PROPÓSITO:

Fomentar seres humanos autónomos capaces de razonar, decidir y encontrar por sí mismos el sentido que quieran darle a su vida. Seres conscientes, actores de su vida, capaces de interactuar con el prójimo, la comunidad y con su entorno

MOTIVACIÓN:

El **sentido de la vida** es vivirla plenamente, abrirte a experimentarla. Tan simple como vivir lo que estás viviendo en este preciso momento. Abrirnos a vivir sin condiciones. Simplemente abrazar cada momento y dejar que esta vaya dibujando nuestro camino, el propósito de nuestra existencia.

Según este experto "el **sentido** nos hace priorizar en nuestra **vida**, a **qué** podemos decir sí y también no, sin tener ninguna sensación de culpabilidad. El **sentido** nos hace vivir de acuerdo a lo que para nosotros son verdaderos valores y no, de acuerdo a lo que otros han decidido que ha de ser para nosotros lo valioso

El **sentido** cristiano de la **vida** es hacer el bien y amar a Dios sobre todas las cosas. Cuando nos interrogamos sobre nuestra existencia humana, experimentamos la presencia de la alteridad sobrenatural. ... La **vida** se ilumina y adquiere **sentido** gracias a la relación con la divinidad.

EXPLICACIÓN:

El sentido de la vida:

Es la manera de ver el mundo, de vivir, en la cual todo tiene un **significado** profundo y vivo. responsabilidad ante la existencia. motivación para encontrar un **sentido** a su **vida**. Encontrar un propósito a tu **vida** te ayudará para obtener mejores resultados y vivir plenamente. ... Las personas con un propósito que realmente les interesa tienen más motivación, más energía, se levantan con más ganas y en general son más felices.

Tener un claro **sentido** de significado y propósito por sí solo no nos puede sacar de la depresión, la miseria o la ansiedad, pero sí nos dará la motivación, el optimismo, y la fuerza que necesitamos para prosperar, y por ello es tan importante en nuestras vidas.

EJERCICIOS:

1. Explicar las 8 formas de darle sentido a la vida con base a tu quehacer diario, ayúdate de la imagen que presenta la maestraACTIVIDAD

2. Observar el cortometraje espacio limitado y sacar la reflexión

https://www.youtube.com/watch?v=Rwi8x4JOlO4

EVALUACIÓN:

1. Explicar con tus propias palabras la imagen que presenta la maestra en el aula virtual

2. Observar los dos videos que aparecen en este link y reflexionar al respecto

https://hgloriarubio.wixsite.com/vida-con-sentido/el-sentido-de-la-vida

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.youtube.com/watch?v=MujXPflj5kg