

**PROPÓSITO:**

Estudiantes, la gratitud hace parte de los valores morales y es necesario que la podamos comprender.

**MOTIVACIÓN:**

Estudiantes, la gratitud hace parte de los valores morales y es un valor fundamental en nuestras vidas, en ocasiones estamos concentrados en lo que nos hace falta que olvidamos lo que tenemos, por eso es importante que trabajemos el valor de la gratitud.

Para que la gratitud sea algo más sencillo en nuestras vidas, si desean pueden observar el siguiente video nos explica los beneficios de que seamos más agradecidos


<https://www.youtube.com/watch?v=eOw0tbyCdig>

**EXPLICACIÓN:**

Antes de iniciar con la explicación escrita me gustaría que observarán este video:

<https://www.youtube.com/watch?v=L6gtC6LR464&feature=youtu.be>

# El valor de los valores

  
*“En la medida en que  
 el niño pueda verse  
 como un ser lleno  
 de valores, crecerá seguro  
 y fortalecerá las  
 posibilidades de ser  
 un adulto feliz”.*

—Tomado de *El buen trato en la familia  
 y en la escuela*. Convenio del buen trato,  
 Fundación Restrepo Barco.



La palabra valor viene del latín *valor, valere* (fuerza, salud, estar sano, ser fuerte). Cuando decimos que algo tiene valor afirmamos que es bueno, digno de aprecio y estimación. En el campo de la ética y la moral (cuyas definiciones veremos más adelante) los valores son cualidades que podemos encontrar en el mundo que nos rodea. En un paisaje, por ejemplo (un paisaje *hermoso*), en una persona (una persona *solidaria*), en una sociedad (una sociedad *tolerante*), en un sistema político (un sistema político *justo*), en una acción realizada por alguien (una acción *buen*), y así sucesivamente.

De los valores depende que llevemos una vida grata, alegre, en armonía con nosotros mismos y con los demás, una vida que valga la pena ser vivida y en la que podamos desarrollarnos plenamente como personas.

Los valores se pueden clasificar de la siguiente manera:

- **Valores biológicos:** Están relacionados con nuestro cuerpo, por eso es importante la educación física y la higiene.
- **Valores sensibles:** Son los que generan placer y alegría.
- **Valores económicos:** Nos proporcionan lo que es útil, se cambian por cosas.
- **Valores estéticos:** Permiten que observemos todas las cosas bellas de la vida en sus diferentes formas.
- **Valores académicos:** Nos permiten apreciar el conocimiento.

• **Valores religiosos:** Permiten dimensionar lo sagrado.

✘ **Valores morales:** Nos permiten ser personas bondadosas, tolerantes, justas, agradecidas y a comprender la importancia del amor y la amistad.

### 👉 ¿Para qué sirven los valores?

Los valores morales son los que orientan nuestra conducta, con base en ellos decidimos cómo actuar ante las diferentes situaciones que nos plantea la vida. Tienen que ver principalmente con los efectos que tiene lo que hacemos en las otras personas, en la sociedad o en nuestro medio ambiente en general. De manera que si deseamos vivir en paz y ser felices, debemos construir entre todos una escala de valores que facilite nuestro crecimiento individual para que, a través de él, aportemos lo mejor de nosotros a una comunidad que también tendrá mucho para darnos.

Son, pues, tan humanos los valores, tan necesarios, tan deseables, que lo más natural es que queramos vivirlos, hacerlos nuestros, defenderlos en donde estén en peligro o inculcarlos en donde no existan. En este punto es donde intervienen la moral y la ética.



### 👉 Valores, moral y ética

Los significados de las palabras moral (del latín *mores*, costumbres) y ética (del griego *ethos*, morada, lugar donde se vive) son muy parecidos en la práctica. Ambas expresiones se refieren a ese tipo de actitudes y comportamientos que hacen de nosotros mejores personas, más humanas. Si bien la moral describe los comportamientos que nos conducen hacia lo bueno y deseable, y la ética es la ciencia filosófica que reflexiona sobre dichos comportamientos, tanto una como otra nos impulsan a vivir de acuerdo con una elevada escala de valores morales.

Ahora, vamos a trabajar cada una de las clasificaciones sobre valores que ya vimos anteriormente. En esta ocasión trabajaremos el valor de la gratitud que hace parte de los valores morales, el abordaje se hará a partir del cuento “El león y el ratón”.

### El león y el ratón. Fábula sobre valores



Después de un largo día de caza, un león se echó a descansar debajo de un árbol. Cuando se estaba quedando dormido, unos ratones se atrevieron a salir de su madriguera y se pusieron a jugar a su alrededor. De pronto, el más travieso tuvo la ocurrencia de esconderse entre la melena del león, con tan mala suerte que lo despertó. Muy malhumorado por ver su siesta interrumpida, el león atrapó al ratón entre sus garras y dijo dando un rugido:

-¿Cómo te atreves a perturbar mi sueño, insignificante ratón? ¡Voy a comerte para que aprendáis la lección! -

El ratón, que estaba tan asustado que no podía moverse, le dijo temblando:

- Por favor no me mates, león. Yo no quería molestarte. Si me dejas te estaré eternamente agradecido. Déjame marchar, porque puede que algún día me necesites -

- ¡Ja, ja, ja! - se rió el león mirándole - Un ser tan diminuto como tú, ¿de qué forma va a ayudarme? ¡No me hagas reír!

Pero el ratón insistió una y otra vez, hasta que el león, conmovido por su tamaño y su valentía, le dejó marchar.

Unos días después, mientras el ratón paseaba por el bosque, oyó unos terribles rugidos que hacían temblar las hojas de los árboles.

Rápidamente corrió hacia lugar de dónde provenía el sonido, y se encontró allí al león, que había quedado atrapado en una robusta red. El ratón, decidido a pagar su deuda, le dijo:

- No te preocupes, yo te salvaré.

Y el león, sin pensarlo le contestó:

- Pero cómo, si eres tan pequeño para tanto esfuerzo.

El ratón empezó entonces a roer la cuerda de la red donde estaba atrapado el león, y el león pudo salvarse. El ratón le dijo:

- Días atrás, te burlaste de mí pensando que nada podría hacer por ti en agradecimiento. Ahora es bueno que sepas que los pequeños ratones somos agradecidos y cumplidos.

El león no tuvo palabras para agradecer al pequeño ratón. Desde este día, los dos fueron amigos para siempre.

### **MORALEJA:**

- Ningún acto de bondad queda sin recompensa.

- No conviene desdeñar la amistad de los humildes

## **EJERCICIOS:**

### **Taller**

De acuerdo, con las explicaciones y cuento responda con sus propias palabras las siguientes preguntas:

1. ¿Para usted qué son los valores?
2. ¿Por qué los valores son importantes?
3. ¿Cómo afectan los valores morales nuestra vida cotidiana?
4. ¿Qué enseñanza le dejó el cuento “El león y el Ratón”
5. Dibuje y explique un momento en su vida en el que haya actuado y aplicado el valor moral de la gratitud.

### **EVALUACIÓN:**

Se tendrá en cuenta para la evaluación sus respuestas y capacidad para comprender la importancia de la gratitud.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Texto:

<https://viajemosanmundollamadopreescolar.files.wo...>

videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=eOw0tbyCdig>

<https://www.youtube.com/watch?v=L6gtC6LR464&feature=youtu.be>