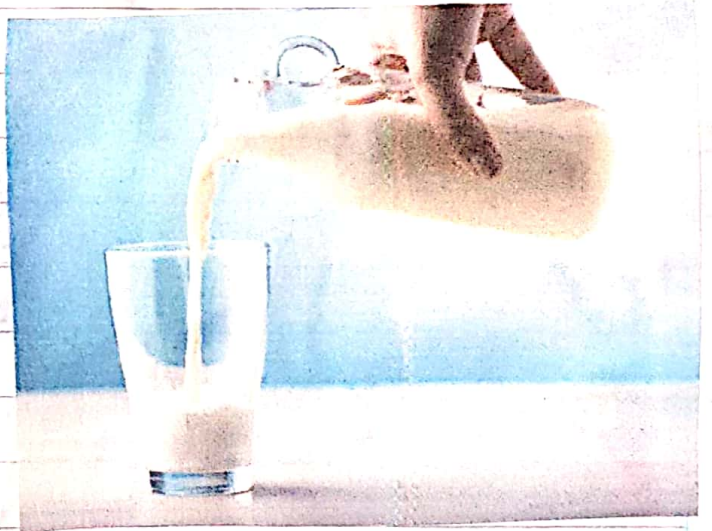
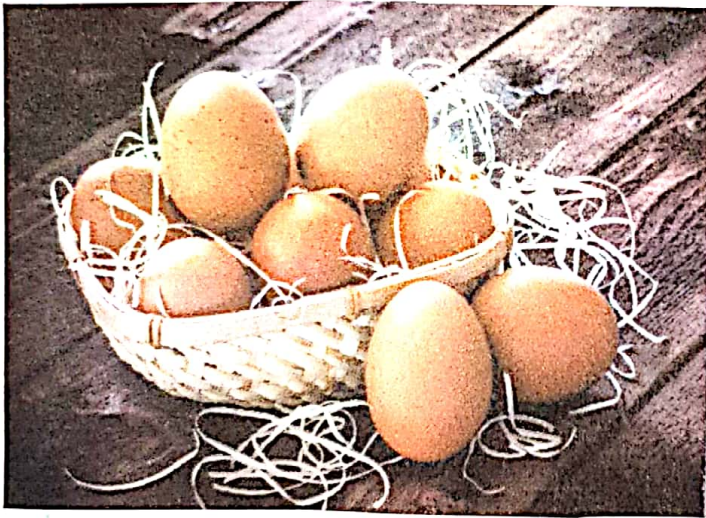
2-

vegetal berengena, habichuela, zanahoria, lechuga

Animal huevos, pez, carnes pollo

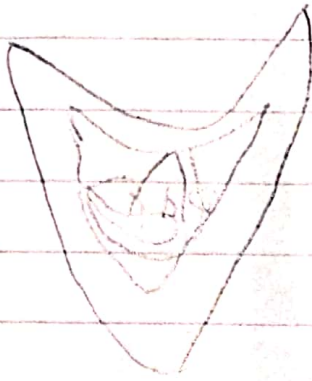
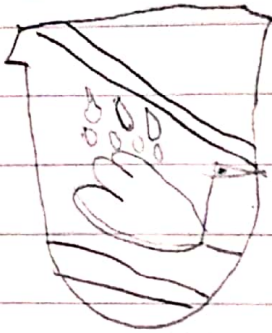
mineral sal, agua





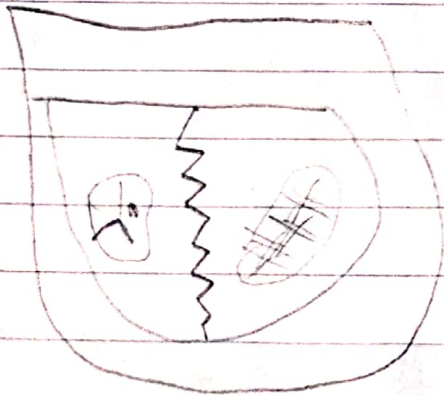


Higiene de los alimentos
cocinar muy bien
los alimentos

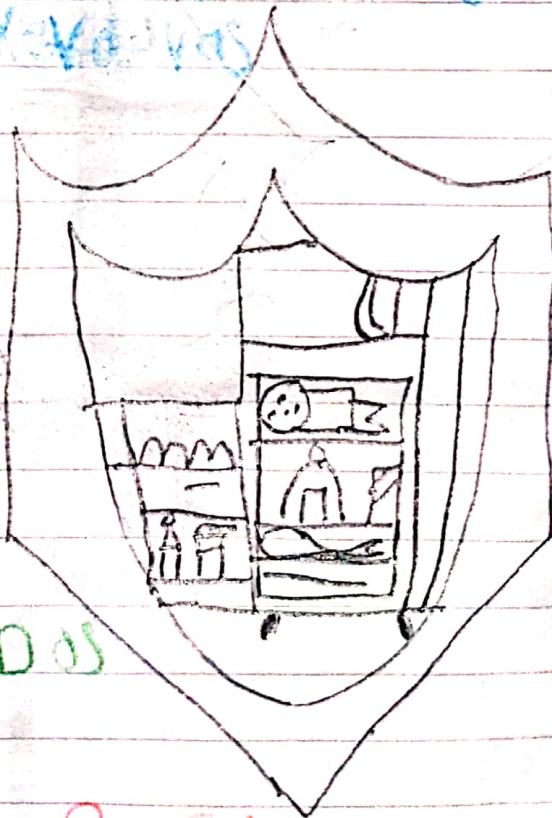


Lavado de manos

Lavado de rotas x
veterinas



separar los
alimentos
crudos de los cocidos



Refrigerar x Almac
enar los alimentos

