

PROPÓSITO:

Comprender que el valor de la autoestima es AMOR propio y único, con la capacidad de resolver problemas, socializar y reflexionar sobre ellos con facilidad.

MOTIVACIÓN:

Es importante que el estudiante participe activamente de las actividades y haga uso de ellos mediante la interacción con docentes, plataformas, link y guías. Este material es elaborado con mucho amor y dedicación para los estudiantes, esperando que hagan uso de ello y sea aprovechado al máximo. Esto con el fin de obtener un aprendizaje flexible y significativo.

En los siguientes links encontraras información valiosa e importante sobre el valor de la autoestima, como fortalecer tus debilidades o inseguridades.

**EXPLICACIÓN:**

La autoestima es la valoración que hace una persona de sí misma.

Está basada en el autoconcepto, es decir; lo que pensamos de nosotros mismos cómo nos vemos o nos sentimos (simpáticos, felices, callados altos, bajos) entre otros. También se relaciona como nos ven los demás.

En este valor influyen algunos factores como:

1. Como nos comportamos.
2. Como nos valoramos.
3. Como nos sentimos.
4. Como nos relacionamos con los demás.
5. Como pensamos, aprendemos y creamos.

EJERCICIOS:

Actividad 1.

AUTORETRATO

En esta actividad, pediremos a los niños y niñas que se dibujen y nos cuenten como son, que les gusta o no les gusta de ellos mismos, lo bonito que vean en ellos, sus cualidades. El niño o niña debe decir una cosa bonita o buena de sí mismo, lo que hace bien. Actividad 2.



YO SOY

A: Para esta actividad, pediremos a los niños y niñas que escriban en una hoja lo que deseen de sí mismos, por ejemplo: Me llamo Martin, mi deporte favorito es bicicross, me gusta el helado. Me gusta mucho salir de paseo con mis papás. Soy fuerte y veloz. Actividad 3.

COLLAGE

Los niños y las niñas han de hacer un collage sobre si mismos, pueden incluir lo que quieran: dibujos, palabras, fotos, etc. Para ello han de tomarse su tiempo y elegir cada elemento que quieren poner en el collage. Luego deberán explicar cada elemento del mismo. Actividad 4.

CARTA ASÍ MISMO

Esta actividad ayuda a los niños y niñas a ponerse en contacto con sus sentimientos y cualidades. Esta carta puede ser elaborada con ayuda de una persona que genere mucha confianza en el o ella. Esto con el fin que sean lo más abiertos y honestos.



EVALUACIÓN:

Presenta estas actividades en tu cuaderno, muy ordenado y hermoso.

BIBLIOGRAFÍA:

Libro de los valores .

Fundamentos de ETICA Y VALORES.