

PROPÓSITO:

Estimular los aspectos cognitivos y físicos de los niños y las niñas al realizar movimientos acordes a su expresión corporal; mediante rutinas diarias tales como el juego, danza, locomoción, entre otras. Para mitigar el impacto de salubridad obligatorio actual.

MOTIVACIÓN:

Queridos niños y niñas, los invito a divertirse con los siguientes videos en compañía de sus seres queridos. Sin olvidar esta recomendación:

- -Elegir un espacio adecuado donde puedas imitar los movimientos que observas en él.
- -Utilizar el uniforme de educación física o en caso de no tenerlo usar ropa deportiva.

. -Contar con una bebida para hidratarse. (agua).

-<https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ> canta juego - soy una taza (versión México).

https://www.youtube.com/watch?v=uTK_7MOFV4s El marinero baila

- -Por favor enviar dos fotos como evidencia de la actividad realizada.

EXPLICACIÓN:

1. Visualiza y comenta oralmente con un acompañante las siguientes imágenes

Expresión corporal

2. A continuación, lene el siguiente texto en familia en el cual te orienta el concepto, elementos y beneficios de la expresión corporal:

La expresión corporal, consiste en utilizar el cuerpo para representar ideas, sentimientos, emociones y sensaciones. Desde que nace, el peque se relaciona con el medio a través de su cuerpo y de sus sentidos. Poco a poco, va descubriendo sus posibilidades de movimiento y de actuación con él. Adquirirá sus primeras nociones tocando, sintiendo... Y, expresará sus primeras emociones, sensaciones también a través de él. Este proceso irá perfeccionándose poco a poco, irán mejorando y ampliándose sus posibilidades físicas y capacidades mentales, dándoles la oportunidad de expresarse mejor.

ELEMENTOS DE LA EXPRESIÓN CORPORAL

- El Cuerpo
- Las Emociones
- El Gesto
- El Movimiento
- La Postura

FINALIDAD DE LA EXPRESIÓN CORPORAL

EJERCICIOS:

Te invito a ver, escuchar y a divertirse con los siguientes videos en compañía de tus padres o adultos

responsables, sin olvidar recomendaciones en prevención de accidentes.

En los videos que se referencian a continuación, imita los movimientos la dinámica y la alegría
EXPRESION CORPORAL:

- 1.<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8COREOKDS> - el baile del cuerpo - Diverplay
- 2.<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TZUMBA> kids . I like to move it.

Expresión corporal

EVALUACIÓN:

Escoge uno de los videos referenciados en esta clase de educación física demuestra mucho movimiento y dinámica y alegría. Envía un video de 1 o 2 minutos imitando sus movimientos.

No olvidar realizar ejercicios de estiramiento antes y después de realizar los movimientos que indican en los videos

-Con material reciclado elabora un triqui, donde las fichas sean tapas de envases plásticos: 3 de un color y 3 de otro color. Envía una foto donde se esté elaborando y otra foto jugando.

BIBLIOGRAFÍA:

Wikipedia

- Lineamientos curriculares del

- <https://www.youtube.com/watch?v=cgEnBkmcpuQ> canta juego - soy una taza (versión México).

- https://www.youtube.com/watch?v=uTK_7MOFV4s El marinero baila.

- <https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8COREOKDS> - el baile del cuerpo - Diverplay.

- <https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TZUMBA> kids . I like to move it.