PROPÓSITO:

- El estudiante estará en capacidad de:
- 1.1. Reconocer su propio cuerpo y lo que puede hacer con cada una de sus partes, controlando voluntariamente sus movimientos
- 2. Realizar los desplazamientos y juegos atendiendo las indicaciones dadas

MOTIVACIÓN:

Al observar el siguiente vídeo debes realizar los movimientos que la canción indica

https://www.youtube.com/watch?v=aSha5__SgHk&t=13

EXPLICACIÓN:

La coordinación: es aquella capacidad del cuerpo para aunar el trabajo de diversos músculos, con la intención de realizar unas determinadas acciones.

El equilibrio podría definirse como “el mantenimiento adecuado de la posición de las distintas partes del cuerpo y del cuerpo mismo en el espacio”

El desplazamiento: son todos los movimientos que se realizan de un punto a otro del espacio, utilizando como medio de transporte su cuerpo.

EJERCICIOS:

ENCUENTRO UNO

https://www.youtube.com/watch?v=Gn7k_xNXYBc

ENCUENTRO DOS

Actividad de integración familiar

https://www.youtube.com/watch?v=SCGhftqIDXM

EVALUACIÓN:

Selecciona uno de los vídeos que hacen parte de EJERCICIOS y con ayuda de tu familia graba un vídeo de máximo 2 minutos de duración donde se evidencie que estás realizando las actividades que allí se indican. Luego, guardas el vídeo en tu computador o tablet como un archivo y después por la página de Youtube.com lo descargas para generar el link del vídeo. Ese link (enlace) del vídeo es el que vas a subir a la plataforma sygescol para poder calificarlo

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.youtube.com/watch?v=aSha5__SgHk&t=13

https://www.youtube.com/watch?v=Gn7k_xNXY

https://www.youtube.com/watch?v=SCGhftqIDXM