

PROPÓSITO:

Estimular y favorecer en los niños el valor de la amistad como un medio de crecer integralmente con otras personas.

MOTIVACIÓN:

observa el video y escribe la reflexion

EXPLICACIÓN:**Amistad:**

La amistad es un vínculo o relación afectiva entre dos o más personas, que se rige por valores imprescindibles tales como: la confianza, la lealtad, el amor, la generosidad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso. Aunque **la amistad como valor** es también un valor personal en sí mismo. La amistad se funda sobre un sentimiento desinteresado, apareciendo espontáneamente, las amistades se escogen.

Una **amistad** será sincera cuando la persona lo de todo de sí sin esperar nada a cambio, aunque es necesario que el interés, la predisposición, la continuidad y el vínculo sean recíprocos. Por otro lado, una verdadera amistad debe ser cuidada y aunque no sea necesario mantener el contacto físico o directo para conservar una amistad, deben encontrarse otras formas de comunicación.

En cuanto al **significado de amiga o definición de amigo** es aquella persona con la que se mantiene este vínculo de forma desinteresada. La amistad no entiende de edades, géneros, tipos de relación, etnias, ideologías, culturas,... tendimos a cuestionarnos interrogantes tales como: **¿puede haber amistad verdadera entre un hombre y una mujer?** La respuesta a la pregunta es sí. La amistad puede aparecer en todas las formas de relación, incluso entre un animal y el hombre, como bien dicen, “el perro es el mejor amigo del hombre”, la amistad siempre aparecerá cuando de forma recíproca se promuevan sus valores implícitos.

Tipos de amistad

Son muchos los tipos de amistad definidos a lo largo de la historia, sin embargo, la gran mayoría de ellos han adoptado la división en **tres tipos de amistad** infundada por Aristóteles, el cual clasificaba la amistad en la amistad por placer, por utilidad y por virtud, y todas ellas comparten un afecto recíproco, aunque su finalidad sea distinta. ¡Veamos qué características presenta cada tipo de amistad!

Amistad por placer

La amistad por placer es la más frecuente entre los jóvenes, ya que viven persiguiendo sus pasiones, aquello que les resulta agradable. Esta se basa en una amistad recíproca donde ambos amigos consiguen aquello que desean, mediante la complacencia de los dos.

Esta amistad tiende a aparecer cuando por ejemplo dos amigos comparten la misma pasión por actividades de deporte, salir de fiesta, tocar en un grupo de música,... son **amistades que se fundan mediante una pasión compartida** y por ello, tienden a ser más volátiles, debido a que a medida que la edad avanza, nuestras pasiones van cambiando y **este tipo de amistad depende del placer mutuo**, de modo que cuando los placeres que se persiguen varían, la amistad tiende a desvanecerse. Por este motivo, es frecuente que entre los jóvenes las amistades se funden rápidamente, del mismo modo que se terminan con facilidad.

Amistad por utilidad

En este tipo de amistad, el vínculo que mantiene unidas a las dos personas se centra en **recibir algún beneficio mutuo** y por ello, tiende a darse entre personas contrarias, ya que uno espera del otro aquello que no tiene. Las amistades por utilidad tienden a ser fáciles de disolver, ya que cuando una de las dos personas deja de ser útil para la otra, la amistad se disuelve.

En la amistad por utilidad **son frecuentes las reclamaciones y los reproches**, pues si lo que sustenta la amistad es la utilidad, la persona cada vez exige más, debido a que cree que recibe menos de lo que debería merecer. Las reclamaciones únicamente se presentan en este tipo de amistad, pues en las amistades por placer, tras haber compartido los momentos de placer cuando estos cambian las personas se separan, mientras que las amistades por utilidad no se separan tan fácilmente, pues seguirán presentándose como amigos siempre que puedan seguir sacando provecho de la relación de amistad y la amistad verdadera o la amistad por virtud, no entiende de reproches.

Amistad por virtud o amistad verdadera

El tercer tipo de amistad es la amistad por virtud o la amistad verdadera, conocida como la amistad de lo bueno. Este tipo de amistad concibe la valoración de lo bueno y lo virtuoso de la vida, sin ninguna finalidad añadida, sin esperar sacar provecho de nada. Las relaciones de amistad verdadera **tienden a mantenerse durante toda la vida**, a ser íntimas y profundas y no esconden un porqué, **fluyen por sí solas**.

En la verdadera amistad ninguno molesta al otro, pues ambos desean compartir su tiempo juntos, en la verdadera amistad ambos se sienten libres de poder compartir libremente, discutiendo sus desacuerdos sin tratar de imponerse uno sobre el otro, en la verdadera amistad se comparten las alegrías y se hace más amena la adversidad. **Los verdaderos amigos crecen juntos como personas**, son sinceros entre ellos, buscan entenderte sin juzgarte, mantienen una preocupación constante por ti, saben escucharte y ayudarte con el corazón, y todo ello te lo darán sin esperar nada a cambio, únicamente que este amor sea compartido.

Reflexiones sobre la amistad verdadera

Una de las **frases de amistad** verdadera más conocidas es que "quien tiene un amigo tiene un tesoro", pues la amistad es el tesoro más preciado que se puede poseer. Pasamos el día rodeados de personas que nos acompañan y las redes sociales nos demuestran la importancia de vincularse constantemente. Sin embargo, funcionamos con un ritmo acelerado, con la imposibilidad de poder dedicar todo lo necesario para fundar una amistad a todas las personas que nos rodean y caemos en el error de pensar que un amigo puede encontrarse en cualquier lugar.

Nos encontramos rodeados de compañeros, pero debemos empezarnos a preguntar **quién es de verdad un amigo** y cuando encuentres tu respuesta valorarlo y cuidarlo, pues **un buen amigo siempre estará a tu lado**, en los buenos y en los malos momentos, estará allí de forma desinteresada, sin exigencias, sin esperar nada. Un buen amigo te abrazará cuando estés triste y secará tus lágrimas, del mismo modo que te sacará tu mejor sonrisa, celebrará tus logros, te acompañará en tus fracasos y permanecerá a tu lado cuando el mundo te de la espalda.

Una amistad verdadera es una amistad para toda una vida y por ello es muy importante valorar cuáles son aquellas amistades que vale la pena que permanezcan a nuestro lado. Aprender a distinguir un buen amigo de un compañero puede ser difícil en muchas ocasiones, pero para conocer si una amistad es verdadera céntrate en que los valores de amistad que hemos definido antes estén presentes. ¿Y tú, eres un buen amigo? Si quieres comprobarlo, puedes realizar el **test de amistad**, que te ayudará a reflexionar sobre si tu amistad es verdadera.

Este artículo es meramente informativo, en Psicología-Online no tenemos facultad para hacer un

diagnóstico ni recomendar un tratamiento. Te invitamos a acudir a un psicólogo para que trate tu caso en particular.

EJERCICIOS:

que opinio tienes del video

Resuelve la guía

https://drive.google.com/file/d/1V43_7c_atU-KjzmTzJ2K4vPa3mAzEfM2/view?usp=sharing

EVALUACIÓN:

Descargue la guía y la sube desatollada en la misma guía envía la reflexión del video

BIBLIOGRAFÍA:

Arriaga, S. (2012). *¿En qué consiste la verdadera amistad?* UVEG.

Garcés, L & Huertas, O. (2018). *Tipos de amistad según Aristóteles: diferencias entre la amistad por placer, por utilidad y la amistad verdadera*. Espacios, 39, 25.

Martínez, C. (1999). *La concepción aristotélica de la amistad*. Madrid, España: Gredos.

Zaccagnini, J. L. (2010). *Amistad y bienestar psicológico: el papel de los "amigos c"*. Encuentros en Psicología Social, 5(1), 63-72.