PROPÓSITO:

Reconocer el valor de la autoestima como la relación conmigo mismo.

MOTIVACIÓN:

Observa la siguiente imagen y expresa que ideas puedes extraer de ella.



EXPLICACIÓN:

Realiza la lectura de la página 407 y escucha el audio presente en el siguiente link: https://www.psicoglobal.com/blog/como-aumentar-baja-autoestima.

EJERCICIOS:

En el cuaderno de ética desarrolla el apartado "COMPRENDE LA LECTURA" DE LA PÁGINA 407

EVALUACIÓN:

AUTOEVALUACIÓN: Contesta el test de autoestima presente en el link: https://www.psicoglobal.com/blog/como-aumentar-baja-autoestima (AL FINAL DE LA PÁGINA)

BIBLIOGRAFÍA:

Proyecto Aprender Juntos MANUAL 5 Ed SM https://www.psicoglobal.com