

Generalidades del microfútbol

Actividad

- 1 Realiza un esquema conceptual
- 2 Dibuja el campo de juego
 - * sus medidas
 - * zonas de juego
 - * nombre de las líneas
- 3 Describe y dibuja la indumentaria en el microfútbol
- 4 Enumere las diferencias entre el microfútbol y el fútbol

Generalidades del micro fútbol

Que es

Es un tipo de adaptación o de variación al fútbol Original Combina elementos de balonmano y baloncesto

Características del micro fútbol

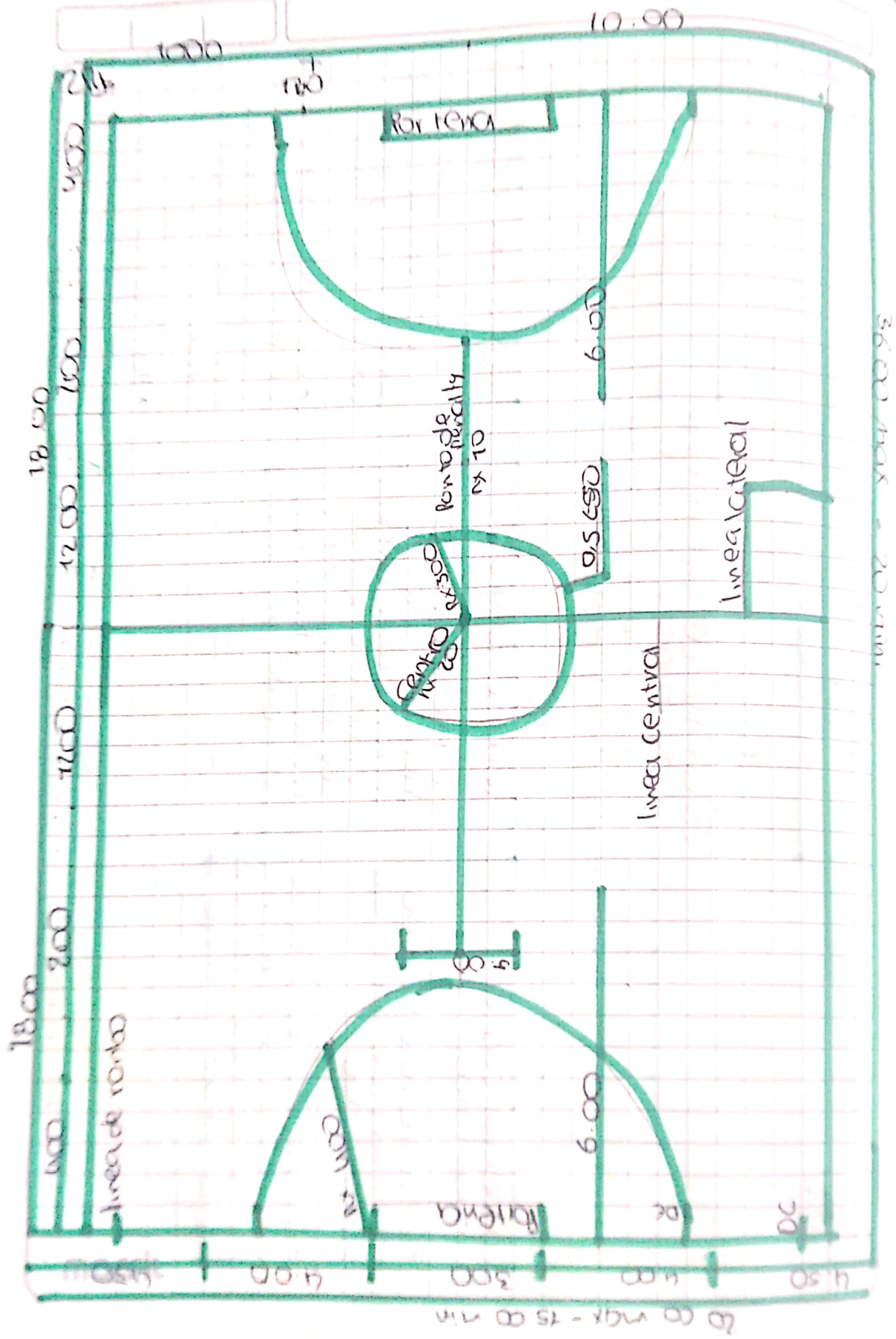
- * El terreno no está hecho de hierba sino que es una superficie dura
- * Las medidas estándar de una cancha de fútbol sala son de 40 metros de largo por 20 metros de ancho

Como se juega

Se debe saber como bien como tocar el balón saber efectuar regates para lograr ser superior al equipo contrario y tener más posibilidades de ataque

Reglas del micro fútbol

- * Un partido dura 40 minutos con 20 minutos cada periodo y un descanso de 15 minutos
- * Existen los lanzamientos de penal, uno desde seis metros por una falta dentro de su propia area.
- * Hay cuatro arbitros dos trabajan en la cancha y los otros dos se encargan de tiempo



Indumentaria

El equipamiento básico que deben utilizar los jugadores de fútbol sala es:

Jugadores

- * Camiseta de manga corta o manga larga acuerdo con el club que representen
- * Pantalón corto dependiendo el club que representen
- * medias 3/4
- * Espinilleras
- * Zapatilla de fútbol

Porteros

- * Camiseta de manga larga o manga corta representando al club que pertenecen
- * Pantalones cortos
- * Protecciones (no obligatorias)
- * Rodilleras
- * Coderos
- * Espinilleras
- * medias

marfil

*Zapatillas de acuerdo de futsal.

Ing: microfútbol

Es un deporte donde cada equipo debe de estar conformado por cinco jugadores en los que debe haber un arquero en cada equipo.

Futsal

El futsal es un tipo de adaptación o de variación al fútbol original. Combina elementos del balommano y baloncesto, y cuya finalidad, es lograr anotar un gol en el marco del equipo contrario.