

PROPÓSITO:

Que los niños comprendan la importancia de una buena nutrición y la manera de cuidar el aparato digestivo.

MOTIVACIÓN:

Observa el video

[Clic aquí](#)

EXPLICACIÓN:

La nutrición es la función vital mediante la cual el cuerpo obtiene los nutrientes y la energía de los alimentos ,los reparte por todo el cuerpo y elimina las sustancias que no necesita.

EJERCICIOS:

Contesta las siguientes preguntas de acuerdo al video observado.

1-Escribe 5 alimentos vegetales

2- Escribe 5 alimentos de origen animal

3-Escribe 5 alimentos del grupo de carbohidratos

4-¿Por qué debemos hacer ejercicio?

EVALUACIÓN:

Haz un dibujo representando una buena nutrición

BIBLIOGRAFÍA:

Norma ciencias para pensar 3

videos sobre nutrición