PROPÓSITO:

Lograr dominio en la coordinación y desarrollo de todos los movimientos. Ejecutar con musicalidad los movimientos que configuran la danza.

MOTIVACIÓN:

Observamos y hacemos comentarios sobre los siguientes vídeos:
https://www.youtube.com/watch?v=_GEMpQzQAVo rutina:
https://www.youtube.com/watch?v=8-JM2w2UKSU

EXPLICACIÓN:

La danza es una expresión cultural y social que adquiere sentido en función de un contexto determinado; es por su historia y su gente que existe y perdura. En ella se recogen procesos que rememoran y reivindican los tránsitos que ha vivido el país y las particularidades de cada una de sus regiones. las muestras que tienen lugar desde sus formas, ritmos y movimientos están asociadas con comprensiones culturales acerca del cuerpo, las trayectorias que dan sentido a su formación física y las lógicas que significan su presencia y su actuar. La danza es, en realidad, más que una expresión artística, un testimonio de historias que se imprimen en las corporalidades de quienes la interpretan; por esto, en un país como Colombia sus variaciones tienen que ver con las trayectorias particulares de cada región y cada población.

El origen de la danza empleando el uso de una escenografía y coreografía, se centra en el reinado de Luis XIV en Europa, con lo que se conoce como danza cortesana, “una especie de danza que los campesinos hacían en homenaje al rey o para amenizar sus fiestas en su palacio, de ahí el rey se da cuenta que tiene bastante acogida y que es importante para sus espectáculos y la empieza a formalizar para llevarla a la danza académica, lo que conocemos en el medio como la danza clásica o el ballet clásico



La riqueza de la danza como lenguaje está en que permite comunicar a través del movimiento la experiencia; las formas y flujos que componen una muestra dancística estén alimentados por las fuerzas y los sentidos que se transmiten y se acumulan en esa dimensión física y cultural que es el cuerpo.

Danza y deporte

A diferencia de otras artes, la danza está vinculada directamente con el cuerpo y el espacio, trasladando ideas y pensamientos al terreno del movimiento. Disponer del lugar y el entorno adecuados, de un espacio único para la experimentación, es hoy en día algo indispensable para el desarrollo de un proceso de creación coreográfica.

Disciplinas deportivas que utilizan música y danza: Natación sincronizada, patinaje artístico, patinaje

sobre hielo, gimnasia rítmica principalmente. Otras disciplinas aeróbic, aquaerobic, running y el spinning.

Zumba es una disciplina deportiva que se imparte en clases dirigidas en la que se realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música latina (merengue, samba, reggaeton, cumbia y salsa) con la finalidad de perder peso de forma divertida y mejorar el estado de ánimo de los deportistas. A finales de los 90 el colombiano Alberto Pérez desarrolló esta filosofía deportiva que combina el acondicionamiento físico, el entretenimiento y la cultura del baile para fomentar el ejercicio. En la actualidad esta disciplina, **zumba fitness**, es una de las más demandadas en España y se practica en más de 185 países.



El uso de la danza como herramienta para reconocer sentidos, historias e identidades a partir del cuerpo se manifiesta también en expresiones como la **Capoeira**, una práctica brasileña que llegó a Colombia hace más de 25 años y tiene parte de su acogida en el hecho de que recuerda una circunstancia común a ambos países: la esclavitud de los afrodescendientes. Como danza mezcla artes marciales con música; como práctica recoge también elementos de la lengua y la cotidianidad del Brasil.

En conclusión, la danza es una necesidad del alma, con ella se puede viajar a los sentimientos más profundos para transmitir emociones, un arte que aporta al bienestar integral de las personas haciéndolas más felices y más saludables.

EJERCICIOS:

Realizar la coreografía propuesta en este vídeo tutorial:
https://www.youtube.com/watch?v=QGWe3B-I6hA enviar evidencia en vídeo por la plataforma Teams

EVALUACIÓN:

Se tendrá en cuenta que mediante la práctica de la danza se pueda desarrollar la sensibilidad artística y el criterio estético como fuente de formación y enriquecimiento personal.

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.uniminutoradio.com.co/danza-expresion-...

https://canaltrece.com.co/noticias/la-danza-memori...