

PROPÓSITO:

Estudiantes con este ejercicio se busca que logre comprender la importancia de los valores, pero sobre todo de la confianza.

MOTIVACIÓN:

En la sociedad en la que nos entramos es muy fácil desconfiar de los otros, porque no los conocemos, porque nos planteamos un prejuicio de lo que son o por su aspecto, porque nos quedamos en la individualidad y en el espacio que nos han enseñado es seguro para nosotros, por esos motivos en esta ocasión trabajaremos el valor de la confianza.

Quizás el siguiente video nos puede guiar a pensar más en la importancia de la confianza.

<https://www.youtube.com/watch?v=KbHbDyvvGng>

EXPLICACIÓN:

Explicación:

En este espacio van a poder leer una explicación sobre qué es la confianza, pero antes los invito a que vean el siguiente video: <https://youtu.be/L6gtC6LR464>

El valor de los valores


“En la medida en que el niño pueda verse como un ser lleno de valores, crecerá seguro y fortalecerá las posibilidades de ser un adulto feliz”.

—Tomado de *El buen trato en la familia y en la escuela*. Convenio del buen trato, Fundación Restrepo Barco.



La palabra valor viene del latín *valor, valere* (fuerza, salud, estar sano, ser fuerte). Cuando decimos que algo tiene valor afirmamos que es bueno, digno de aprecio y estimación. En el campo de la ética y la moral (cuyas definiciones veremos más adelante) los valores son cualidades que podemos encontrar en el mundo que nos rodea. En un paisaje, por ejemplo (un paisaje *hermoso*), en una persona (una persona *solidaria*), en una sociedad (una sociedad *tolerante*), en un sistema político (un sistema político *justo*), en una acción realizada por alguien (una acción *buen*), y así sucesivamente.

De los valores depende que llevemos una vida grata, alegre, en armonía con nosotros mismos y con los demás, una vida que valga la pena ser vivida y en la que podamos desarrollarnos plenamente como personas.

¿Qué es Confianza?:

Confianza puede referirse a varias cosas: **la seguridad en nosotros mismos, la esperanza de que algo se desarrolle conforme nuestras expectativas, o la familiaridad que tenemos en el trato con alguien.** Como tal, es un sustantivo que deriva del verbo *confiar*.

La confianza, entendida como la **seguridad que cada persona tiene en sí misma**, es una cualidad de gran valor en todos los ámbitos de la actividad humana. Es fundamental en la escuela, el trabajo,

los negocios, así como en el medio empresarial, comercial, artístico o académico.

La confianza nos ayuda a seguir adelante con nuestros propósitos pese a los reveses, el desánimo o las dificultades. En este sentido, implica la convicción de que, valiéndonos de nuestras fortalezas y virtudes, seremos capaces de lograr lo que nos propongamos.

Este tipo de confianza **se fundamenta en las experiencias acumuladas por cada persona durante la vida**, y se desarrolla y cultiva con el tiempo. Por esta razón, la confianza varía de individuo a individuo. Alguien con experiencias positivas en relaciones de pareja, por ejemplo, no tendrá mayores inconvenientes al afrontar una nueva relación, a diferencia de una persona que siempre ha tenido relaciones traumáticas o dañinas en el pasado.

Asimismo, confianza también se llama la **esperanza o fe de que algo suceda conforme imaginamos, o que alguien se comporte o actúe de acuerdo con lo que esperamos**. La confianza, pues, vendría a ser la hipótesis que nos formulamos sobre la conducta futura de algo que no depende de nosotros. En este sentido, la confianza borra la incertidumbre. Y dependiendo del grado de correspondencia de lo que acontece con lo que esperábamos, nuestra confianza se fortalecerá o debilitará.

Fuente: <https://www.significados.com/confianza/>

EJERCICIOS:

Taller:

1. En casa junto con su familia van a hacer un vídeo de 30 segundos en el que una persona se deje caer de espaldas y otra la reciba, de esa manera lograrán fortalecer los lazos de confianza entre la familia, este video debe ser subido a la plataforma sinapsis.
2. Realice un escrito en el que reflexione si le es fácil o no confiar en las personas y porqué.
3. En una caricatura plasme lo que para usted significa el valor de la confianza.

EVALUACIÓN:

La Evaluación será las respuestas que usted brinde a este taller.

BIBLIOGRAFÍA:

Texto:

<https://www.significados.com/confianza/>

Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=KbHbDyvvGng>

<https://youtu.be/L6gtC6LR464>